第一图书网, tushu007.com

<<哈佛大学公开课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛大学公开课>>

13位ISBN编号：9787512202634

10位ISBN编号：7512202636

出版时间：2012-9

出版时间：麦迪 中国民族摄影艺术出版社 (2012-09出版)

作者：麦迪

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

哈佛大学是世界一流名校，这里出了8位美国总统、30多位诺贝尔奖获得者和30多位普利策奖获得者，此外，还出了一大批著名的科学家、外交家、文学家、思想家及各行各业学术带头人。
这些哈佛人在不同的领域一展风采，用自己的实力推动、影响着世界的发展。
许多人都十分仰慕如此卓越不凡，取得惊人成就的哈佛大学，羡慕它对哈佛学子的培养和造就。
然而，哈佛这些名誉、声望的取得，是肯定有其原因的。
哈佛大学的校徽上用拉丁文写着“真理”的字样，它立校兴学的宗旨是：求是崇真。
它以“对青春和对知识的追求”作为生命之源，以“为全人类承担更大的责任”作为自己的核心教育理念，而“奋进、自信、博大”也正是哈佛精神的真实写照。
通过对哈佛人、哈佛精神的研究，我们不难发现，世界上没有什么天才，真正的“天才”都是靠勤奋得来的。
哈佛对于真理、求知的渴望与追寻令人惊叹，也正是这种严谨认真的精神和努力、坚持、奋斗的“六字箴言”才造就了如此辉煌的哈佛精英。
哈佛是很多优秀学子的梦想，能够到哈佛大学上课是很多人梦寐以求的事情。
本书以此为基础，对哈佛大学的课程精髓进行了深入细致的研究，从人脉、思维、幸福三大方向出发，针对读者在生活、工作、学习上有可能出现的一系列问题进行了系统、全面的归纳和总结，以期将哈佛精神的精华完整地呈现在读者面前，使读者能够轻松学习、体验哈佛深刻的文化理念和内涵，并解决一些实际问题。
比如：如何拓展人脉、维护人脉，如何锻炼思维、提高情商，如何保持好心态等。
本书力求用简洁明了、深入浅出的语言帮助读者在短时间内进行有效的学习，使读者在了解自己的基础上，充分培养自己各方面的能力，更快、更好地完善自己，升华自己，从而更接近成功。
因作者的水平所限，本书不免存在错误和疏漏，恳请读者指正，以便本书再版时，我们能及时做出修订。

第一图书网, tushu007.com

<<哈佛大学公开课>>

内容概要

世界排名第一的大学，美国政府的思想库……如果这一切还不够吸引你，那么，罗斯福、肯尼迪、奥巴马、比尔·盖茨等一连串熠熠生辉的名字又能否让你对她心生向往？
哈佛大学究竟以何种方式培育出如此众多的足以影响世界发展和未来走向的顶级精英？
又是以何种方式保持其生命力百年常青、历久弥坚？
《哈佛大学公开课》深度剖析哈佛大学课程精髓，融汇最新学术理念，有理论有实例通俗易懂，相信对我们提升人生品质、扩大个人与企业影响力都有着一定的实用意义。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

麦迪，教育学博士，管理学硕士，知名翻译，名企战略顾问。
长期致力于东西方教育研究。

第一图书网, tushu007.com

<<哈佛大学公开课>>

书籍目录

上 编 哈佛人脉课第一章 散发出“ 吸引人脉 ”的气场抓住每一次展现自己的机会提升个人魅力，让自己更耀眼学会倾听，别人才更愿意诉说懂得欣赏，会让你更吸引他人幽默可以拉近与他人的距离打造自己的品牌，让人脉找上门第二章 维护人脉，不要让圈子缩水定期优化你的人脉资源保证质量，人脉在精而不在多整合人脉的8种高效方法构筑人脉，我能为对方做什么在“ 人脉受欢迎期 ”出手如何高效运用已有的优质人脉第三章 让人脉像滚雪球，越滚越大搭建你的人脉关系网，越早越好能走多远，取决于与谁同行千金买不到的人脉资源要知道，这个世界其实很小找到关键人物，迅速“ 入伙 ”参加各种活动，扩展有用的人脉中 编 哈佛思维课第四章 高智商人群的有效决策培养接受新知识的能力摆脱定式思维，拥有创造力我思故我在——学会独立思考不妨换一个角度考虑问题找出事情的症结所在分解难题，逐个击破让行动做出最好的说明第五章 成功的80%因素取决于情商坦然接受自己的缺陷反省会帮你打破自我的魔镜自信让你从平凡走向卓越乐观才能看到生命的曙光没有目标的人生是一片荒芜决定成败的是面对困境的心态你需要永不言败的精神第六章 你的财商价值何止百万提前使用未来的钱给石头取个名字就能卖钱让货币在智慧的运作中增值每一寸土地都能长出黄金吃独食并不是一个好主意节约一分钱，增加一分利下 编 哈佛幸福课第七章 心态决定你的人生方向什么是积极心理学幸福是一种随机现象吗是逆境，还是机遇自尊与自我实现追求完美，还是过犹不及面对压力，该如何应对第八章 遇见人生中不一样的自己面对生活，如何去改变学会去享受过程懂得感恩，你会拥有很多好习惯会让你受益终生积极的环境能改变人改变自己，才能改变他人自律，让你展现更好的自己第九章 处世，在方正与圆滑中平衡原则是不可逾越的底线不要总是直线思考问题不妨多准备些高帽子不要试图用争论证明自己善于自嘲的人更和蔼可亲听得懂他人的“ 弦外之音 ”附 录

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

提升个人魅力，让自己更耀眼如果一定要用语言表达的话，就是申请人应该具有很强的个人魅力和领导才能，并且是否具有将来改变世界的意愿。
——哈佛大学面试官 Manny Tiangha随着社会的发展，越来越多的人开始注意“ 个人魅力 ”这个词语。
魅力并不是单一地追求外表的光鲜亮丽，更重要的是一个人的所作所为对其他人内心的一种吸引力和感染力。
在哈佛公开课上，穿着牛仔裤、帆布鞋，盘腿坐在讲桌上手舞足蹈的教授大有人在，却被听讲者评为心目中最有魅力的人。
他们的人文精神在这里表现得淋漓尽致，以至于人文学科也开始变得性感迷人，深受每一位学员的喜爱。
教育者传授的不仅仅是理论知识，还有道德观、审美观、获取智慧的方法和伦理。
这样的名人在讲课的时候，往往场面火爆，很多人表示能够站着旁听已经是非常幸运的了，因为，他今天不经意的一句话就可能是求职者千金难买的心灵鸡汤。
威廉·沃克·奥特金森的书籍《神奇的个人磁场效应》向我们客观地讲述了人与人之间吸引力的形成：吸引力法则的核心就是同质相吸、同频共振。
也就是说，同样性质的东西会相互吸引，而同样频率的东西则会产生共振。
同样地，人们也可以因为目标相同而走在一起。
人们的精神影响力、思想的力量能够成为人们之间互相吸引的主力，不得不说，个人的魅力效用是巨大的，在很多时候可以创造出令人意想不到的效果。
美国Genesis10公司在总裁利特曼的带领下，发展为遍及美国十几个州、拥有六七百名高科技雇员的公司，2002年被美国官方鉴定为美国发展最快、实力最扎实的公司的第九名。
而这个发展过程利特曼先生仅仅用了三年的时间。
几年前，他经营的一家咨询公司被另一家公司以股票的形式收购，但是紧接着美国股市大跌，利特曼损失惨重。
在这种情况下，利特曼组建了新的公司。
几乎是全部的老雇员们都接受了只有原来一半的工资来到利特曼的新公司，这是非常罕见的事情。
因为很多人都有自己的家庭和要负担的房贷，但是他们不惧怕新公司的风险和无法以正常逻辑估算的工作压力，回到“ 老 ”老板的身边，利特曼的灵丹妙药是什么呢？
通过调查和很多记者的采访，大家找到了答案：利特曼的个人魅力挽留了大家。
公司成立的第一年，利特曼本人一分钱的工资都没有拿，第一天制定的福利制度和奖金制度，他从未更改过，除非是提升。
因为他认为这是诚信问题，他还会留意其他人不注意的细节，即使是在与员工交往的细节，若发现问题，则马上着手解决。
在这样的老板面前，员工有很强烈的安全感，那种宁愿舍弃金钱，也要唯其马首是瞻的心态，那种信任感，除了个人魅力，别无其他途径可得。
通过利特曼的例子我们发现，管理者的魅力往往是令员工心甘情愿工作的一个重要因素。
政治家的智慧、科学家的头脑、外交家的风度是很多人的毕生追求。
人在社会交往的过程中是一个认识自我、发展自我和壮大自我的阶段，越能够吸引朋友的人，越能使自己得到温暖和勇气，增加自己的智能和力量。
哈佛的一位学子评价自己的老师带给自己的感觉：“ 就像是一种不可言喻的两情相悦，他们给予我们的，就像是芬芳给予花儿一样。
”这是对人格魅力最好的解释。
通常而言，人格魅力的表现特征为：1. 能够对他人和集体表现出真诚热情、友善、富有同情心，有着较高的人际交往素质，能够正确地控制自己对待现实的态度和处理社会关系。
2. 感知敏锐，思维上有逻辑性，富有想象能力，能够大胆创新。
3. 善于控制和支配自己的情绪。

第一图书网, tushu007.com

开朗乐观，振奋豁达，情绪稳定而平和，能在与所有人相处的过程中为他人带来欢乐和笑声。
4．行为自觉，目标明确，善于自制，行为果敢，积极主动。
以上往往被称为是“人缘好”的人，在集体当中受到倾慕欢迎，这些就是拥有良好性格特征的人。
在哈佛大学的各位名人们看来，“人格”这个词语非常的重要，比如摩根、范登里浦、杰弗德等领袖人物，他们都在著作中讲到自己最大的一笔财富就是“人格魅力”。
当然，人格魅力是没有区分能力的，它不会偏颇任何一个人，从来都是由人们去挑选它。
所以，即使是一位没有任何职位的人，依然可以拥有无上的人格魅力，特蕾莎修女就是其中一位。

第一图书网, tushu007.com

<<哈佛大学公开课>>

编辑推荐

《哈佛大学公开课》编辑推荐：8位美国总统、40位诺贝尔奖得主、32位普利策奖得主……世界排名第一的大学，美国政府的思想库！
哈佛大学被称为“美国政府的思想库”，培育出众多的足以影响世界发展和未来走向的顶级精英。
一本书读懂美国精英式教育，《哈佛大学公开课》，足不出户上哈佛！
深度剖析哈佛大学课程精髓，融汇最新学术理念，助你快速提升自我，脱颖而出！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com