

## <<为什么孩子不听话>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么孩子不听话>>

13位ISBN编号：9787511910707

10位ISBN编号：751191070X

出版时间：2012-11

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：aya

页数：271

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么孩子不听话>>

### 前言

在中国有这样一个普遍现象，即家庭的教育方式不是来自学习与探索，而是来自传承。父母的教育经验往往是从上一辈的教育方式中获得。

这不是错误，却是种遗憾。

因为很多过去的经验都已经无法适应今天的发展。

所以，当父母仍然依照许多老的经验，秉持一种强烈的责任心为孩子铺设人生道路，并在陪伴孩子行走的时候，可能并没有意识到轨道的偏离。

这种潜在的教育危机比任何教育过程中可能遇到的困难都要可怕。

父母必须觉醒，并且改变自己的观念，将自己的教育理念由继承转变为探索和学习。

不知父母在抱怨孩子“不听话”的时候有没有意识到，孩子的问题多数都是家庭原因造成的，甚至就是父母的问题在孩子身上的折射。

因此在指责孩子之前，父母应该先自省。

静下心来思索会发现，“不听话”其实是孩子的天性，是孩子成长过程中不可缺少的阶段。

一个孩子若是太“听话”反而是件令人担忧的事情，因为他们可能在掩饰自己成长过程中出现的种种问题。

其实回想起来，我们每个人都曾是懵懂顽劣的孩童，在被教育成“成人”的过程中曾经历的挣扎应该都不会忘记。

这种挣扎如同种子破土而出，固然要经历一个艰难的历程，但如果有一个好园丁的精心培育，这个过程中的痛苦会减少很多，而种子长成参天大树的几率也会增大。

很多父母会说，教育孩子很累，比打仗还累。

那么父母们姑且就把教导孩子的过程当做一场战役吧。

这场战役是孩子人生中最重要的一仗，父母注定只能赢不能输。

因为父母的胜利意味着孩子被教导成一个合格而有能力的人，若是失败，结果只能是两败俱

伤——失败的教育方式会带来怎样的后果不言而喻，而因为失败的教育方式给孩子带来失败的人生更是令人扼腕叹息。

不过战役也并不是艰苦的，关键是用对策略，找对方法。

战役需要技巧，技巧不需要太多，简单好用就行。

因此，寻找一套规范的、简单的、实用的教育方法就成为父母的当务之急。

古有三十六计，今天的父母们也应该有自己的“新三十六计”。

书里的两百多个小例子，总有一个会发生在你和孩子的身上；36招简单的好方法，教你轻轻松松解决你和孩子之间的问题。

本书没有满篇的道理，只有最直接实用的“计策”；没有枯燥的说教，只让你在会心一笑间拉近你同孩子的距离；没有遥不可及的故事，一切都是发生在你身边的事情。

希望这本书能成为您教育孩子的“助手”，伴随孩子健康成长。

因为父母教育的胜利，才是孩子的胜利。

作者

## <<为什么孩子不听话>>

### 内容概要

本书分上、中、下三篇，从孩子的天性、父母的表达方式深入分析孩子“不听话”的真实原因，联系父母的亲身经历体会孩子在成长过程中需经历的挣扎——如同种子破土而出的艰难历程，浇灌作为一个好园丁应有的关爱和智慧雨露，架起亲子之间相互理解的彩虹。书中引用了生活中真实发生的两百多个小例子，细细分析亲子之间交流的障碍和问题，以最直接实用的“计策”为指导，让你在会心一笑间拉近你同孩子的距离，伴随你的孩子健康成长。

## <<为什么孩子不听话>>

### 作者简介

aya，从事学校心理咨询和辅导，青少年心理健康教育工作者，近年来致力于中国亲子关系与家庭教育的研究。

本书是作者结合国内外亲子关系心理学理论著作和自己的亲身经历与实验所成，愿为渴望了解孩子的心理需求、急需提高亲子之间的沟通技巧的中国父母提供有价值的辅导和参考。

## <<为什么孩子不听话>>

### 书籍目录

#### Contents

##### 上篇 父母怎么说，孩子才肯听

- 1 每天蹲下来跟孩子对话——平等
- 2 缩小与孩子的“代沟”——沟通
- 3 多用肯定式，少用否定语——激励
- 4 角色扮演法让孩子更积极——兴趣
- 5 让孩子的小聪明转化成智慧——启发
- 6 批评的目的是成就孩子，而不是伤害孩子——告诫
- 7 帮助孩子进行消极情绪管理——安抚
- 8 对孩子该说“不”时就说“不”——拒绝
- 9 让孩子学会从哪儿跌倒从哪儿爬起来——鼓励

##### 中篇 父母怎么做，孩子才爱说

- 1 你愿意听，孩子才愿意说——倾听
- 2 天才靠发问起家，珍视孩子的“怪问题”——引导
- 3 允许孩子有自己的秘密——尊重
- 4 制定一份“爱的计划书”——关爱
- 5 善用幽默感，不要在潜意识里蔑视孩子——幽默
- 6 给孩子“留面子”，保护孩子幼小心灵——呵护
- 7 孩子犯错了，没什么大不了——理解
- 8 给孩子一个发泄的机会——疏导
- 9 不要给孩子贴上“笨”标签——赏识
- 10 尊重孩子的选择，善待孩子的朋友——支持
- 11 和孩子“打成一片”——亲子
- 12 父母要为孩子做哪些改变——影响

##### 下篇 父母怎么管，孩子才信服

- 1 教育方式，适合的才是最好的——教育
- 2 让规则给孩子做路标——约束
- 3 肆无忌惮会助长孩子的放任——权威
- 4 父母“言传”不如“身教”——榜样
- 5 将绷得太紧的琴弦调到恰到好处的音符上——放手
- 6 告诉孩子“屁股自己擦”——提醒
- 7 孩子一定要被惩罚才会成长吗——期望
- 8 让孩子保持天性却不任性——理智
- 9 运用“沉默艺术”，让孩子自己判断是非——制止
- 10 “冷处理”，让孩子认识到自己的错误——冷静
- 11 教孩子避开冲突的“雷区”——技巧
- 12 和孩子一起见证耐心的力量——培养
- 13 对孩子的评价不需要“参照物”——信任
- 14 要求孩子服从，不如传输价值观——合作
- 15 改正孩子“小毛病”不妨用一点暗示——修正

## &lt;&lt;为什么孩子不听话&gt;&gt;

## 章节摘录

1..每天蹲下来跟孩子对话&mdash;&mdash;平等 人的一生都处在与他人的交往之中。换句话说，孩子也是在交往中长大成人的。

所谓平等，既不能处处顺从孩子让他高高在上，也不能强行限制和管教把他置于控制之下。君子之交讲究真诚，亲子之交也要讲究平等。

高高在上的孩子因为很少经受挑战 and 真正的磨炼，心理和智力的发展都将趋于落后。

在压力中逆来顺受的孩子因为心灵的能量得不到有效的释放，常常会发生心理障碍，创造性遭受破坏的同时很容易伴发行为问题。

在家庭中，家长和孩子要处于平等地位。

平等，就是相信、尊重孩子，让孩子在被信任中构建自信。

一些父母认为孩子小，把自己的意志总是强加给孩子。

不管自己说什么，孩子都得听，如果孩子反抗，就说孩子不听话。

可是父母有没有想过，难道自己所有的话都是对的吗？

你与孩子是以平等的态度说话吗？

在很多西方国家的父母看来，孩子是一个独立的个体，有自己的权利，有自己的尊严，作为父母，不管是说话还是做事，都要听听孩子的意见，站在与孩子平等的位置上与孩子对话。

父母应该放低姿态，以平等的心态对待孩子，把孩子作为一个独立的个体来看待，在相互尊重的前提下，进行平等的对话。

与孩子平等相处，有利于孩子的身心健康，有利于孩子在学校及社会交往中养成良好的品德和气质，有助于孩子今后的成长。

当然，对家长而言，也不失为一种自我教育和鞭策。

因为，与你&ldquo;平起平坐&rdquo;的孩子时刻都在注视着你的一言一行，督促着你不断地提高自身素质。

1?蹲下来跟孩子说话 周末，爸爸妈妈带果果和他的表姐一起去公园玩。

在车库提车的时候，表姐先坐进了汽车，果果有些不高兴了。

妈妈看到了，蹲下来对撅着嘴的果果说：&ldquo;其实谁先坐到汽车里都没关系的，对吗？

&rdquo; 果果看了看妈妈，会意地点点头：&ldquo;嗯，是的。

&rdquo;说完也坐进了汽车，坐到表姐的身边。

到了公园，果果和表姐都很开心，两个人开心地跑去买气球和冰激凌。

表姐没当心脚下，忽然摔了一跤。

气球飞走了不说，冰激凌也掉到了地上，还把膝盖也摔破了。

眼泪在女孩子的眼睛里打转，眼看就要掉下来了，妈妈急忙走到表姐身边，蹲下来对她说

：&ldquo;好孩子，你已经不是小宝宝了，你可是个大姑娘了哟，绊一下没关系的，对不对？

&rdquo; 果果见状也学着妈妈的样子蹲下来，对表姐说：&ldquo;是呀姐姐，你要勇敢啊。

&rdquo; 姐姐立刻收起了眼泪，拍拍裤子，和果果手拉手地去玩了。

家长蹲下来同孩子在同一个高度上谈话，同孩子脸对脸、目光对视着谈话，体现了家长对孩子的尊重，体现了成人对小孩子的事情或问题认真又亲切的态度。

如果父母总是站着面对孩子，父母与孩子的距离，就不仅是身高上的几十厘米，而是一代人与一代人之间的距离，是一颗心与一颗心之间不能沟通的距离。

蹲下来，倾听，是父母关心孩子内心世界的一种方式；蹲下来，倾听，对孩子来说是一种极大的关心与理解，是孩子能够接受的一种爱护；蹲下来，倾听，孩子离父母的距离就会缩短；蹲下来，倾听，营造出来的是一种民主、和谐的相互尊重的大人与孩子之间的关系，再没有比这更重要的了。

2?孩子有同父母平等争辩的权利 小璟最近学会了上网，他很喜欢在网上看各种各样的知识，

对他来说，这是一个崭新的天地。

用不着去翻厚厚的大部头的书籍，只要输入一个关键词就可以找到自己渴望了解的许多新奇的事情。

妈妈为此很担心，她很害怕孩子会沉迷在网络里不能自拔。

## <<为什么孩子不听话>>

于是她总是在小璟耳边说：“好了好了，看一会儿就行了，一天到晚就知道在网上看些乱七八糟的东西。”

“小璟听了很不服气，他说：“为什么说是乱七八糟的东西啊？”

“妈妈说：“难道不是吗？”

网络带坏了多少小孩子啊，还说是科技的发展呢，我看是退步才对。

“小璟不认同妈妈的说法：“妈妈，你这样说就不对了，网络带领人类走进了一个新的时代，让人们足不出户就可以了解天下事呢。”

“妈妈说：“你这些词都是从哪里学来的？”

再说了，读万卷书不如行万里路，人们还是应该走出去学习知识。

“小璟又说：“那为什么又要把小孩子关在学校里学习呢？”

妈妈你有点儿偏激哟。

“妈妈很惊奇儿子这样反驳自己的观点：“那么为什么很多家长都担心小孩子上网呢？”

还有啊，很多小孩子在网吧里玩得连家都不想回。

“小璟说：“那是他们的自制力太差了，我对那些网络游戏没有兴趣。”

我觉得呀，网络可以帮我了解很多的知识。

因为毕竟我还小，我还不可以一个人去走天下，所以我可以在网络的世界里先了解我感兴趣的东西，等我有一天长大了，我再去实践也不晚呀。

妈妈，你不是说过吗？

世界上好多东西都是有利有弊，就看你怎么利用它啊。

“妈妈不再说话了，只是赞许地点点头，她觉得儿子真的长大了。”

为人父母的你是不是经常把自己的意志强加在孩子身上，这可能不是一种明智的做法。

德国心理学家安格利卡？

法斯博士认为：隔代人之间的争辩，对于下一代来说，是走上成人之路的重要一步。

挑战父母，这将大大刺激孩子语言能力的发展，在争辩过程中，孩子必须运用学到的词汇和表达方式，试图有条理地表达自己的欲望。

孩子在与父母争辩后发现，父母并非总是正确的，无疑使孩子获得一种成就感，能帮助孩子变得自信和独立。

因此，有时不妨和孩子辩论一番，你会发现孩子其实没有你想象中那么幼稚，他有着自己的思辨能力，在和你辩论的过程中，孩子的智力可以得到发展，并且这有助于孩子个人意志的形成。

3?在孩子面前勇于承认错误 爸爸晚上给东东检查作业的时候，无意中在东东的书包里发现了一个小布包，打开一看，里面是一包烟。

爸爸大怒：“东东，这是从哪儿来的？”

“东东看了看，奇怪地说：“我也不知道啊，我的书包里怎么会有烟呢？”

“爸爸更生气了：“怎么敢做不敢认啊，这么小的孩子就学会抽烟了！”

抽烟还不算，还要撒谎骗爸爸！

“东东有些急了：“我没有骗你，我也不知道是哪儿来的。”

你让我想想嘛。

“爸爸说：“想什么想，是不是想编个故事来骗我啊。”

“东东委屈极了，哭着说：“我没有骗你，你为什么不相信我。”

“爸爸说：“哼，你什么也不用说了，明天我会到学校去问老师的。”

“说完关门出去了。”

第二天早上，爸爸看到床头有一张纸条，上面写着：爸爸，我想起来了，昨天放学的时候隔壁班的小勤给我一个包，让我帮他收着。

你教过我，别人的东西不能随便打开，所以我没有看，我真的没有骗你。

爸爸想了想昨晚跟孩子说话的语气，后悔了。

晚上孩子回来了，爸爸走到孩子面前，摸着儿子的头说：“儿子，爸爸误会你了。”

## &lt;&lt;为什么孩子不听话&gt;&gt;

爸爸昨晚不该没有弄清事情的原因就责备你，更不应该那样大声地呵斥你。

是爸爸错了，你能原谅爸爸吗？

“东东看着爸爸，点点头，扑到爸爸的怀里哭了。

人人都会犯错，大人也不例外。

有的父母会认为孩子还小，就算错了，自己心里明白，下次不要这样对待孩子就可以了。

当父母的当面向孩子认错实在是太没有面子了，也没有这个必要，这种观念是错误的。

因为自己做错了事而向孩子道歉，是对孩子最起码的尊重。

要通过自己的实际行动告诉孩子，每个人都需要对自己的错误道歉。

在孩子面前勇于承认错误，这不会影响家长们在孩子面前的权威，相反，会让孩子更加亲近你、尊敬你。

你在孩子面前承认自己的错误，是对孩子的尊重和信任，同时也是为孩子树立了一个知错就改的好榜样。

4?把孩子看成独立的生命个体 佩佩和汀汀两家是邻居，但是两家教孩子的方式却完全不同。

汀汀的妈妈喜欢帮女儿拿主意，什么都要女儿照她的意思做。

可是佩佩的妈妈就不这样，她凡事都尊重女儿的选择。

教师节就要到了，学校组织了一个“把最好的礼物送给老师”的活动，鼓励孩子们自己做一些手工艺品来当作送给老师的礼物，其实是为了促进孩子们的动手能力。

汀汀妈妈说：“不用说了，你就写一幅大字送给数学老师好了，老师准喜欢。”

汀汀小声说：“妈妈，可是我想画一幅画送给我最喜欢的语文老师。”

汀汀的妈妈立刻生气了：“我叫你送给谁你就送给谁，你是我生出来的，是我的孩子，难道不应该听我的话吗？”

孩子什么也不说了，因为已经习惯了妈妈这样为她拿主意，只是委屈地擦擦眼泪。

佩佩家就是另外一番景象了。

佩佩的妈妈问她：“女儿，想好做什么给老师了吗？”

佩佩说：“我想用漂亮的彩纸做一束康乃馨送给老师。”

妈妈说：“康乃馨可是母亲节的时候的礼物哦，用来做教师节的礼物会不会不太合适？”

佩佩说：“妈妈，我是这样想的。”

你不是常说老师教育我们很辛苦，要我们像尊敬妈妈一样尊敬老师吗？

既然是这样，我也想把献给妈妈的花献给老师。”

妈妈笑了：“我的女儿真懂事，说得也很有道理，那就照你的意思做吧。”

佩佩点点头，脸上露出开心的笑容。

虽然是父母把孩子带到这个世界，但是孩子从出生的那一刻起，就已经是一个独立的生命个体。

当他们小的时候，需要父母的照顾，需要父母为他们指引人生的道路。

但是，那并不代表孩子是父母的私有财产，父母可以决定他们生命中的一切。

毕竟他们迟早有一天会走上完全属于他们的人生道路，他们出现在社会中的标志是某个独立的人，而不是某人的儿子或女儿。

父母一旦把孩子当成自己的私有财产时，就会要打就打，要骂就骂，随心所欲。

只有将孩子作为独立的生命个体来看，不是作为自己的附属品，才可以使孩子的人格受尊重。

5?营造平等民主的家庭环境 小彦家的民主气氛十分浓厚，家里有任何大事需要决定的时候，不但小彦的父母要一起商量，还要和小彦商量。

小彦的奶奶年纪大了，父母想把奶奶接到家里来住。

爸爸召开了一个家庭会议，征询大家的意见。

爸爸说：“咱们今天有一个议题啊，奶奶年纪大了，我想把她接到家里来照顾。

大家有什么可以发言。

妈妈笑着说：“我是没什么意见的。”

爸爸看着小彦：“儿子，你呢？”



## <<为什么孩子不听话>>

&rdquo; 小彦想了想说：“我觉得嘛，奶奶来是没什么不可以的，不过&hellip;&hellip;&rdquo;

爸爸说：“怎么了？”

有问题大家商量嘛。

&rdquo; 小彦说：“奶奶看电视的时候特别喜欢说话，我都不能安静地看。”

&rdquo; 爸爸笑了：“人年纪大了，心里会觉得孤单，所以话也特别多，她希望有人多陪她说说话嘛。”

儿子，理解一下，行不？

&rdquo; 小彦点头：“嗯，没问题。”

&rdquo; 爸爸又试探性地问道：“还有个重要的任务要安排，不过呢，我希望是个我对他有信心的人。”

&rdquo; 小彦跃跃欲试：“什么任务啊？”

&rdquo; 爸爸说：“谁能担负起每天陪奶奶去散散步的任务呢？”

&rdquo; 小彦立刻肯定地回答：“交给我吧！”

爸爸，我保证完成任务！

&rdquo; 爸爸和妈妈都笑了。

&hellip;&hellip;

## <<为什么孩子不听话>>

### 编辑推荐

- 1) 给渴望与时俱进的中国父母最贴切的建议和指导。
- 2) 家庭是孩子的第一课堂，也是终身课堂；家庭教育要跟上时代的变化，父母就要重新学习，重塑自己。
- 3) 真实的生活案例，专家的指导意见，让父母对孩子更理解和尊重，让孩子对父母更宽容和体谅，有效实现亲子之间的和谐互动。

<<为什么孩子不听话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>