

<<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

图书基本信息

书名：<<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

13位ISBN编号：9787511842527

10位ISBN编号：7511842526

出版时间：2013-1

出版时间：法律出版社

作者：陈昊

页数：178

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

### 前言

孩子的成长始终离不开教育：学校教育、家庭教育、社会教育。

时代在进步，社会在发展，理念也在不断升华，同样，教育理念也在不断变化。

何为教育理念？

官方并无明晰的定义。

我们认为：教育理念是人们追求的教育理想，它是建立在教育规律的基础之上的。

科学的教育理念是“远见卓识”的，它能正确地反映教育的本质和时代的特征，科学地指明前进的方向。

当然，教育理念并不就是教育现实，实现教育理念是一个长期奋斗的过程……回想多年前，教育理念还仅停留在学校教育的层面，我们仅注重孩子的学习成绩，而成绩的好坏又被狭义地认为只取决于学校老师的教学水平。

随着教育的发展，人们逐渐意识到家庭教育和社会教育的重要性。

如何有效地将科学的理念转变成现实，变成可行的方法，是每一个教育者面临的重要问题。

我们涉身教育事业多年，一直在思考这个问题。

我们走访过很多国家，了解国外的教育理念和开展方法，并且和国内教育现状进行对比分析。

通过实践，我们发现孩子缺的不是老师，而是教练。

其实很多人并不了解老师和教练的区别。

老师更多地对孩子进行具体知识的传递；而教练是作为一个长期伙伴存在，通过聆听、观察，根据孩子的个性、按照孩子具体的问题而定制个性化引导方案，激发孩子个人自身寻求解决办法和对策的能力，最终帮助孩子走向成功之路。

教练不是运动的专利，而是适用于所有的学习关系——比如“教师要做教练”、“家长要做教练”、“教练式沟通”、“教练式CEO”……当“教练”用于企业的时候就是“企业教练”，当“教练”用于家庭教育的时候，就是“家庭教练”。

家庭教练(Family Coaching)起源于20世纪70年代初的美国，是从日常生活和对话、运动心理学及教育学等发展出来的一种新兴的、有效的家庭管理技术，能使被教练的家庭成员洞察自我，发挥个人的潜能，有效地激发家庭成员并发挥家庭整体的力量，从而提升整个家庭的生活品质。

本书首次引入了“家庭教练”这一概念，并结合我国现有的教育模式，通过一个个真实案例，让家长学会如何运用教练式培养方式，提升孩子解决问题的能力，并且从学习、沟通、生活等多方面，进行了立体式呈现。

作为企业的管理者，我们将岗位手册的模式，融入本书当中，家长只需要通过案例了解，按照家庭教练的要求，开始行动，就可以成为一名合格的“家庭教练”。

我们期望读者通过阅读本书，可以在很短的时间内，成为孩子专业的“家庭教练”！

## <<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

### 内容概要

本书由优胜教育集团董事长陈昊主编，每本书选取近60个真实教育案例，综合孩子、家长、学校三方观点，分析、解决不同性格高中生常见问题。

首次引入家庭教练的概念，意在尊重每一个孩子的个性、人格、需要，通过对兴趣、方法、技巧、习惯等学习软指标的改善，让孩子硬指标（成绩）的提升的同时，获得自由、充分、和谐的全面发展。

著名节目主持人张绍刚、咖啡之翼CEO尹峰联袂推荐！

<<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

书籍目录

PART 1 亲子：坐下来对话

- 01 走进独立年纪
- 02 父母是孩子的精神原动力
- 03 有话“好好”说
- 04 尊重，亲子和谐的前提
- 05 放开手，小心飞
- 06 谁的青春谁做主
- 07 榜样也有负能量
- 08 别让压力超标
- 09 让孩子学会自己成长

PART 2 高一：飞翔的起点

- 10 写给高一家长的一封信
- 11 高一，应战前的准备
- 12 起跑线上望高考
- 13 学习思维要转变
- 14 一时成绩，不代表一切
- 15 不能有傲气，不可无傲骨
- 16 总结性学习是关键
- 17 激发叛逆的正能量

PART 3 高二：选择的力量

- 18 选文科还是理科
- 19 不能忽视高二中间段
- 20 陪着孩子找“朋友”
- 21 偏科不等于分科
- 22 勤奋的鸟儿有虫吃
- 23 文科生要攻克数学关
- 24 理科生要过语言关
- 25 课外辅导在精，不在多

PART 4 高三：最后的蜕变

- 26 考前最需要平常心
- 27 好休息才能有好学习
- 28 敌人只有自己
- 29 认真对待每一张试卷
- 30 学习要和成绩挂钩
- 31 有计划地进步
- 32 系统性度过总结阶段
- 33 经得起失败，才见得到黎明

PART 5 考前心理战

- 34 剖析自己，树立方向
- 35 把成功转化为动力
- 36 同样问题不要失败第二次
- 37 越努力，会更好
- 38 坚持方向，坚守希望
- 39 制胜阶段性目标
- 40 乐观看未来，平淡对成败

<<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

41 学得好还要考得好

42 学习需要一个“对手”

PART 6 学习方法论

43 扬长避短PK木桶原理

44 鸡蛋不能放在一个篮筐里

45 立足当下，才能展望未来

46 基础学科莫忽视

47 小心理化学科牛角尖

48 交叉化学习

49 学习他人闪光点

50 学习也适合团队作战

51 学习性格谈

52 合理解压巧释放

PART 7 高考独木桥

53 考前焦虑属常态

54 适当复习，保持节奏

55 考中答题别着慌

56 考试需要步步为营

57 积极的态度远胜一切

58 父母也要做好考前课

59 人生价值并非高考一条路

## <<中国式家庭教练（高中启发篇）>>

### 媒体关注与评论

教育是没有定则的，全天下并不可能出现一个对所有家庭所有孩子都适用的教育方法，优胜的这套书没有刻板的成功秘笈，没有告诉孩子最棒的陈词滥调，一个案例也许就胜过无数说教，靠的是每个家庭大人孩子的共同领悟和交流。

——5岁孩子爸爸、大学教师、著名节目主持人：张绍刚      这本书我觉得最大的用途，就是可以让我在上面找到正在困扰我的问题答案。  
它真的就像一本岗位手册，通过一个个真实的案例，让我在短时间内就成为了孩子的家庭教练，真的是太好了。

——两个孩子妈妈、“神仙姐姐”、咖啡之翼CEO：尹峰      每个孩子在学习上不存在聪明与否的问题，而是在哪些方面聪明和怎么聪明的问题，家庭教练的任务是帮助孩子找到自己的智力优势领域；每个孩子都有可能取得学业上的巨大成功，关键是能否拥有一套行之有效的学习方法，家庭教练的任务是帮助孩子形成一系列属于自己的学习方法。

——优胜教育集团董事长：陈昊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>