第一图书网, tushu007.com

<<做自己想做的人3>>

图书基本信息

书名：<<做自己想做的人3>>

13位ISBN编号：9787511901262

10位ISBN编号：7511901263

出版时间：2011-1

出版时间：李践 中国时代经济出版社 (2011-01出版)

作者：李践

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做自己想做的人3>>

前言

和年轻人沟通，我经常会问他们一个问题：“ 你将来想做什么？
”很多人会说：“ 做自己想做的人。
”我会再问：“ 你想做一个什么样的人？
”“ 有事业的人…… ”“ 有钱人…… ”“ 成功的人…… ”“ 环保志愿者…… ”“ 自己创业…… ”“ ……”回答五花八门。
我会继续问下去：“ 很好，你准备怎么做呢？
”“ 你打算花多长时间做到呢？
”“ 有事业是指什么样的事业？
”“ 有钱是指多少钱？
”“ 具体怎么创业？
”……很多人都被我问住了。
每个人都有自己的梦想，梦想没有对错，做自己想做的人，就是实现梦想的最高境界。
但是，梦想不能只是想想而已，必须把它变成目标：明确具体+可量化+有挑战+长短结合+有完成期限，才有可能实现。
比如：我想成为有钱人——这是梦想；我要在50岁以前实现2000万的财富自由——这是目标。
有了目标还不够，你还要认真思考这些问题：我现在的起点在哪里，我的优势和劣势是什么，实现目标过程中我可能遇到哪些障碍，解决这些障碍的方法和措施有哪些，达到这个目标我需要具备什么知识和技能，什么人或团体对我实现这个目标有帮助，分解到每个5年我要有多少财富，我1-3年每年的行动计划是什么……想好再做，边做边调整，做自己想做的人，要做好充分的准备。
心在远方，路在脚下，在实现梦想的过程中，我们总结下来，有五个关键点非常重要，那就是“ 乐观积极、目标明确、管理时间、持续学习和快速行动 ”，这就是《做自己想做的人》这本书的核心思想。
早在2001年，我就把这五个关键点结合实践经验，写成了文字书《做自己想做的人》，一上市，便引发了一场学习热潮，十年来，影响了数以万计渴望成功的年轻人，帮助他们走上成功之路。
直到今天还有很多读者慕名而来。
应广大读者厚爱，同时为了帮助更多的朋友，实现“ 做自己想做的人 ”的梦想，我们精心设计了这套书系，共5本好书：《做乐观积极的人》、《做达成目标的人》、《做高效率的人》、《做会学习的人》、《做行动的巨人》。
用轻松快乐、小巧便携、彩绘本的方式，帮助大家方便学，喜欢看，轻轻松松掌握一些做人做事的基本方法。
希望我们实实在在的努力，能够帮助每个人实现梦想，做自己想做的人！

<<做自己想做的人3>>

内容概要

如果每天都有86400元进入你的银行账户，而你必须当天用光，你会如何运用这笔钱？
天下真的有这种好事吗？
是的，这个账户就是”时间”。
每天每个人都会有新的86400秒进账。
面对这样一笔财富，你打算怎样管理它们呢？
唯有管理好时间，才会成为高效率的人。
读完本书，你一定有巨大的收获！
《做自己想做的人-3：做高效率的人》由李践所著，是“做自己想做的人”丛书的其中一本。

<<做自己想做的人3>>

作者简介

李践，李嘉诚旗下TOM户外传媒集团总裁，香港“紫荆花杯”全国杰出企业家，中国最一有影响的培训师之一，行动成功学创始人，中国企业新赢利模式创始人，畅销书《砍掉成本》、《做自己想做的人》作者，李践1992年白手起家，创办了“风驰传媒”，运用一系列赢利工具，短短8年的时间，企业资产增长1500倍，股东投资回报率高达292倍，是中国最赚钱的广告公司之一，培养出77位总经理，产生了56位百万富翁。
2000年，华人首富李嘉诚投资的TOM集团用2.78亿元收购“风驰传媒”，2003年12月委任李践为TOM户外传媒集团总裁。
集团现有17家企业，在李践的领导下，2004年利润比上一年度增加118%：当年排名中国广告业1075家公司前3强，目前是中国最有影响力的传媒集团。
李践出版过的畅销图书有《砍掉成本》：《做自己想做的人》、《又赚钱又快乐》、《开源节流》、《赢家策略》、《假如今天是我生命的最后一天》、《卖好》、《动成长》等。

<<做自己想做的人3>>

书籍目录

第1章 时间的价值一寸光阴-寸金时间面前，人人平等时间已不是过去的样子（1）时间已不是过去的样子（2）时间是人生的第一笔财富时间一去不复返什么东西最长又最短此时不搏待何时算算你还有多少天-生时间分配表你的时间价值多少第2章 谁快谁就赢爱因斯坦给我们的启示百招有百解，唯快无解谁快谁生存谁快谁就赢除了冠军都是输家第3章 不要让时间白白浪费死神的账单时间是从“小”处溜走的浪费时间的表现浪费时间的主观原因浪费时间的客观原因农夫为什么砍不到柴万能回复信一次只做-件事宁愿倒找你1美元（1）宁愿倒找你1美元（2）珍惜时间是一种责任第4章 提高效率从时间管理开始善用时间：善待生命不会管理时间的人，将-事无成便条与备忘录——第一代时间管理计划与日程表——第二代时间管理轻重缓急——第三代时间管理抓住重点——第四代时间管理为什么人们不做时间管理（1）为什么人们不做时间管理（2）为什么人们不做时间管理（3）为什么人们不做时间管理（4）时间有限事情无限第5章 高效时间管理的15个方法一、明确目标二、分清轻重缓急（1）分清轻重缓急（2）分清轻重缓急（3）三、制定计划，写成清单四、杜绝拖延（1）杜绝拖延（2）五、学会授权（1）学会授权（2）六、第一次做好，次次做好七、专心致志，有头有尾八、当日事当日毕九、用最好精力做最重要的事十、养成快速的节奏感十一、设定完成期限十二、善用零碎时间（1）善用零碎时间（2）十三、用《效率日志》管理时间十四、善用其他省时工具十五、业余时间管理（1）业余时间管理（2）

<<做自己想做的人3>>

章节摘录

版权页：插图：从前，在非洲有一个富人，名叫时间。
他拥有无数家禽和牲口，土地无边无际，家里的箱子里塞满了各种宝物，谷仓里也装满了粮食。
他非常富有，也非常慷慨。
富人声名远扬，各国商人、使者纷纷远道而来，看望他，拜访他。
就这样过了很多年，有一个部落派出使者去拜访富人。
使者们走了好多天，才到达富人居住的国家。
他们在城郊遇到了一个瘦瘦的、衣衫褴褛的老头。
使者问：“ 这里有没有一个时间富人？
如果有，请您告诉我们，他住在哪里？
”老人忧郁地回答：“ 有的。
时间就住在这里，你进城去，人们会告诉你的。
”效率充电站失去的金钱还可以赚回来，而时间一旦失去，永远都找不回来。
英国著名的生物学家克里克，在他成名后，每天都会有不少人给他来信，甚至是登门拜访，这使他忙于应酬而无法工作。
为了不再白白地浪费时间，他做了一个万能回复信_“ 克里克博士对来函表示感谢，但十分遗憾，他不能应您的盛情邀请而给您签名、赴宴做讲演、参加会议、赠送相片、充当证人、担任主席、为您治病、接受采访、阅读您的文稿、写一本书、发表广播讲话、做一次报告、接受名誉地位、在电视中露面…… ”人的时间是极其有限的，千万不能无谓地浪费时间。
推掉那些琐碎的事情，学会说不，即使得罪了人，当你成功的时候，他们依然会佩服你，甚至为你鼓掌。

<<做自己想做的人3>>

编辑推荐

《做自己想做的人3:做高效率的人》编辑推荐：畅销书作者李践经典作品，内容轻松、小巧便携，一看就喜欢，全彩色绘本、一套5本，本本都精彩，容易学，见效快，轻轻松松掌握做人做事的基本方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com