第一图书网, tushu007.com

<<生命的姿态>>

图书基本信息

书名：<<生命的姿态>>

13位ISBN编号：9787511906380

10位ISBN编号：7511906389

出版时间：2011-3

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：郑红峰

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

快乐是一种心境，淡定而释然。
以阳光的心态感受生活，积极过好人生的每一天，我们才会获得快乐。

做自己想做的事，掌控生活；及时给心灵放个假，享受生活；以智慧的心态留心生活，便会发现风景这边独好。

郑红峰编著的这本《生命的姿态——做最快乐的自己》是一本让读者在轻松愉悦的阅读氛围中接受心灵净化与洗礼，不断提升与超越自我的故事读本。
品味《生命的姿态——做最快乐的自己》中的故事，或感动，或震撼，或启迪心智……个中乐趣，唯深入才能体会。

第一图书网, tushu007.com

<<生命的姿态>>

书籍目录

第一辑打开心灵那扇窗
淡淡的美
打开心灵那扇窗
等你推门而入
落寞处，黯然转身
珍惜自己
发出声音
选择
一书一世界
有种美丽叫大大咧咧
想要什么，请你大声说出来
细腻的父爱
怎样生活才能幸福
天堂之门
改变自己改变世界
改变生命的微笑
第二辑每个清晨都是一份礼物
感悟清水
享受夏天的绿荫
茶香伴读
简单即美
荷粥飘香
诗中清凉
醉杨梅
赏心只有三两枝
品味中年
音乐滋润人生
和时间散步
一口咖啡一口茶
爱一天少一天
人生路上
江南情
谈好书
每个清晨都是一份礼物
用爱倾听
听海
徜徉书海
秋韵
夏夜卧听雨打篷
悦莲
第三辑送自己一束花
不妨做个“ 狡妻 ”
走得再近一点
夏日竹韵
叫声“ 亲爱的 ”，别当暧昧

第一图书网, tushu007.com

<<生命的姿态>>

送给自己一束花
倾斜的雨伞
山下的树
读书的女人
夏夜萤舞
花的灵韵
将问题交给时间
书翻一半
寻找第一个自我
不要丢掉微笑
杜鹃花开
小女人的福气
秋思
平原秋色
夜郎雨
做自己想做的事
识花
灾难的裨益
毛毛虫的故事
第四辑美丽的心灵
世界上最幸福的人
爱无须言语
心中无鬼
残局中的绅士
美丽的心情
良心如枕
女人要经历几个男人才幸福
“ 错爱教主罗西 ”的旨意
垂钓人生
猜猜谁爱你
给爱让个座
一棵橘树
带着太太去社交
婚姻围城
“ 账客生活 ”
肤浅地做个朋友
绽放自己，拒做“ 三可 ”女人
别人都看着呢
第五辑人生要学会欣赏
生命的姿态
江湖一梦
淡然
老妈的小院儿
让爱做主
闪婚带来的痛苦
明年春天新叶的生机
时间爱情

<<生命的姿态>>

老公的旧情书
错过不是一种美丽
儿子，我想对你说
这一站叫“青春”
剩女有话说
喝酒的女人
海阔天空
凯鲁亚克和他的《达摩流浪者》
虚虚实实的魏晋名士
谨慎时光
人生需要学会欣赏
最后一根火柴
第六辑放弃也是一种人生智慧
盘点幸福
愈放下，愈快乐
最美妙的人生
坦然看人生
放弃的智慧
晃一晃爱情的水杯
烟雨人生平常心
手指哲学
心宽路广
不必太忙碌
独处也是一种能力
奉献
多留个心眼
家庭幽默化解“内战”
穷人老婆和富人老婆
宽宏之心让爱重来
第七辑做最快乐的自己
发现快乐
换位体验懂得爱
鞋穿错了
善解人意的魅力
我为何写作
我的理想
祝你幸福
菲尔普斯的八金梦
母爱战胜岁月
为美丽的缘分街头起舞
季羡林的勤奋
人生感言
品味快乐
不一样的幸福
聆听
默巴克的“硬币之星”
“抠门”的二叔

第一图书网, tushu007.com

纯天然的舞蹈精灵

章节摘录

多么生机勃勃的小院，多么绚烂多姿的人生！
真正懂得生活的人，　　会认真地过好自己的每一天，会用自己的勤劳孕育最快乐的因子。
我家屋后有一个小小的院子，这给勤劳的老妈提供了用武之地。
每每过了春节，老妈就开始惦记着要春种了。
我总觉得这未免太早了些——-外面积雪未消，寒风尚紧，可老妈已迫不及待地要育苗了。
那些日子里，阳台上摆满了大大小小的瓶儿罐儿，南瓜、辣椒、西红柿的小苗儿青青嫩嫩地待在里面等待着在更好的天气里被移植到小院中。
不大的小院里总有让老妈忙不完的活计，春天里忙着栽种、问苗（这时的老妈特别关心天气，一变天，老妈就心神不宁，总担心大风吹坏小苗），夏天忙着浇水、除草、对花儿。
七八月间是老太太最乐和的日子，各种果实挂在枝上、藤上，红的、黄的、绿的……看着就让人欢喜。
朋友未成家时常到家里小住。
夏夜，我们两个总喜欢赤着脚坐在台阶上有一搭没一搭地说着些不着边际的话语，原本平淡的日子因这个小院变得生动起来。
尽管那些日子已越来越遥远，可小院却一直让朋友惦念。
年初，朋友出国时也没：忘了它一特地从欧洲带回了些南瓜和辣椒的种子。
育苗时，老妈特意给那几个瓶子贴上了标签：外国的。
我笑话老妈：“《皇帝的新装》里，人们说到皇帝时，总会说他在试衣间，咱家人说起你，总会说在小院里。
”事实正是如此。
盛夏时节，老妈有时六七点就到院子里忙活去了，等中午回家的时候，开门的也往往是老爸，再过会儿，才能看到老妈顶着一脑门子的汗水走进来，喜滋滋地告诉我们——今天又对了几朵花；今天那几个南瓜长势如何；为了防风，她把冬瓜用绳子绑在藤上了。
有时，还要我和她一起再去趟小院，验证她所言不虚。
小院里的几分土地给老妈带来无限乐趣，当然也有些让她着急，甚至为难的时候。
小院里有两棵葡萄树，种了有十年了，前些年，每每夏季都能结不少葡萄，品种也好，全家人都很喜欢，我很乐意在葡萄没下架前，有事没事地到小院看看——站在葡萄架下，伸手就能摘到甜蜜的、多汁的、结实的果实，心里自然很美。
其实，不只我喜欢这两棵葡萄树，亲戚朋友们也喜欢。
每年中秋节前，老妈就会盘点胜利果实，然后小心地把架上的葡萄一串串剪下来，分给亲友，大家都称赞这葡萄要比市场上买的好吃。
一到六七月份，妈妈就开始数葡萄串了，我知道，她这是盘算着秋后的分配问题呢。
葡萄去年结得特别多，妈妈也特别高兴，没想到，葡萄树人夏后得了病，竟没剩下几串，妈妈又是心疼又是着急——眼看着中秋了，拿什么分给盼了许久的亲友？
我说，今年就算了吧。
可老妈不答应，最后我陪着她到市场上买了不少葡萄送到各家去了，顺便报告了“灾情”。
这才算了事。
那些外国品种的南瓜、辣椒今年可让老妈操了不少心，下班回家后，总能听到有关它们的消息：发芽了、长高了、结果了……这两样“外来生物”更多地承受了关爱，它们也没让老太太失望——南瓜结出了像飞碟似的果实；辣椒长得像西红柿，颜色也特别的绿，竟是嫩苗的。
可后来却不怎么样，南瓜长到巴掌大后就不长了，辣椒的皮过厚，口感不好……老妈有些遗憾，对我说：“该不是水土不服吧？
”　　冬天的小院也不冷清，两棵枣树因怕冻着了而被严严实实地裹了起来，形状十分有趣——像是个人倒立在雪地里，看起来让人发笑。
总有不少觅食的鸟儿飞到小院里，大的、小的、黑色的、褐色的，有一回甚至飞来了一只羽毛灿烂的

鸟儿来。
老妈担心惊住了这些可爱的小鸟，只许我们站在阳台上远远地看看，还不许大声地说话，只隔三差五地，由她自己到院子里撒些粮食。

编辑推荐

想要什么，请你大声说出来，　　每个清晨都是一份礼物，　　送自己一束花，　　做最快乐的自己，　　放弃也是一种人生智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com