第一图书网, tushu007.com

<<正确决策/领导力大师阿代尔系列>>

图书基本信息

书名：<<正确决策/领导力大师阿代尔系列>>

13位ISBN编号：9787512336810

10位ISBN编号：7512336810

出版时间：2013-1

出版时间：中国电力出版社

作者：约翰·阿代尔

页数：225

字数：159000

译者：马林梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《领导力大师阿代尔系列3：正确决策》按照不同的主题分为五个部分。
正如你将要看到的，每一小节介绍的方法有很大的不同，有的只涉及一种，而有的则是包含几种方法的“集束炸弹”，它们都是提高决策能力、解决问题和开发创新性思维的诀窍。

各个小节之间互相独立，像散文诗一样。
因此，你不必从头读到尾阅读，可以寻找自己感兴趣的内容，根据自己的需要阅读。

作者简介

约翰·阿代尔，世界第一位领导学教授，被誉为欧洲的彼得·德鲁克，世界500强企业公认的最实用的管理学家，被我国特别授予荣誉教授称号。
他在20世纪70年代提出的“以行动为中心的领导力”模型是世界上最著名的领导力模型，被世界各地的公司、政府部门、非政府组织用于培养、发展领导能力和管理技能。
他为英美烟草公司、杜邦公司、英国皇家空军等世界知名组织提供管理咨询服务。
2009年，他被任命为联合国系统职员大学领导力研究会主席。

书籍目录

作者的话
前言
第一部分 有效的思考技能
大脑的工作原理
神奇的大脑
大脑的作用
深层思维能做什么
利用深层思维
深层思维自测清单
学会信任直觉
良知
思考
评价
清晰的思维
分析能力
优秀的分析
如何实现清晰
简单的力量
提出正确的问题
未被禁锢的头脑
清晰思考的技能
真理
热爱真理
决策者的障碍
正直诚信
证伪原则
假定式思考
第二部分 决策制定策略
有效的决策制定
果断
考虑清楚目标
时间／信息曲线
因素分析
制定备选方案
为什么讨论很重要
避免“二选一”的思维倾向
龙虾笼模型
备选方案自测清单
探查后果
“睡眠”委员会
评估风险
考虑备选方案
……
第三部分 解决问题
第四部分 产生思想

第一图书网, tushu007.com

第五部分实践智慧
附录1：谁养斑马
附录2：九个点和六根火柴棒
附录3：发明和研发

章节摘录

“ 无意识思维 ”这个词大家都很熟悉。
根据弗洛伊德理论(他是现代对潜意识研究并使潜意识进入大众视野贡献最大的人)，我们倾向于将无意识视为装载早期挫折的垃圾桶。
我们将精神垃圾扔到里面：伤痕累累的自我、破碎的愿望、破碎的爱情、怨恨、恐惧、仇恨、童年时代所受的虐待等。
　然后，我们用力封存这些压抑的情感，但是它们会在我们的梦里以各种各样的方式，例如众所周知的“ 失言 ”，进发出来。
然而，我们必须注意一点，弗洛伊德是基于对精神病人的研究得出结论的。
　为了改变无意识的这种消极印象，后来的弗洛伊德心理学家感到有必要造出另一个词：前意识。
它反映了积极有益的潜意识思维，大致等同于我所说的深层思维。
　这里深度的比喻来自于大海的比喻。
有意识思维就像海面，潜意识思维在海面以下几英尺之处，阳光能照射进去的地方，而无意识思维在我们看不到的地方。
　案例　小说家福雷斯特因其写的有关拿破仑战争时期一位英国海军军官霍雷肖·霍恩·布洛尔的系列故事而广为人知。
这位作者的自传中描述了无意识或者深度意识在创作中发挥的作用。
　就我而言，一般来说，我是根据最初的刺激物的本来面目去认识它的。
在与朋友的谈话中无意间听到的词、书中的一段话或者在路边看到的小事，都具有某种特别之处。
我有所触动。
但是，在触动之后，它就被遗忘或者被忽视了。
它沉入我的意识深处，像吸饱了水的木料沉入海底的稀泥一样，与它们相伴的还有以前沉下去的东西。
　然后，定期地，不是系统性地，将它们拉出来看一下。
迟早你会发现，一些木材上已经长了藤壶(注：船底岩石等附着的甲壳动物)。
早晨刮胡子时或者傍晚正在考虑晚餐要不要白酒或红酒时，最初不成熟的思想重新出现在了我的脑海中，并且它们已经完善了。
　直觉并非不重要、过时的素质，相反，对于成功的思想家而言，直觉是工作的重要工具。
　因此，要鼓励自己运用直觉。
要关注直觉，要善于接受它那微弱的低语，但要让它服从于评价。
这样，在决策制定中，直觉会为你节省大量的时间。
　深层思维能做什么　渔夫睡觉，渔网捕鱼。
　——古希腊谚语　意识思维的功能——分析、综合和评价，都可能在更深层次的水平发生。
深层思维可以进行仔细地剖析，就像胃液可以将食物分解成养料一样。
　深层思维能够分析你自己可能还不知道已经吸收了的信息，并且将它与大脑中已存储的信息进行对比。
　深层思维不仅仅能分析，它还是记忆的库房和价值观的储藏室，它也是创造性整合的工作室。
　具有类似功能的器官是子宫，在那里，婴儿的胚胎成形并且吸取养分不断成长。
　深层思维的邻居，我们称之为良心，你也可能有所体会，它以犯罪感或者懊悔感的形式表现出来。
良心是有用的，因为当它亮起红灯时，这可能意味着你的决策已经导致一个错误的举动。
　直觉是顿悟事物本质的一种能力或者特殊才能，似乎不经过任何意识的推理就发生了。
有大量证据表明，有效的决策者们往往听从直觉的召唤。
　人处于最佳状态时，通过感觉进入思维的信息比意识能够加工的信息更多，因此直觉会发挥作用。
深层思维发挥一些非正式的分析、综合以及评价功能，意识思维中产生的直觉就是其中的一种产品。
　如果直觉是思考很长时间后形成的，那么它较为可靠。
如果是思考没多久形成的，则需要花时间检验。

它有一种神秘的、不可思议的魔力，　能调和各种不和谐的元素，　让它们凝聚成一体。
——成廉·华兹华斯 英国诗人　利用深层思维　无意识思考只有一种方法：把问题浸入水中，让它慢慢煮沸，然后掀开盖子看看里面的东西是好还是坏。
——罗伯特·路易斯·史蒂文森　英国著名作家　有效利用深层思维的第一步是认识到它的力量。
例如，日常生活中思维展现的一个奇迹是，我们在需要时便能快速回想起一些事情。
如果你问一个事实，比如某人的名字，通常情况下，你可能会说(如果你像我一样的话)“给我一两分钟的时间，我会想起来”。
几分钟之后那个名字就突然就进入了你的意识思维。
令人惊讶吧？
作为我们的数据银行，记忆在思考中扮演了主要角色，但它并不是深层思维对心智活动做出的唯一贡献。
人类各种形式的创造性活动中，都有深层思维的用武之地。
没有人非常清楚深层思维是如何工作的，然而，我们确实知道，它能够在潜意识水平上发挥思维的所有主要功能——分析、综合以及评估，然后向意识思维“宣布它的发现”。
深层思维既可以提供思想的种子，也可以进行复杂的综合。
这两大作用在路易斯·卡罗尔(注：英国著名童话小说家)的下面这段话里都得以体现。
夏日的一天，阳光灿烂，我独自在山坡上散步，突然我的脑海里闪现出了一行诗——单独的一行诗——“斯纳克是个大怪物，你知道”。
我当时不知道是什么意思，现在也不知道它是什么意思，但是我把它写了下来，一段时间之后，诗的最后一行也出现在我的脑海里了。
就这样，逐渐地，在第二年或者第三年的某个时刻，这首诗的其他部分自动拼接到了一起。
我们能否利用深层思维所储备的巨大能量呢？
在合理的范围内是可以的。
一些人天生比其他人更强一些，但是通过关注潜意识发挥的作用，并了解它如何工作，会让我们不断完善自我。
在睡眠中利用深层思维　你可能有过这样的体验：睡觉之前没有做出的决定或者没有解决的问题到了第二天早上在你心里有了结论。
深层思维原理也可以用于记忆。
在睡觉之前，读一些必须要学习的内容，最好是大声朗读了躺下后，集中精力想那些内容；睡醒后，尽力回忆你读的内容一你会惊讶地发现自己竟然记住了大部分内容。
P9-14

编辑推荐

世界第一位领导学教授　被誉为欧洲的彼得·德鲁克　世界500强企业公认的最实用的管理学家　超过100万经理人参加国约翰·阿代尔的培训课程

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com