

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

13位ISBN编号：9787511710659

10位ISBN编号：7511710654

出版时间：2012-1

出版时间：中央编译出版社

作者：杨雪梅 朱建军

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

### 内容概要

本书的主要内容是依据大学生心理健康教育服务中心33位专兼职教师在10年的大学生个别心理咨询中积累的8000多个心理咨询案例，从中精选了44个案例，案例主要反应了8个方面问题：自我认识、心理适应、人际交往、情绪管理、恋爱心理、学业规划、强迫心理、抑郁心理。

每个案例本着来访者基本资料、首访印象、咨询诊断与分析、咨询过程、效果评估、咨询师咨询感悟、专家点评与咨询小知识等主要内容进行介绍与分析，旨在传授心理调试方法，解析心理健康，展示心理咨询经验，促进同仁的交流。

通过这些案例，我们看到了心理咨询师接待的不同类型、不同起因、不同程度、不同性别的案例，也感受到了不同咨询师的个性化咨询风格，同时邀请专家给每个个案书写督导意见，注重专业性、操作性、可读性的结合。

本书可作为高校心理咨询师、学生工作者、心理学专业本科与硕士研究生用书，也可作为广大大学生自学参考。

### 作者简介

杨雪梅 女，四川省高校师资培训中心特聘教授，四川师范大学心理健康教育服务电己、主任，心理学副教授，发展与教育心理硕士研究生导师。

2007年主编《普通心理学》(人民日报出版社出版)。

2008年12月被四川省高校心理健康专委会评为“抗震救灾先进个人”；2009年5月被省委组织部评为“优秀下派干部”；201

1年被四川省妇联评为“全国维护妇女儿童权益先进个人”；2010年被四川师范大学评为“先进社会工作者”。

## <<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

### 书籍目录

序

前言

第一篇 大学生自我认识案例与辅导

我是谁

找回自己

山里的“金凤凰”

告别自卑

我要当个“败家子”

第二篇 大学生心理适应案例与辅导

大学原来不如此

我不喜欢大学

我要重新参加高考

我要回家过平常人的日子

我有“马加爵”心理

第三篇 人际交往案例与辅导

人际沟通你我他

被抛弃的孩子

没有他，我也可以活得很好

我，在那阳光的角落

春天里，那期待绽放的花蕾

“社会大学”的必修课

我不敢与男生对视

我不做孤独的影子

在寝室里被孤立怎么办？

第四篇 情绪管理案例与辅导

最近我很烦，我很烦

别，焦虑

走出实习的焦虑

家会伤人

“性”福在哪里？

阴霾散尽，雨过天晴

——走出性焦虑的泥沼

重塑自我，积极生活

学习成绩 万能

拨开乌云见太阳

第五篇 恋爱心理案例与辅导

校园浪漫曲

没想到，我被他甩了

我怕结婚

想说分手不容易

走出失恋的阴影

我该如何拒绝他

第六篇 学习心理案例与辅导

学好了，也没用

为了梦想，转了专业

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

- 第七篇 抑郁心理案例与辅导
- 第八篇 强迫性神经症案例与辅导
- 附录一：来访者效果评价
- 附录二：写给心理咨询教师的信
- 附录三：心理咨询教师的回信
- 附录四：我与中心同成长
- 附录五：心理教师的心里话
- 后 记

## <<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

### 章节摘录

版权页：插图：同学B：我的问题很多，不知道从哪里说了，我一点一点的说，再慢慢补充吧。

先说我是一个很反抗的人，有什么自己觉得不对的就要说，就要反抗。

这本来没什么，但我觉得有的时候有点过了，或者说我过多的为一些觉得不平的事情而烦恼了。

好听点可以说是忧国忧民，因为我想的都是为大家好的事情，而不是为我个人。

我郁闷他们把很简单的事都搞不好，更郁闷自己心情为什么越来越郁闷。

我告诉自己不要为了郁闷而郁闷，但我会觉得很孤单。

同学C：因为我有时候觉得就算世界像我想像的那样又怎么样呢？

甚至我想，就算自己中了500万也没什么高兴的。

有了钱又能怎样？

就算自己能成为中国的生物专家也没什么。

反正就是有的时候觉得突然什么希望都没有了，什么东西都不想追求了。

虽然我知道“宁可追求虚无，不可没有追求”，但有的时候我不知道为什么就会这样。

其实我也有的时候有很大的追求的，我为了追求可以和一个同学带上睡袋到保护区一天走14个小时的危险山路去考察一种鸟。

但有时候就是会为觉得没有追求而苦恼。

我会突然在幻想自己的未来的时候想，我的幻想现实了又怎样？

觉得人间就是一个游戏一样——反正就是虚无的感觉。

同学D：我真的不知道从那里开始说，我现在真的感觉自己很无助。

我很很很爱音乐，我也希望自己能有机会站在舞台上，但是我现在真的办不到啊，我胆子真的很小，我不敢在公共场合讲话。

一个人在饭堂吃饭会感到紧张，就连走在路上都觉得每个人都在看我很是不自在，我要完成我的梦想，我想是真的没有希望了，我有很多在公共场合都想去做的事，可是每次都像是凳子上有胶水，真的没有勇气起来。

我也上过公共场合去表演，可是我每次都很紧张，紧张的不知道自己在做些什么啊！

而且每次都会脚发抖，我真怀疑自己腿有毛病，老师有没有一个专门的培训胆子的班啊，一些大家都没什么胆量的在一起，然后每个人都能上场去做规定的事啊！

做为一个男生我是不是很无能啊！

真的我有时候也发现自己很无能，不会说话，说的话也很死板，有的时候我都不知道自己说的做的事对不对。

<<大学生心理咨询与治疗案例解析>>

编辑推荐

《大学生心理咨询与治疗案例解析》为高校德育理论书系之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>