第一图书网, tushu007.com

<<中华传统养生历>>

图书基本信息

书名：<<中华传统养生历>>

13位ISBN编号：9787511715531

10位ISBN编号：7511715532

出版时间：2013-1

出版时间：中央编译出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

章节摘录

编辑推荐

《中华传统养生历(2013-2016)》笔者自2003年受夏荆山老师的启蒙与指导，开始中国传统式的禅修，于今近十年，幸得明师高僧指点，得到的体验，一一在前人的文字描述中得到印证。
特别需要说明的是，先得到生理肉体上的变化，之后才读到人的文字记载。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com