

<<像日本人一样避震>>

图书基本信息

书名：<<像日本人一样避震>>

13位ISBN编号：9787511912817

10位ISBN编号：7511912818

出版时间：2013-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：筒井,离子

页数：114

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;像日本人一样避震&gt;&gt;

## 前言

地震远比你想象的要近从有记载的历史来看，地震给人类带来的恐惧数不胜数，尤其是1976年中国唐山大地震让人至今回忆起来仍触目惊心。

地震频发，人类理应更加懂得防灾避难，但令人意外的是，人类在灾难面前却越来越无助无为。

如果再发生像唐山大地震一样程度的灾难，我们又是否会比三十多年前的唐山居民更安全？

有人会认为，随着经济的发展，建筑水平的提高，人们当然比三十年前更安全。

实则不然。

因为随着人口爆炸性增长，人们疯狂涌向城市，城市中煤气管道、高压电力枢纽、高速公路等密布，新旧建筑掺杂，使现代城市面临比原来更大的危险，其防御也更加脆弱。

更令人吃惊的是，现代人的生存意识和求生技能不仅没有随着高度发展的文明而日臻完善，相反却在一个安全、富足的环境中更加弱化。

由于缺乏避震知识、自救技能而导致的伤亡有很多，尤其在学校、商业区等人群聚集的地方，由于从楼梯上掉下来或互相踩伤的情况层出不穷，学生和老师均发生强烈恐慌，造成了许多不必要的重大伤亡，我们在这方面有许多血的教训。

当我们认为地震已经远离了我们时，其实它正悄悄地向我们靠近。

2011年3月11日，日本遭遇了里氏8.8级大地震，其震级之高，灾害之大，令世人关注。

当我们正为日本大地震唏嘘不已时，殊不知地震不仅是日本的灾害，同时也威胁着世界各国。

远的不说，近五年来世界范围内发生的震级达7级以上的地震的次数就已经令人毛骨悚然了：2007年1月13日，俄罗斯千岛群岛附近海域发生里氏8.3级地震。

2007年4月2日，南太平洋岛国索罗门群岛发生里氏8.0级的强烈地震，并引发海啸。

2007年8月15日，秘鲁伊卡省发生7.5级地震。

2008年5月12日，四川省汶川县发生8.0级大地震。

2009年2月12日，印度尼西亚北苏拉威西省发生7.4级地震。

2009年5月28日，洪都拉斯北部发生7.1级地震。

2009年5月28日，加勒比海发生7.0级地震。

2009年7月15日，新西兰南部发生7.8级地震。

2010年1月4日，南太平洋岛索罗门群岛发生7.2级地震。

2010年1月14日，加勒比岛国海地遭遇200多年来7.3级地震。

2010年2月27日，智利发生8.8级地震。

2010年2月27日，琉球群岛发生7.2级地震。

2010年4月7日6时15分，苏门答腊北部发生7.8级地震。

2010年4月11日17时40分，所罗门群岛发生7.0级地震。

2010年4月14日7时49分，青海省玉树藏族自治州玉树县发生7.1级地震。

2010年5月9日13时59分，苏门答腊北部发生7.4级地震。

2010年5月28日1时14分，瓦努阿图发生7.0级地震。

2010年6月13日3时26分，尼科巴群岛发生7.6级地震。

2010年6月26日13时30分，所罗门群岛发生7.0级地震。

2010年7月18日21时4分，新不列颠地区发生7.2级地震。

2010年7月18日21时35分，新不列颠地区发生7.0级地震。

2010年7月24日6时51分，棉兰老岛附近海域发生7.2级地震。

2010年7月24日7时15分，棉兰老岛附近海域发生7.1级地震。

2010年8月10日13时23分，瓦努阿图发生7.4级地震。

2010年8月12日19时54分，厄瓜多尔发生7.1级地震。

2010年8月14日5时19分，马里亚纳群岛发生7.0级地震。

2010年9月4日0时35分，新西兰发生7.2级地震。

2010年10月22日1时53分，加利福尼亚湾发生7.0级地震。

## <<像日本人一样避震>>

2010年10月25日22时42分，苏门答腊西南发生7.3级地震。

2010年12月25日21时16分，瓦努阿图发生7.6级地震。

2011年1月1日17时56分，阿根廷发生7.1级地震。

2011年1月3日4时20分，智利中部发生7.1级地震。

2011年3月11日14时46分，日本宫城县以东太平洋海域发生8.8级地震。

2012年2月2日21时34分，瓦努阿图发生7.0级地震。

2012年2月26日14时17分，俄罗斯西伯利亚地区发生7.0级地震。

2012年3月21日2时2分，墨西哥发生7.6级地震。

2012年3月26日6时37分，智利中部发生7.1级地震。

2012年4月11日16时38分，苏门答腊北部附近海域发生8.6级地震。

2012年4月11日18时43分，苏门答腊北部附近海域发生8.2级地震。

2012年4月12日6时55分，墨西哥发生7.0级地震。

科技发展了，但地震并没有离我们远去，而是越来越接近我们，它远比我们想像的要近、要强烈得多。

据预报专家分析，2012年底乃至未来一段时期，亚洲地区爆发大级别地震的可能性很高。

地震灾害带给我们悲惨的教训，让我们痛心、让我们哭泣。

众所周知，日本是防御灾害能力最强的国家之一。

日本地处亚欧板块和太平洋板块之间，由于板块活动剧烈，日本多发地震、火山。

据统计，日本每年发生地震达数千次，但地震对日本的冲击却并不大。

日本政府和人民在多年与地震斗争中积累了许多宝贵经验，他们的防震减灾工作很有成绩。

曾有一位记者问及考察日本阪神地震归来的专家们有何感受，专家们异口同声地说：“日本是一个最会对付灾难的国家！”

”专家们说，他们问一个日本儿童着火时怎么办，孩子随口回答：“着火时向下跑，不是弯着腰跑，而是身体贴着地面往外爬，因为地面氧气充足，温度低，烟也比较少。”

”鉴于此，本书结合日本避震的经验和方法，并针对中国的具体情况总结出了一套行之有效的避震方法，包括个人、家庭、学校、企业、政府等不同主体的避震应急措施，是一本集实用与方便于一体的家庭必备手册。

灾难无情人有情，我们只有正视灾难，了解灾难，正确应对灾难，才能将灾难的危害降到最低。

## <<像日本人一样避震>>

### 内容概要

国家给人民最好的安全保障 企业给员工最好的安全防护  
父母给子女最好的安全教育 个人给自己最好的安全措施  
不管是2012还是2020，地球已被调整为“震动”模式，每天掌握一点防震避震知识迫不及待。

在中国,地震多，预报难，避震更难。  
人人都在与自然灾害赛跑，看懂外国避震真招，才能知晓地震来临怎么办。

这是第一本真正来自避震高度发达国家的地震亲历者撰写的  
“生命自救”宝典。  
作者将世界防震避震最发达国家避难方法总结成册，结合真实的案例故事，介绍了一系列不同场合、不同人群、不同区域的最简单、最行之有效的避震方法，包括个人、家庭、学校、企业、政府等不同主体避震应急措施，是一本集实用与方便于一体的家庭生活安全必备手册。  
此外，在总结日本防震避震经验的同时，结合中国实情，对一些中国特殊地区的防震误区进行了纠正。

最简单正确、最一目了然、信息最全、传播最广的应对地震灾害的居家伴侣。  
只要方法对，灾难可避免；让我们每天学点避震经验，捍卫生命共同尊严。

## <<像日本人一样避震>>

### 作者简介

筒井，早年毕业于东京都著名学府，后游学中华大地，先后在北京、武汉等地的高校求学汉语，中文、日文流利，现专注中日文化交流，任某跨国公司知识产权高级顾问。

离子，地震学民间研究爱好者，对自然灾害有深度体验和探索，善于用科普的方式传播科学知识，现致力人类共同自然灾害的防范及公益事业传播。

## <<像日本人一样避震>>

### 书籍目录

出版说明

地震远比你想象的要近

序

日本国的抗震防灾教育

第一部分 日本地震的启示

加藤嘉一口述：

我亲历的3·11日本大地震

第二部分 正视地震灾难

大地为何震怒？

地震是可以预知的

中国是世界上遭受地震灾害最严重的国家

中国地震特征及分布

1.中国地震特征

2.中国地震区分布

第三部分 最实用的防震手册

Part 1 个人篇

1.准备一个避震包

2.当地震来临时

3.在交通工具上

4.在公共场所中

5.特殊环境避难

6.特殊急救

Part 2 家庭篇

1.该跑还是该躲？

2.楼房与平房避难

3.室内如何避震

4.特殊人群及宠物避难

5.家庭防震演习

Part 3 学校篇

1.教室避难

2.操场避难

3.集体疏散

4.防震演习

5.学生安全卡

Part 4 企业篇

1.办公室避难

2.楼道避难

3.工厂避难

4.避难演习

Part 5 政府

1.日本表现出的镇静

2.搜救与医疗

3.食品及水电供应

<<像日本人一样避震>>

4.震后安顿

5.辟谣

Part 6 被困时的救助

1.被困、被埋

2.互救

## <<像日本人一样避震>>

### 章节摘录

版权页：插图：人类在灾难面前总会显得极度弱小，日本大地震了，中国还没有，但中国曾经有过，在无止境的未来或许还要面对。

那么，对于这种天灾，我们是否只能束手以待呢？

答案当然是否定的。

地震，我们同样是可以预知并防范的。

地震前的预警现象在震前极短暂的时间内，会出现一系列的异常现象，可帮助我们判断地震是否即将到来。

地面的初期震动，一般是感到地面在颤动。

可以听到强烈而怪异的地声，声音好似刮风，但树并不会摆动。

可以看到异常明亮的地光。

地震的预警时间从地震发生到房屋破坏时间虽然短暂，但仍可以大致划分出三个不同的阶段：地震预警现象出现。

地面大幅度晃动。

房屋倒塌。

也就是说，从地面开始颤动到房屋倒塌，这个极短暂的过程就是地震的预警时间。

预警时间的长短与地震大小、距震中的远近、房屋结构等多种因素有关。

据唐山大地震后的调查测算，以能够对预警时间作出估计的177例为依据进行统计，多数被震醒的人提供的预警时间仅为数秒，而震时清醒者提供的预警时间可达十几秒，少数可达20秒以上。

粗略估计，唐山地震的预警时间约为10~20秒。

中国是世界上遭受地震灾害最严重的国家众所周知，日本身处地震带，再加上地壳移动频繁，终年地震连连。

但地震对日本的影响并没有人们以为的那样大，据调查研究显示，中国才是世界上遭受地震灾害最严重的国家。

此结论一出，海内外哗然。

“什么？”

中国是受地震灾害最严重的国家？

”许多人纷纷表示质疑，但《中国国家地理》的一组数据表明，20世纪以来，中国一共发生6级以上地震近800次，遍布除贵州、浙江两省和香港、澳门特别行政区以外所有的省、自治区、直辖市，死伤人数达55万之多，占同期全球地震死亡人数的53%。

中国常为“占世界7%的土地，养活了占世界22%的人口”而感到自豪，但很少有人知道中国这7%的国土上也承受了全球33%的大陆强震。

此外，还有一个非常重要的因素，就是中国人的抗震意识非常薄弱，当地震突然来临时，中国人惊慌失措，束手无策，错失了避难的最佳时机。

近几年，中国地震频发，损失惨重。

2006年7月4日11时56分，河北省文安县发生5.1级地震，北京、天津、河北、山东、山西的部分地区有震感。



## <<像日本人一样避震>>

### 媒体关注与评论

大地震带来的灾祸，引起全世界的关注。

这不仅是某个国家的灾难，也是全球的灾难。

——联合国教科文组织一直以来，人们认为日本是地震最多的国家，但其实中国才是频繁地震灾难的受害者。

——美国国家地理杂志如果有一本书，能够挽救亲朋好友乃至自己的生命，你会看吗？

是的，你现在拿的就是这样一本书，它会告诉你如何拯救自己和别人的生命。

——日本读卖新闻

## <<像日本人一样避震>>

### 编辑推荐

《像日本人一样避震:为什么震不死日本人(图解版)》是国际通用避震宝典,读完此书,你比别人多100倍生存机会!

避震是门技术活,别让生命被震亡。

千万别在地震发生后,才想起细看这本救命书。

日本专家预测2012-2013亚洲地区将发生超级大地震,你准备好了吗?

前有汶川后有日本岛,伤亡破坏却是两重天。

为什么震不死日本人,为什么中国人震亡多?

最真实的故事,最直接的体验,结合中国实际,走出防震误区。

日本大地震亲历者告诉你各种防震避震真相,最全面、详尽的避震手册,最简单、实用的防震宝典。

一本为数不多研究国外避震细节的宝,一本长期普及中国人民避震知识的典,地球村防震救灾民间推荐读物。

<<像日本人一样避震>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>