第一图书网, tushu007.com

<<大学生>>

图书基本信息

书名：<<大学生>>

13位ISBN编号：9787512108141

10位ISBN编号：7512108141

出版时间：2012-1

出版时间：北京交通大学出版社

作者：贺继伟 编

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生(高职)职业生涯规划与就业指导教程》一书是针对高职学生在就业过程中可能出现的问题而编写的一本实用性较强的就业指导教材。

本书分两部分，共10章。
上部分为职业生涯规划篇，下部分为就业指导篇。

本书结合高职学生的特点，以案例和专家点评为切入点，导入学生应掌握的知识面，再结合图文并茂的新颖版面设计，使本书兼具知识性、观赏性与可读性。

由于本书是专为北京工业职业技术学院学生的使用而设计，在案例的引用上侧重使用本校学生的实际案例，更贴近学生的现实，读起来更具亲切感。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

职业生涯规划篇
第一章　职业生涯规划导论
第一节　大学生职业生涯规划的意义
一、职业生涯规划有助于大学生职业目标定位
二、职业生涯规划有助于大学生找到职业成功的有效途径
三、职业生涯规划有助于大学生实现个人全面发展
四、职业生涯规划有助于大学生提升就业竞争力
五、职业生涯规划有助于大学生实现自我人生目标
第二节　职业生涯规划的相关概念
一、职业生涯规划的概念
二、职业生涯规划的含义与特点
三、职业生涯规划理论
第三节　大学生职业生涯规划的原则、内容与步骤
一、大学生职业生涯规划的原则
二、大学生职业生涯规划的内容
三、大学生职业生涯规划的步骤
思考与讨论
第二章　认识自我
第一节　性格
一、性格的概念
二、性格的分类
三、性格的测试
第二节　兴趣
一、兴趣的概念
二、兴趣与职业生涯
三、兴趣的类型
……
就业指导篇
参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 11.ESFJ：外向、感觉、情感、判断 ESFJ型的人喜欢通过直接的行动与合作给他人提供实际的帮助。
他们责任心强，待人友好并且有同情心。
ESFJ型的人非常重视与他人的关系，因此非常受欢迎。
他们和蔼，容易快乐，很健谈。
他们需要和睦的人际关系，也会为维持这种和睦而努力奋斗，实际上，他们经常把自己尊崇的人或事理想化。
ESFJ型的人需要人欣赏自己和自己的贡献，因此他们对于别人的批评和漠视非常敏感。
他们通常表现得果断而坚定，喜欢将事情安排妥当。
ESFJ型的人很实际而且有条理。
他们重视并能够记住重要的事实和细节，并且希望别人也如此。
他们的计划和想法都是基于自己或他们信任的人的经验。
他们对于周围的客观环境很敏感并陷入其中，喜欢自己成为活跃且有用的人。
由于ESFJ型的人谨慎而传统，他们局限于自己的职责和原则。
他们支持现有制度，如同委员会和组织中的积极分子和合作伙伴。
他们注重并很好地遵守社会约束。
他们经常超出自己的责任范围去做一些对别人有益处的事情，在遇到困难和取得成功时他们都很积极活跃。
12.ISFJ：内向、感觉、情感、判断 ISFJ型的人忠诚、投入、慈悲，对他人的情感有敏锐的感觉。
他们尽职、有责任感，喜欢被人需要。
ISFJ型的人很现实，他们喜欢安静和不摆架子的人。
他们喜爱大量地吸收并运用事实。
由于对细节拥有较强的记忆力，他们有耐心完成整个事情。
ISFJ型的人喜欢把事情清楚而明确地安排好。
由于有很强的工作原则，ISFJ型的人一旦认为自己可以帮助做一件必须做的事，就会承担其中的责任。
他们在工作时严谨而有条理。
他们比较保守，有传统观念，在作决定时能运用客观的判断和自己杰出的洞察力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com