

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

图书基本信息

书名：<<稳居职场高峰的细节宝典>>

13位ISBN编号：9787511905703

10位ISBN编号：7511905706

出版时间：2011-5

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：王章涛

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<稳居职场高峰的细节宝典>>

### 内容概要

在职场，你的“风度”与“态度”常常会影响周围人对你的评价。如果因为你忽视适当的方式来表现的话，就可能导致对方不愉快；或者是你缺乏表达技巧而使自己的心情没有正确传递给对方，于是遭到了上司或前辈的训斥……其实只要大家拥有智慧、掌握“规则”，就能实现你的目标。

## <<稳居职场高峰的细节宝典>>

### 书籍目录

#### 第一章 梳理自己的职场形象

- 一个迈步显示出自己的姿态
- 眼神是你形象之窗
- 让微笑成为你的名片
- 抓住说服的最佳时机
- 时时不忘赞美人
- 别让小动作毁了自己的形象
- 你的衣服怎么穿?
- 不管穿什么衣服, 干净整洁是关键
- 把抱歉挂嘴边
- 会拒绝是社交语言技巧成熟的标志

#### 第二章 正式场合提升自己的魅力

- 把握住第一印象
- 握手时不妨时间长些
- 让自我介绍无懈可击
- 记住别人的名字
- 交换名片需谦卑
- 及时打破沉默的尴尬
- 尽快缩短感情距离
- 给人留下真诚的第一印象
- 消除与人见面时的自卑心理
- 不断结交新的社交对象
- 尽量给人留下深刻的第一印象

#### 第三章 低调的言行让你赚足人脉

- 隐藏自己的优势
- 收敛自己的言行
- 别不把自己当普通人
- 小心祸从口出
- 才高自敛方是自保之道
- 贵而不显, 富而不炫
- 有些话不要明说
- 话多不如话少, 话少不如话好
- 倾听, 不要随意插话
- 锋芒别太露
- 用商量的口气与别人讲道理

#### 第四章 时刻抱有自信、积极的心态

- 自信是一切行动的源泉
- 相信自己会干出一翻事业
- 消除可恶的自卑感
- 默念我行!我能行!
- 面带微笑, 始终如一
- 量力而行, 做自己能做的事

.....

#### 第五章 给予是一种向上的工作力量

#### 第六章 不要成为困难的俘虏

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

- 第七章 做有威信的优秀领导
- 第八章 做受赏识的好下属
- 第九章 做互谅互让的和谐好同事
- 第十章 警惕职场潜规则

## <<稳居职场高峰的细节宝典>>

### 章节摘录

版权页：一个迈步显示出自己的姿态在美国，有一种新的机器，这个机器可以判断前面10公里走来的是男还是女，它主要是靠测量臀部的摇摆度来判断的。

因此闹出不少笑话，有的女性被判断是男的，因为她虽然拥有女性的外表，走路的方式却似男子。

无论是谁，都有特殊的走路方式。

平常，当我们在距离很远的地方看到老朋友或是家人时，能很快认出他们，因为我们已熟悉他们走路的方式。

在日常生活中，从走路时的步法和步幅，可以看出一个人走路时的特征。

当然走路的姿势也随着心情的变化而变化，在心情愉快时，脚步也跟着轻快。

反之，在悲伤的时候，走路就会表现出步履沉重的样子。

一般说来，迈开步伐较大者，自我表现的欲望比较大。

喜欢将自我存在的意识让对方接受。

脚步很快而手臂大摇大摆的人是积极的，被人认为是目标志向型的。

而不管天冷或天热，总是将手插于口袋中，不时地低头、拖着脚走路，好像是有东西掉到地上似的，这种人喜欢思考。

将手叉着腰，重心向前，而步伐很快，眼睛好像在寻找东西，一般说来，有这种走路方式的人，大多目光短浅，只看到眼前的利益。

喜欢踢着地面走路，有时好像受到挫折般地怒气冲冲，有时心灰意懒，经常不能保持心里的平静。

在职业训练的团体中，有10%是属于这种走路的方式。

像如此没有干劲的人，会让指导者无心训练，最后损失的还是自己。

## <<稳居职场高峰的细节宝典>>

### 编辑推荐

《稳居职场高峰的细节宝典(珍藏版)》：身处职场之中，升职、发展是每一个人的追求，是永恒的主题。

职场虽然无情，却也有斗智斗勇的生存秘籍。

掌握了它们。

就可以轻松自如地驾驭各种关系，实现自己升职、加薪的目的。

细节成就完美完，美铸就成功。

职场虽然无情，却也有斗智斗勇的生存秘籍，掌握了它们，就可以轻松自如地驾驭各种关系，实现自己升职、加薪的目的。

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>