

## <<理财达人有肉吃>>

### 图书基本信息

书名：<<理财达人有肉吃>>

13位ISBN编号：9787511909749

10位ISBN编号：7511909744

出版时间：2012-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：银率网

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理财达人有肉吃>>

### 内容概要

什么是理财？

省钱是理财、赚钱同样是理财，理财要规划，理财更需要实践！

买房子等大笔支出前我们需要规划，需要有步骤的达成目的。

但是，我们日常生活的每一天也需要精明规划、聪明消费，如何网购更省钱、怎样租房更经济、如何用卡更科学、怎样买房不吃亏。

本书的每一个内容都源自于银率网，有些是介绍的国外先进的理财方法，有些就直接来自于银率网的会员，他们将自己好的理财方法分享给我们，希望造福更多的人。

## <<理财达人有肉吃>>

### 作者简介

【银率】网是Bankrate（NYSE:RATE）旗下的中文旗舰网站。

Bankrate拥有30年的历史，总部设在美国。

Bankrate通过对全美、加拿大及中国境内50个州、40多个省、575个地区的5600多家金融机构的实时跟踪调研，在其旗舰网站[www.bankrate.com](http://www.bankrate.com)和[www.bankrate.com.cn](http://www.bankrate.com.cn)

（【银率】网）上在线向消费者提供及时、客观、全面的金融产品查询及190多种个人理财计算器，金融产品数据高达326

000多款，内容涉及房贷及各类个人贷款、银行卡、理财产品、储蓄与国债、黄金、基金、保险、外汇、高端投资等多个栏目。

作为国际知名的在线提供个人金融资讯的领航者，Bankrate所提供的费率数据、资讯及深入的金融分析无论在深度和广度上都具有鲜明的特色。

除了提供实时更新的金融产品数据信息，Bankrate还通过原创、客观的个人理财资讯及故事帮助消费者增强理财观念，把握投资方向。

由Bankrate屡获殊荣的资深记者和编辑组成的团队，针对读者关心的金融资讯及可能遇到的几乎所有重大财务决策问题作出及时出色的报道和专业的建议。

这种将全面准确的费率信息和原创金融资讯内容进行有机结合的方式是Bankrate的特色，同时，这些极具价值的金融资讯也正是用户所乐于获取的。

秉承客观、中立、持续创新的前瞻理念，Bankrate通过【银率】网[www.bankrate.com.cn](http://www.bankrate.com.cn)为中国的消费者提供可信赖的、高质量的个人金融资讯服务，并已成为中国唯一的银行业垂直网站、值得消费者信赖的理财信息平台，以及各大媒体可靠的金融资讯信息源。

## <<理财达人有肉吃>>

### 书籍目录

#### Chapter 1 省钱大比拼，做个抠抠族

专家问答：存款6万月入5000，如何省钱理财赚10万？

##### 1.1 省钱不等于过苦日子

如何省钱最有效

高效省钱，从预算开始

理财金点子：单身贵族应如何制定预算

达人自有达人招

抄、抄、抄，10元我花5元买

不出国也能买到便宜的正品“洋货”

换客的旧货生钱法

理财金点子：四招教你搞定“半价”电影票

聪明的血拼族

处理货品摆花车，低价商品摆两端

电视购物，美丽的陷阱

时间差、地域差、折扣差，差差搞定省钱快

理财金点子：血拼达人，购物省钱四高招

##### 1.4 从网购中体验快乐

通货膨胀，9窍门搞定网购

“秒杀”，非一般的便宜

足不出户，网上“淘”菜

理财金点子：网购巧获返现，省钱新渠道

##### 1.5 你也能“喜唰唰”

信用卡境外消费用好用精

别忘了银联卡海外可退税

VISA境外封杀银联，你的卡该怎么刷

理财金点子：信用卡额度5000变8000，是好是坏？

##### 1.6 平凡生活也出财

主妇购物省钱三个小窍门

家庭旧物生钱法

装修边角料再利用，省力又省钱

家庭节水省钱又环保

年终奖巧打理，有钱好好花

省钱出境游，免费工具别放过

理财金点子：家居生活省钱四妙招

#### Chapter 2 社会新鲜人告别财务“裸奔”

专家问答：月入4000元，我该如何做定投规划

##### 2.1 谁说我们是笨蛋

理财前所有人都要懂的三大问题

赚、省、投，从“月光族”走向“理财族”

你可以这样理财

理财金点子：“月光族”如何筹钱旅游

##### 2.2 理财，我有法宝在手

为什么我们需要预算

## <<理财达人有肉吃>>

你不预算，财不理你

金字塔预算理财法

看看我修炼的“预算大法”

理财金点子：预算如何防止入不敷出

2.3 最基本的方法，也是最实用的

“转存族”巧用定投合理理财

年轻白领强制存钱的两个技巧

理财金点子：储蓄三妙计

2.4 卡呀卡，看我怎么对付你

开卡有理，我该选择哪个银行的信用卡

选择信用卡，巧用免息期

卡奴困境，避免信用卡三个雷区

理财金点子：信用卡的年费秘密

2.5 租个小窝来落脚

又到离校季，高校毕业生“便宜房”推荐

房租疯狂上涨，蜗居族如何便宜租房

理财金点子：租房人如何应付中介的押金陷阱

### Chapter 3 我的房子我做主

专家问答：家庭年入15万有孩子想换房的规划

3.1 房啊房，为你欢喜为你愁

买与不买的权衡

税、金、费，买房成本知多少

别高估了自己的能力

旧房更要花心思

给初次买房者的7条建议

理财金点子：积蓄不多夫妻如何理财买房

3.2 谁说一定要打肿脸充胖子

贷款买房须弄清楚的10个问题

让我的房贷成为最省钱的

组合贷与商业贷哪个更划算

老马的贴息贷

公积金贷款之六大细节看过来

二套房高利率，教你几招曲线救国法

还款方式大比拼

理财金点子：买房龄大的老公房如何贷款

3.3 你加我闪，招招都能接

加息洪流，“房奴”三绝招

省息方式一——固定利率贷款

省息方式二——省息还款法

省息方式三——提前还贷

理财金点子：教你六步办好住房公积金贷款

3.4 最惹争议的话题

新婚姻法惹争议，公平不公平大家看

婚后父母买房给儿女归个人

离异夫妻名下的贷款房产如何处理

离婚后贷款购买的房子到底归谁

理财金点子：未婚男女如何买房

## <<理财达人有肉吃>>

### Chapter 4 做个风光的有车族

专家问答：年入15万买宝马的理财规划

#### 4.1 我想有辆车

你真的适合买私家车吗

买车不能与能力脱节

理财金点子：怎样买车最划算

#### 4.2 车，我来了

如何选辆好车

购买新车，别忘九大省钱妙招

车贷攻略：四大汽车经销商大不同

银行PK金融公司，车贷大战面面观

理财金点子：“零利率”购车，真的实惠吗？

#### 4.3 有车还得懂得“养”

养车省钱——DIY洗车乐趣多

省油秘籍，帮你应对油价上涨

爱车保养，省钱有门道

巧省钱：网络记账来养车

如何巧妙使用汽车银行卡省钱

理财金点子：教你四个购车的砍价技巧

### Chapter 5 养儿新时代父母翻身把歌唱

专家问答：月入1.5万有孩子家庭的理财规划

#### 5.1 幸福的费用

生个宝宝需要多少银子

算算孩子养大成人的细账

恐怖的教育费用支出

理财金点子：熊市下如何储备教育费用

#### 5.2 省钱也能养好儿

怎样养儿最省钱

养儿省钱三大忌

懒妈妈省钱养无敌宝宝

理财金点子：如何培养孩子正确的金钱观

#### 5.3 养儿也能赚来钱

什么是教育储蓄

教育险也有投资功能

如何用教育储蓄与保险筹资金

理财金点子：教育储蓄可助理财

#### 5.4 从小就教起

培养孩子正确理财的三要点

利用压岁钱培养孩子的理财意识

理财金点子：月入1万5孩子的理财规划

#### 5.5 先天下之忧而忧

如何算出所需的养老费用

制定养老规划的注意事项

养老规划宜早不宜迟

理财金点子：“丁克族”的养老新招

#### 5.6 给未来买份保险

<<理财达人有肉吃>>

怎样买养老保险最划算

社会养老保险如何养老

养老险如何领取比较合算

理财金点子：单身贵族如何规划养老保险

## <<理财达人有肉吃>>

### 章节摘录

1.1 省钱不等于过苦日子      如何省钱最有效      由于经济逐渐衰退以及大幅度的通货膨胀，使得从汽油到食品，每一样东西都在涨价。

美国人正在寻找快速有效的方法来节省他们的开销，持有更多的现金。

而毫无疑问中国人也在经历这样的问题。

幸运的是，实际上存在许多可以让你不用花费很多时间与精力，便可以节省支出的方法。

其中的一些方法可以帮助你削减部分不必要的花销，而有一些方法甚至可以让你拥有额外的储蓄！

如果你能将以下所有方法有效利用，你就可以做到每年都省出近万元甚至更多。

这些小窍门不仅可以帮助你战胜暂时的经济低迷时期，甚至可以帮助你增加收益。

1. 能源与汽油方面能源成本现在已经越来越高。

美国能源部预计，美国2008年平均家庭能源成本将由一年前的2100美元上升到2350美元。

而且，据统计，美国家庭平均花在汽油方面的成本也从2007年的3000美金上升到今年的3950美金。

还好，一些相对便宜的改变适应方法是可行的，而且很多方法已经开始在美国家庭得到大规模使用。

比如说，密封的门窗可以隔绝冷和热，从而节省了你房子制热与制冷所花销的账单。

节省能源联盟副主席R?nnie Kweller说：“每一个很小的细节都会很奏效。

而且，如果你买不起密封的窗户，那么塑胶袋也是一个不错的选择。

”      2. 其他削减家庭能源支出的诀窍      在屋内安装电子恒温调节器。

这个便捷的小机件可以使你在回家之后才打开空调加热或者制冷，免去了即使你不在家也必须要付的空调费。

根据美国环境保护部的数据显示，家里安装了温度调节器的家庭每年会节省180美金，而这远比购买一个恒温调节器所花的100美元要多出很多。

换节能灯泡。

节能灯泡的确比传统的灯泡更贵一些，但是它们最后会帮助你节省更多的钱，这是由于它们所用的能源比传统灯泡少三分之二，而且它们比传统灯泡耐用十倍，这样计算起来，每只节能灯泡将为你节省50美金。

更加高效。

经常清洁并更换你的炉子空气过滤器，而且还要将你的热水器包裹起来。

这些小行动会让你的家用电器更加高效的运行。

根据节能部门的统计，封住空气的入口和包裹住加热系统可以提高20%的效率。

将自来水加热器的温度调节在54度。

将自来水加热器的温度调节在54度，这个温度已经足够杀掉洗碗时沾在盘子上的细菌。

同时，你可以用以下步骤来节省你的交通工具所用汽油的成本：      养成良好的开车习惯。

如果你不加速驾驶，那么将会节省很多。

美国能源效率理事会的数据显示，如果你经常用70mph的速度驾驶，那么将比以55mph的速度驾驶降低17%的燃烧充足率。

为你的轮胎充足气。

美国能源效率理事会的数据表明，轮胎平均每月将会失去一磅的压力；如果你驾驶的时候轮胎已经失去了3磅的压力，那么你的汽车的燃烧充足率将会降低1%。

整理你的车。

如果你的车内看起来很乱，那么你需要马上做整理。

美国能源效率理事会的数据表明，你的车每多载100磅的重量，汽车的燃料燃烧充足率将降低2%。

3. 食品方面的节省美国劳动者消费调查部门数据显示，美国家庭平均每年花在食物上的费用为6111美金。

但是，随着物价的飞速上升，食品消费正在逐渐超出每个家庭的预算。

怎样才能在节省这方面的支出呢？

事实上，这并不难。

## <<理财达人有肉吃>>

美国农业部研究表明，一个四口之家如果将一些昂贵的食品转变成一些相对便宜的食品，那么就可以从每月的食品预算中节省出240美金。

问题的关键是要欣然接受烹调时的变化，而不是从心里恐惧它。

比如，你可以购买一个生的马铃薯，而不是购买一个包装好的，已经被烤过两次的马铃薯。

生的马铃薯很便宜，而且更加美味。

### 4.超市省钱法 低频率光顾超市。

如果你有每天晚饭前都去超市的习惯，那么现在到了改掉它的时候了。

现在，你需要考虑好在接下来的几天内要吃什么，一次性去超市购买。

这样不仅节省了金钱，而且节省了时间与汽油。

### 使用购物单。

超市中所购买商品中有三分之二都是冲动的结果，市场调查和咨询公司Envirosearch的CEO兼创始人Pac Underhill表示。

为了减少冲动的诱惑，你需要制定一张购物单，并且在超市中坚持按照购物单购买。

### 用现金结账。

这使你可以更加坚持按购物单购物。

### 只逛超市的边缘地带。

通常，超市的边缘地带会包括所有你需要的、未经加工的食品、奶制品、肉类以及面包。

你要避免逛超市的中心地带，因为那里充满了诱人的、加工过的食品，正是这些食品会使你超出预算。

### 购买应季的食品。

在一月份购买草莓将花费你很多的钱，要时刻养成吃当地应季食品的习惯。

一定要减少反季食品在购买。

### 使用节能的方法烹调食物。

使用节能的方法烹调食物，比如，你可将肉和饭放在一个经济实惠的砂锅内一起煮，而不再将肉类单独烹调。

5.银行及信用卡方面个人支付银行、经纪人、信用卡开发公司以及其他一些商贩会向你索要很多额外的费用、利息以及罚金。

最近一项调查发现，美国人每年在银行手续费上的花费就达到360亿美金，而在2000年的时候这项花销仅为244亿美金。

同时，消费者协会预计，美国人花在个人金融服务（从银行到房贷款）上的钱已经达到了每年2160亿美金。

不要小看这些可能时刻都在增长的服务费和利息，在银行与信用卡的花销方面，很多时候你可能是自食恶果。

比如说，如果这段时间你刷卡消费的额度超过了信用卡的透支额度，那么你将被告知：“需要支付透支罚款。”

下面是一些使你的银行与借款成本变低的窍门： 做好对比。

如果有其他竞争者提供更加合算的利率或者手续费，那么你应该转换银行、信用卡甚至股票期权账户。

### 仔细阅读罚款条目。

对那些最后可能会花费很多成本的条款，一定不能掉以轻心。

免费注册的账户听上去似乎很吸引人，但是它到底有没有一个最低的限制？

如果你不能满足这个最低的限制，那么你就将被索取一定的费用，这就让你吃免费午餐的梦想破灭了。

### 小心ATM机。

如果可以的话，尽量一次性的在ATM机中取出大额现金，以避免频繁的去ATM取现。

因为ATM取款机每笔手续费2元。

按时支付信用卡账单，小心循环利息。

## <<理财达人有肉吃>>

错过了账单支付的截止日期，那么你有可能会被索取高额的罚金。

因此，当你拿到账单时，一定要在日历上标注好还款日期，或者设定自动还款的服务，这样你就不会错过截止日期。

6.赋税方面大多数人可能对所缴纳的税款不屑一顾，认为那只是小钱。

但是，税款实实在在地影响着我们的日常生活，无论你是在工作，购物还是在为了退休而储蓄。

在美国，每年的秋天是减少赋税的最佳时间。

今年，美国十五个州已经或者将要承诺减少销售税。

这些赋税优惠期的确时刻在变化，但是一般说来优惠期都会在每年的学期结束到十月中旬。

我国在个人所得税缴纳方面暂时没有什么合理的避税方法。

7.减少汽车保险支出根据美国保险协会最新调查表明，美国平均每人每年会花费820.91美金为一辆车购买保险，在美国的一些地方，保费可能还会高达上千元。

但是，你还是可以通过做很多事情，来降低在汽车保险方面的成本：不要为年久失修的老汽车购买保险。

如果你的车已经不再值钱，那么你要考虑卖掉它或是直接扔掉，因为它会花费你很多维修费。

直接要求低保费。

你是否为了节省汽油费而减少驾驶？

如果是这样，那么应该让你的保险人知道这件事情。

如果你不经常驾驶（每年少于7500英里），你应该直接申请低保费。

捆绑政策。

据保险信息机构的调查表明，从同一保险人那里购买一个以上的保险，可以得到折扣，所以你要尽量在同一家保险公司购买汽车保险、房屋保险以及其他一些保险品种。

合理的驾驶年龄。

驾驶员的年龄将对保险费的高低有直接的影响，所以不要让你的孩子驾驶家里最老的汽车。

并且让你的保险公司知道你的孩子绝对不会驾驶你家里最值钱的汽车。

尽管年龄大的驾驶者同样也可能被索取高额保费，但是，如果年龄在55岁到70岁的驾驶员曾经上过安全驾驶的课程，那么他们可能会被允许在保费方面打折。

.....

## <<理财达人有肉吃>>

### 媒体关注与评论

正如我在博文中所说，钱是男人的胆；钱是女人的脸。  
年轻人不仅要多赚钱，还要会花钱，懂得如何规划手里的钱。  
这样才会越来越有胆，越来越有脸面！  
这本书适时地为年轻人解决了实际生活中的财务难题。

——著名理财专家 刘彦斌                      我主持过多年理财类的财经节目，也曾著书推广理财之道，在阅读完本书之后仍然受益良多。

理财并非是一种简单的方式、方法的获得，或者是为达到某种目的，理财是一种对钱的理念！  
银率网的观点与我不谋而合！

希望在我们共同的倡导下，可以唤起更广大的人群对钱的理性认知。

——中国财经第一知性女主播 李南                      银率理财书系的珍贵之处在于：能把最简单实用的理财技法呈现给大众，让没有理财意识的大众，或者说是不会理财的大众，从不会到会，从不懂到精通。

——北京电视台财经频道主持人 姚长盛

<<理财达人有肉吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>