第一图书网, tushu007.com

<<性格决定工作>>

图书基本信息

书名：<<性格决定工作>>

13位ISBN编号：9787511904492

10位ISBN编号：7511904491

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济

作者：刘毅 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

性格决定命运，心理学家威廉·詹姆士有句名言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”什么是性格？
性格就是人对现实的态度和行为方式中比较稳定的心理特征的总和。
每个人都有自己特有的性格，也就是每个人的心理特征不同，看问题、处理事情的方式也不同。
有的人热情爽朗，有的人沉稳持重，有的人追求完美，有的人谨慎多疑……但“金无足赤，人无完人”，一个人虽然某方面不足，其他方面必有过人之处，说不定这就是你找工作时的制胜法宝。
性格与职业选择息息相关。
性格使一个人更加偏爱某一种环境。
而且在不同的环境认知过程中，也表现出不同的个性化风格。
从事与自己的性格不匹配的工作，才能就会受到阻碍，会让你觉得整个工作状态都很“不对劲”。
使一个人在一种职业中获得成功的性格，可能会在另一种职业中大受挫折。
例如在三国里，你会让张飞去当军师，让诸葛亮去当前锋吗？
因此在找工作的时候，我们应尽可能地考虑自己的个性特征与职业要求是否相适应，这样才能在工作中满足个人的独特欲望，发挥个人特有的能力，体验到工作的快乐和愉悦。
性格比能力更重要。
用人单位在选人时逐渐认识到性格比能力重要，这种认识在国外已经相当普及。
其原因是，一个人的能力不足可以通过培训提高，一年不行，两年；两年不行，三年，总可以开发出来，但一个人的性格与职业岗位不吻合，要改变起来，可就困难了。
所以公司在招聘新人时将性格测验放在首位，当性格与职业岗位吻合了，才对其能力进行测试考察。
如果性格与职业不吻合，即使你的学问再高，能力再强，也不予录用。
性格本身没有好坏之分，但每种性格都有长处和短处，正所谓：“尺有所短，寸有所长”，关键看是否放对了地方。
职业心理学研究表贸，不同的职业需要具有不同性格的从业者，而且某一类工作也能够体现出某一类共同的职业性格。
如人们常常在跟别人交谈几分钟后就可以猜测出对方的职业，类似：“您看起来像位教师”，“您是位工程师吧”等这样的话在交谈中经常可以听到。
通常这就是从一个人的言谈举止所表现出来的职业性格特点来做出的判断。
假设唐僧师徒四人是大学同班同学，学的心理学专业，那么毕业后的职业选择是截然不同的。
师傅唐僧关注每个独特的个体，而且乐于帮助他人，在精神发展中获得对生命意义的理解，所以非常适合做临床的精神分析师。
大徒弟孙悟空则适合做心理学的理论和学术研究，因为客观、独立、缜密的思维是研究工作的基础。
二徒弟猪八戒可能会成为一个优秀的社会工作者，热情、有同情心、亲和力强。
三徒弟沙僧则适合于行政辅导以及各类卫生保健咨询工作，认真、值得信赖。
因此，一个人只有充分地了解自己性格的优缺点，才能在职业选择中扬长避短，找准自己人生发展的位置和方向，才能发挥自己最大的优势，获得事业上的成功。

<<性格决定工作>>

内容概要

性格是表现在人的态度和行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。
性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失，决定一个人的前途命运。
优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。
刘毅主编的《性格决定工作》结?大量有说服力的现实事例，剖析了优良性格的积极作用和缺陷性格的负面作用。
通过《性格决定工作》，读者可以识别自己的性格特征，发现自己中的优点和弱点，最大限度地发挥自己的潜能，高效地开展工作，从而把握机遇，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

<<性格决定工作>>

书籍目录

第一章 “人啊，认识你自己”——我是谁 性格与职业的不解之缘 性格，工作中的阿喀琉斯之踵 毕业生啊，认识你自己 世界上最古老、最流行的性格测试 九型性格与职业选择第二章 求职路上的完美主义者——完美型 “不完美，我宁愿放弃” 性格扫描仪：现实中的“十全九美” GPS职业定位仪：坚持高标准的技术岗位 求职攻略：十全十美才是真正的完美 不能不说的秘密：给完美型求职者的五个忠告第三章 职场精英，人脉就是命脉——助人型 “我是最有爱心的人” 性格扫描仪：我存在的价值，就是你的存在 GPS职业定位仪：与人打交道的工作 求职攻略：人际关系，你的核心战斗力 不能不说的秘密：慈善家求职的四点注意第四章 做实干的职场达人——成就型 “只许成功，不许失败” 性格扫描仪：我若没有成就，就没有人会爱我 GPS职业定位仪：挑战性的工作才能凸显自己的天赋 求职攻略：不能没有你，实干精神 不能不说的秘密：带你走出求职困境第五章 职场上的悲情浪漫者——自我型 “我很内向，但我有思想” 性格扫描仪：在幻想中构筑自己的世界 GPS职业定位仪：适合高度创意的工作 求职攻略：拼的就是创意 不能不说的秘密：求职，走出自我的阴影第六章 学习力是最好的工作力——智慧型 “理性的东西是我的最爱” 性格扫描仪：追求新知识，冷眼看世界 GPS职业定位仪：特定领域的专家 求职攻略：“内存”是你的大资本 不能不说的秘密：不要考虑太多，尽管去做第七章 忠诚度比工作能力更重要——忠诚型 “我很忠实，朋友们都很喜欢我” 性格扫描仪：宁做辅助者，不做领导者 GPS职业定位仪：需要耐心忠诚的岗位 求职攻略：企业最青睐的，是你的忠诚度 不能不说的秘密：怀疑者的自我解脱之道第八章 办公室里的开心果——开朗型 “爱上你，我很快乐” 性格扫描仪：寻找快乐并体验快乐 GPS职业定位仪：能够激发兴趣的工作 求职攻略：天性好动的职场开心果， 不能不说的秘密：求职路上的五个绊脚石第九章 “彼可取而代之”——领袖型 “我是天生的领袖” 性格扫描仪：运筹帷幄之中，决胜千里之外 GPS职业定位仪：团队领导者或创业者 求职攻略：拿人格魅力拯救你，我的工作 不能不说的秘密：高处不胜寒第十章 与世无争的和事老——和平型 “我喜欢平静安稳的生活” 性格扫描仪：对别人不要求，对自己也?苛求 GPS职业定位仪：和人打交道，但不需要面对冲突的工作 求职攻略：温和友善的智慧 不能不说的秘密：和平型人求职的五个提醒附录 如何应对九种性格的面试官

章节摘录

版权页：不能不说的秘密：给完美型求职者的五个忠告给自己定一个远大目标，追求十全十美的境界，本无可厚非；但我们可能面临的问题是，在一味地追求远大。
目标和十全十美境界的时候，身心遭遇的可能是一种痛苦的折磨。
这种性格的大学生在找工作的时候，不妨卸下“完美”的负担，给自己留下一些喘息的空间，来达到真正的完美。
忠告一：找工作的时候保持积极的心态很重要。
完美型性格不一定是最好的，在英文里它的意思是忧郁的。
虽然完美型性格的人多才多艺，但是却很容易抑郁，所以才会有那些多愁善感的文艺作品问世。
他们的性格的驱动力使得他们总是记住那些负面的东西，情绪容易低落，感情容易受到伤害。
在找工作的过程中遇到几次挫折很容易自暴自弃，因此完美型人必须认识到，事物永远都有两面性——积极的一面和消极的一面，而且只要强调事物中积极的那一方面，就能够让心情愉快起来，情况也会变得越来越好。
忠告二：找工作时一定要学会自我认同。
他们喜欢自我评价，但由于天生消极的倾向，他们对自己的评价非常苛刻。
他们喜欢来自周围人的肯定和赞美，但是由于严峻的就业形势，在找工作的时候总会出现碰壁的情况，这时，完美型的人就容易对自己的评价出现偏差，认为自己很多方面不够优秀，有时甚至认为自己一无是处。
之所以有这种心理现象，实际上是因为没有安全感。
在所有的性格类型中，完美型是最有潜力取得成功的，可是心理上的不安很容易让他们产生自我否定的念头，致使前功尽弃。
忠告三：不要拖拖拉拉。
在写简历的时候，特别是面试自我介绍的时候，不要拖拖拉拉，发表长篇大论。
“万事开头难”这句成语对于完美型的人而言，简直是太准确了。
他们常常会无意识地开始做某个计划，或者喜欢为某个计划搜集大量的资料，因为他们害怕失败。
在准备面试自我介绍的时候，总想把自己的优点一一罗列出来。
三分钟的时间实在是太少了，这样一来，自我介绍就演变成了“就职演说”，很多情况下，面试官不得不打断你，对你的印象也就大打折扣。
因此。
完美型的人必须让自己果断起来，需要舍弃的部分要毫不犹豫地舍弃。
忠告四：选工作的时候不要太挑剔。
无论是对人还是对工作，完美型人标准通常都偏高，这种近乎吹毛求疵的苛刻不仅给自己的人际关系罩上阴影，而且在找工作的时候也会留下很多遗憾。
如很多完美型的大学生在找工作的时候，对于民营企业和一些小企业基本不在考虑范围之内，但现实是民营企业和一些小企业是大学毕业生的最大雇主。
有的完美型人还要求专业对口，薪资水平必须在同学之间是最高的，这种性格的人对工作总是吹毛求疵，认为这个工作离自己的最完美的标准相去甚远。
也因为这个原因，他们总是要搭乘“就业的末班车”。
忠告五：固执的性格会影响你找工作的视野。

<<性格决定工作>>

编辑推荐

《性格决定工作》：播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。
——威廉·詹姆士完美型：不完美，我宁愿放弃助人型：我存在的价值，就是你的存在成就型：只许成功，不许失败自我型：拼的就是创意智慧型：理性的东西是我的最爱忠诚型：企业最青睐的，是我的忠诚度开朗型：天性好动的职场开心果领袖型：我是天生的领袖和平型：对别人不要求，对自己也不苛求

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com