第一图书网, tushu007.com

<<人生无常 当下最真>>

图书基本信息

书名：<<人生无常 当下最真>>

13位ISBN编号：9787511706577

10位ISBN编号：7511706576

出版时间：2011-1

出版时间：中央编译

作者：林庆昭

页数：181

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<人生无常 当下最真>>

内容概要

《人生无常，当下最真》由林庆昭所著。

《人生无常，当下最真》内容如下：
法鼓山圣严法师说：“ 现在我也不知道还能活多久，但我还是要把未完成的心愿完成…… ”
当然，每个人多少都会害怕死亡，只要体认死亡是人生的必经过程，其实不只是自己，包括任何人都无法逃避的，自然能从容面对死亡的不安和恐惧。

死亡并不可怕，可怕的是我们不敢面对它。

虽然人生无常，但我们有权让自己活得有尊严，创造自己的人生，而不是哀声叹气或漫无目标地活着。

有智慧的人，可以选择自己想过的生活；有智慧的人，愿意改正身上所有的恶习；有智慧的人，懂得停止永无止尽的追求；有智慧的人，一定能够体会生命的真谛。

生与死不足为惜，好好把握和珍惜人生现在拥有，就是赋予生命最大的意义。

作者简介

林庆昭，台湾金石堂十大畅销男作家之一，曾任《翡翠)》杂志采访记者，尖端出版公司文库书籍主编，《CALL流行通讯》总编辑，大庆文化总编辑，《我爱你结婚网》爱情顾问，TNT电台《文学的天空)》节目主持人。

得奖记录：第十届台湾学生文学奖小说奖；第十一届耕莘文学奖小说奖；第八届巡回文艺创作奖散文奖；台北市立图书馆新诗创作比赛第一名。

书籍目录

作者的话
辑一 生命旅程的真谛
用心过生活
思考活在当下的价值
生命是用来愉快的过生活
认真活出生命的喜悦
认真思考生命存在的意义
找到生命中有价值的目标
生命旅程的真谛
他是没有向命运低头
生命是字或谜，在于你怎么选择
生命价值不在长短
生命的价值要活得有意义
存在的长短不是那么重要
用爱让生命活得更美丽
生命是一首写不完的诗
现在该怎么“活”
活着念念不忘死亡
把死亡当成生命的终点
活出生命的价值
好好经营生命，面对沮丧失望
人生最宝贵的遗产
精神永留，才是真正意义的长寿
羞耻心与道德感都荡然无存
辑二 做生命的好管家
创造美丽的人生
生命无常，慧命常存
保持愉快的心情
感恩生存，也当感谢死亡
活着保持愉快，死亡从容面对
正视自己的生活
清清楚楚地知道自己在做什么
做生命的好管家
从事有意义的工作
甘愿付出，欢喜接受
尊重生命的可贵
人的生死，让它自然即可
珍惜生命、尊重生命的可贵
诸恶莫作，众善奉行
从这一生的“因”上去努力
善有善报，恶有恶报
活著最好，有爱不老
一颗进取学习的心
不要闲著没事做
活出生命的尊严

生与死是必然的过程
生命的价值由自己负起责任
辑三 从容自在生与死
平常心坦然面对
用豁然的态度看待生命
万物带不去，唯有业随身
给自己预留遗言
好好去做想做的事、未完成的事
用行动去做，而不是光想
从容自在生与死
我会死，我总有一天会死
以喜悦的心勇敢地面对
与最爱者心心相通
将生命发挥得淋漓尽致
用思念来代替悲痛
活得比谁都开心
有句话说：“好死不如赖活着。”
月有阴晴圆缺，人有生离死别
以平常心对待死亡
死亡是最后终结的觉醒
多花心思面对生命的无常
主动扭转命运
要活得有勇气，不要老是归咎于“命”
人的命运操之在己
观想自己的死亡
观想死亡时的感受、痛苦
摒除我执和得失心
辑四 活出自己的天命
欢欢喜喜接受它
不要只顾着累积在世上的财富
随时随地预计可能遭遇死亡
靠智慧与毅力去克服
挑战着人类的智慧
好好充实自己和体验人生
不要再“等到以后”
现在想做的事就去做
往者已矣，来者亦不复可追
死是生的开始
“死亡”是相当忌讳的话题
提前体验生离死别的感受
活出自己的天命
各有天性、各有天命
朝闻道，夕死可矣
充满感恩的心
还有什么是还没做，要及时做
与其活得长，倒不如活得好

观照死亡和无常
重新找回生存的勇气
感受活着真好的喜悦
觉得活得很辛苦
把寻死的念头转化为求生的意志

章节摘录

版权页：生命价值不在长短死亡是生命之冠。
有人说：生命是一个旅程，不是一个家；是一条道路，不是一座楱留的城市。
难怪有人认为，人生中所有的享受与幸福，不过是生命路旁的旅店，提供给我们稍为休憩，增添精力以便达到终点。
因此，无论拥有多崇高的地位，多少的财产，死神终究会来敲门。
在演艺圈三十年的艺人邹美仪，以风趣逗笑、机智问答、稳健台风获得观众的喜爱。
后来，不幸罹患癌症的她，仍然坚强地对抗病魔，带给人们健康快乐的感觉。
癌细胞扩及全身切除右乳，逐渐减少幕前演出，邹美仪仍积极地投入社会公益活动，以抗癌斗士到全省各地与病友分享经验，广获社会大众回响。
在她情绪最灰暗的时刻，透过宗教皈依星云法师，让她重新找到人生的方向，即使癌细胞扩散开来，她勇敢面对生命的态度，让周遭朋友们感受到无限的希望。
可是，当医师宣布她只剩下一年的生命，她曾十分不舍地表示将离开她最心爱的母亲很难过，至今一年不到，她带着遗憾挥别了人间。
虽然已经离开滚滚红尘，面对生死，她已勇敢走完人生最后一程。
生命的价值要活得有意义没错，生命的价值不在长短，只要活得有意义，绝对胜过庸庸碌碌过的一生。
苏轼写过一篇精采的短文：三个老人相遇，有人问他们岁数。
甲老说：“我已记不起自己多大了，只记得年少时和盘古氏作朋友。
”乙老说：“沧海每次变为桑田时，我就下一筹码，现在筹码已经装满了十间房子！
”丙老说：“我每次吃到蟠桃(百年才出的果子)，就把蟠桃核扔在昆仑山下，现在已多到有昆仑山那么高了。
”虽然三位老人对自己的岁数极尽夸张之能，但是苏轼所下的结论是：这三个老头子在我看来，他们所夸张自己的长寿和短命的蜉蝣、朝茵，又有什么分别呢？
长寿是份福气，但必须加上无疾病、无痛苦，并且能行动自如，可以到自己喜欢去的地方，可以做自己喜欢做的事。
然而，为什么苏轼会把长寿与短命的蜉蝣、朝茵相比呢？
因为长寿而混混沌沌地度日，这种了无意义的生命，对人民和社会无益，与稍纵即逝的蜉蝣、朝茵的生命相比，有何不同！
存在的长短不是那么重要十年、二十年……五十年，乃至一生庸庸碌碌、畏畏缩缩而活，不如一年、一月乃至一日而活得有意义，只要生命曾经绽放过光芒，人的一生已经值得。
活到一百岁和只活到二十岁、三十岁的人，根本上并没有什么差别。
虽然前者多活几十年，后者少活了几十年，但这只是人们观念上的感觉与执著，对于体认生命意义和清楚人生真谛的人，存在的长短就不是那么重要，而是实质的内容。
德国文学家歌德说：“人活到七十五岁，总不得不时时想到死，我却不因此而不安。
太阳我们看去好像是沉下去了，在实决不下沉而不住地辉耀着。
”

编辑推荐

《人生无常 当下最真:渗透人生的32堂心灵禅修》由中央编译出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com