第一图书网, tushu007.com

<<胜在小学六年级>>

图书基本信息

书名：<<胜在小学六年级>>

13位ISBN编号：9787511904799

10位ISBN编号：7511904793

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：华宁 编

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孩子马上要毕业了，作为家长，充满了期许的同时又隐隐有些担心——孩子怎样才能进入一所理想的中学？
孩子怎样才能提高学习成绩，以优异的成绩进入新学校？
这些问题让很多家长犯难，这本《胜在小学六年级》将为各位家长解答所有这些困惑。
《胜在小学六年级》是由华宁主编而成。

<<胜在小学六年级>>

书籍目录

第一篇 六年级这样提高成绩最有效 一 选择最高效的听课方法 章前小故事 关键1：课前准备——用最好的状态迎接每一堂课 关键2：课堂学习——学校学习的根本所在 关键3：动口提问——及时解答疑惑的关键 关键4：抓重点听——找准重点，准确出击 关键5：专注听课——事半功倍的学习方法 关键6：力求理解——理解是死记硬背的目标 关键7：学中有思——思考让知识融进自己的思想 关键8：动手勤记——稳定记忆的有效途径 二 制订好计划，让繁杂的学习简单化 章前小故事 关键1：制订计划——做事缺乏计划性往往能区分学生的好坏 关键2：劳逸结合—7+1>8，适当休息保证好成绩 关键3：科学制订——科学制订计划的方法是实施的保证 关键4：执行计划——认真执行是计划实施的关键 关键5：计划效益率——帮助我们不断修正自己的计划 三 怎样才能让作业的效果最显著 章前小故事 关键1：认真作业——不放过每一次做作业的锻炼机会 关键2：独立完成——让印象更深刻 关键3：作业意义——牢固学习效果的有效途径 关键4：复习先行——复习是更好做作业的保证 关键5：讲究步骤——科学步骤保证作业的效果 关键6：重视错题——制作错题集，攻克学习中的一个个拦路虎 关键7：及时完成——作业不拖沓能区分好差生 关键8：自查作业——好学生学习的重要步骤 四 正确的考试观念和技巧是取得好成绩的前提 章前小故事 关键1：最佳状态——最佳状态备战，拒绝疲劳战 关键2：消除紧张——紧张与成绩成反比 关键3：考试方法——好方法才能保证实力的充分发挥 关键4：冲刺复习——怎样冲刺最有效 关键5：分析结果——胜不骄，败不馁 关键6：查漏补缺——考试的根本意义 关键7：满分之疑——达到自己的满分最重要 关键8：考后奖励——物质不能成为唯一的奖励方法 五 有效利用时间，保证好的学习成绩 章前小故事 关键1：做好规划——规划让时间得到更好的安排 关键2：安排原则——学习时间表要遵循的原则 关键3：时间分配_一自由时间的合理支配是完成计划的重要部分 关键4：珍惜时间——在有效的时间内做更多的事情 关键5：拒绝浪费——学会拒绝，节省时间 关键6：计划在先——教孩子列计划 关键7：制订计划——科学制订学习计划 关键8：严格执行——在规定的时间里学习 关键9：节省时间——给学习留下更充裕的时间第二篇 使甩各学科科学高效的学习方法 一 怎样提高数学成绩 章前小故事 关键1：会与不会——重视不会做的题 关键2：把题做透——举一反三的基础 关键3：系统学习——数学怎样实现系统学习 关键4：记好笔记——学数学需要做好笔记 关键5：记忆方法——怎样做好数学中的记忆 二 怎样提高语文成绩 章前小故事 关键1：勤写勤练——培养语文语感的方法 关键2：广泛阅读——扩大语文的知识面 关键3：抄抄写写——把重点写下来 关键4：朗读背诵——理解美文的重要手段 关键5：读书札记——不动笔墨不看书 关键6：厚积薄发——善于积累更容易学好语文 三 怎样提高英语成绩 章前小故事 关键1：走近英语——少儿英语学习方法 关键2：逆向学习——先听再写后背诵 关键3：卡片记忆——用卡片记忆学英语 关键4：口语突破——模仿和复述 关键5：狠练基本——学好英语的基本功 关键6：英语复习——英语词汇、语法、错题 关键7：利用广播——广播学习英语法第三篇 小学到初中的变化，这些准备做好了吗？ 一 面对初中的新环境，孩子要有判断力 章前小故事 关键1：表达自己——鼓励孩子发表意见 关键2：明辨是非——灌输给孩子是非观 关键3：更多空间——让孩子自己做决定 关键4：专注专心——让孩子集中注意力 关键5：远离暴躁——帮助孩子控制暴躁行为 关键6：管理情绪——调整情绪，控制情绪 关键7：稳定情绪——保持稳定的情绪 关键8：保护自尊——谨防伤害孩子的自尊心 二 放手给孩子充分的决定权 章前小故事 关键1：坚持自己——盲从会让孩子失去前进的方向 关键2：自己决策——给孩子一定的决策权 关键3：适时放权——给孩子表现自己的机会 关键4：换位思考——站在孩子的角度想问题 关键5：时间分配——充分

尊重孩子的自主权 关键6：适时指导——迷茫时给孩子适时的建议和指导 关键7：社会规则——给孩子了解社会规则的机会 关键8：坚强不屈——重视孩子意志力的培养 三 不要让错误的爱成为孩子前进的负担 章前小故事 关键1：期望适当——过高期望会压垮孩子 关键2：多些耐心——发怒前多听一分钟 关键3：适当赞美——适当的赞美能帮助孩子树立信心 关键4：远离攀比——家长的攀比危害性更大 关键5：告别网瘾——用疏导代替强制 关键6：适时道歉——不要在家长的位子上伤害孩子 关键7：狼性教育——让孩子经历风雨 关键8：爱的分寸——走出宠爱的误区第四篇 休息和营养是紧张学习的重要保证 一 休息好才能精神好 章前小故事 关键1：睡眠时间——制定好并且妻严格执行 关键2：睡眠环境——良好睡眠的保证 关键3：规律作息——养成规律的作息习惯 关键4：保证孩子睡眠，让孩子精力充沛 关键5：控制假期——假期不要放松对孩子的控制 关键6：远离失眠——帮助孩子一觉到天亮 关键7：习惯养成——培养孩子良好的生活习惯 二 一定要合理安排孩子的饮食 章前小故事 关键1：合理膳食——远离暴饮暴食 关键2：科学搭配——营养搭配保证身体需要 关键3：保证营养——保证营养让孩子更健康 关键4：远离挑食——挑食的孩子怎么办 关键5：控制零食——保证营养膳食的摄入 关键6：进餐习惯——边吃饭边看电视不利消化 关键7：多些水果——让孩子爱上新鲜水果 关键8：控制洋快餐——不要让洋快餐过多影响孩子的生活 关键9：远离夜宵——保证正常的一日三餐 关键10：控制时间——把进餐时间当成亲子互动时间 三 学习再忙也要有游戏时间 章前小故事 关键1：游戏是孩子成长中的重要环节 关键2：提高孩子身体素质的游戏 关键3：帮助孩子开发大脑的游戏 关键4：做孩子的游戏顾问 关键5：尊重孩子的游戏权

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com