

<<英语睡前5分钟>>

图书基本信息

书名：<<英语睡前5分钟>>

13位ISBN编号：9787512401181

10位ISBN编号：7512401183

出版时间：2010-7

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：方振宇 主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<英语睡前5分钟>>

内容概要

心灵美丽只需5分钟 这是一本可以听可以读可以慢慢品味可以细细琢磨的中英文双语好书，我们精选出48篇美文和48支英文经典歌曲，在这个清爽的夏天的夜晚试图献给我们每人一个美丽的心灵。

生活在忙碌得“没有时间思考”的今天，我们难免有些许感慨：那些曾经慰藉心灵的文字，那些曾经令人缠绵缱绻的情愫，那些洗尽铅华指引灵魂方向的哲思，那些留在过去却铭刻成永恒的感动...这一切的一切，该如何穿越岁月的纷繁与红尘的嘈杂抵达我们心灵的最深处，留下片刻的浅吟低唱？

请在睡前给自己5分钟，让我们的心灵做一次温暖的小憩。

伴着或昏黄或明亮的灯光，或忧伤或明快的乐曲，或黯然神伤或莫名孤独的心绪，随动情美文让心灵做一次敞亮的深呼吸。

每天睡前5分钟默念或朗诵一下这本书的每一篇短文，这短暂的5分钟，也是改变灵魂深度和厚度的5分钟，也是让心灵更加美丽的5分钟。

在我们慷慨留出的只属于我们自己的5分钟里，我们一定会在片刻间沉醉在那一行行隽永的文字中，忘了白天的喧嚣、尘世的浮躁和生活的重压。

我在《最好的遗产就是爱》里，也会感慨AL没有留下任何财产，似乎他很失败，但他那句动听的“我爱你，儿子”闪着太阳的光辉，让我瞬间彻悟：名利与浮华只不过是过眼烟云，再多的财产再多的虚名也抵不过亲人的爱，朋友的爱，只有爱是连结两个灵魂间最朴实最美丽最恒久的桥梁。

在《爷爷的蜂蜜》里，我看见一个老人对另一个老人简单的思念。

“等到爷爷八十九岁的那个夏天，他只能坐在草地的椅子上，看蔬菜长大，玫瑰开花。

夏日渐渐消逝，爷爷在丰收前就去世了。

对奶奶来说，这是个寂寞的冬天。

”朴素的语言，至深的情爱，在文章的结尾让我们再次感动：“从那时开始，奶奶便相信是因为爷爷那年夏天没能亲自帮她，才派了蜜蜂到这里，让奶奶的小花园欣欣向荣。

”在《生活中，我们最幸福时》里，我找到了我们心灵快乐的理由：“生命中我们有很多的失望、沮丧和烦恼，我们根本不需要寻找。

我们美妙的世界充满了美丽、光明、希望。

但是，当我们放眼四周时，为什么浪费时间寻找不快、失望和烦恼，而看不到我们面前的美好事物呢？

”在《种橡树的老人》一文里，我感慨于老人的执着和对生命的热爱，如果我们专注于做一件事，做好一件事，这又何尝不是人生瑰丽的成功呢？

作者结尾处这样感悟“旅行者站在那里，回忆着它以前的荒凉；一片美丽的橡树林现在之所以耸立在那里，都是因为某个人的关心啊。

”还有《如果我休息，我就会生锈》一文让我爱不释手，几乎到了朗读成背诵的癫狂。

太美的一篇文章，太发人深思启人心智的一篇励志之作。

如果你还懒散如果你还胸无大志，请记住这些语言：“在一把旧钥匙上发现了一则意义深远的铭文——如果我休息，我就会生锈。

对于那些懒散而烦恼的人来说，这将是至理名言。

勤奋使开启成功宝库的钥匙保持光亮。

因为劳动征服一切。

”从现在起，做一个劳动的人，我有一个理想，面朝大海，春暖花开。

太多的思考太多的韵味太多的顿悟太多的流年似水都浓缩在这一本看似普通的《英语睡前5分钟——美丽心灵》中，我在每一个睡前的5分钟忘了时间，忘了自己，我愿意把这份美妙的感觉带给每一个在生活中找寻美丽心灵的读者朋友们，我希望你们在散发着夏日青草味道的字里行间找到自己的快乐。

这些快乐，原本就属于美丽心灵，终将让我们难以抗拒。

<<英语睡前5分钟>>

<<英语睡前5分钟>>

书籍目录

真情地带 Day 1 Love is the Best Legacy 最好的遗产是爱 Day 2 Love at First Sight 一见钟情 Day
 3 Grandpa's Bee 祖父的蜜蜂 Day 4 Saving David 拯救大卫 Day 5 One True Love 真正的爱 Day
 6 Waiting for Love 爱的等待 Day 7 Develop Your Own Helping Rituals 伸出你的友爱之手 Day 8 In Life We
 are Happiest When... 生活中, 我们最幸福时 Day 9 The Old Man who Plant Oak 种橡树的老人 Day 10
 Never Wait too Long 莫待花谢时 Day 11 The Basis of Love 爱的基础 Day 12 Because of His Love 因爱
 之名心灵思考 Day 13 Youth 青春 Day 14 Three Days to See (Excerpts) 假如给我三天光明 (节选)
 Day 15 Companionship of Books (Excerpts) 以书为伴 (节选) Day 16 If I Rest, I Rust 如果我休息, 我就
 会生锈 Day 17 Ambition 抱负 Day 18 What I Have Lived for 我为何而生 Day 19 Build Me a Son 塑造我
 的儿子 Day 20 The World as I See It 我的世界观 Day 21 Blood, Toil, Sweat and Tears 热血、辛劳、汗水
 和眼泪 Day 22 The Gettysburg Address 葛底斯堡的演讲 Day 23 On Resignation 论放弃 Day 24 The Road
 not Taken 未选择的路品味生活 Day 25 Weddings in the United States 美国人的婚礼 Day 26 Thanksgiving
 Day 感恩节的由来 Day 27 American's Music Taste 美国人的音乐品味 Day 28 England's Bar
 Customs 英国的酒吧礼仪 Day 29 American's Way of Hospitality 美式待客之道 Day 30 Halloween 万圣
 节 Day 31 American Cook 美式烹饪 Day 32 Venus de Milos 永远的维纳斯 Day 33 Babylon Hanging
 Garden 巴比伦空中花园 Day 34 The Pyramids 古埃及金字塔 Day 35 The Nile 尼罗河 Day 36 Leisure
 Time 闲暇时间人生哲理 Day 37 The Warmth in Winter 冬日的温暖 Day 38 Dream Will Come True 梦想
 终有成真时 Day 39 Feel the Meaning of Life 感悟生活的真谛 Day 40 Keep Your Goals in Sight 莫让目标太
 遥远 Day 41 Your Inner Passion in Your Heart 你心中永远的激情 Day 42 The Sense of Humor 幽默的意
 义 Day 43 Find the Beauty Around You 学会发现身边的美 Day 44 Compassion 怜悯之心 Day 45 A
 Lesson of Life 生活的一课 Day 46 Thorough Understanding of Oneself 彻悟自我 Day 47 Record of Your
 Time 自己的经历 Day 48 Fear of Six Inches 六英尺的恐惧

<<英语睡前5分钟>>

章节摘录

多年过去，孩子们长大，孙子孙女们也来到了世上。

奶奶和爷爷仍然每年春天都耕种花园。

人人都能分享花园种出的好东西，也总能带上一些回家里。

孙子孙女们长大了，爷爷、奶奶年迈古稀。

维护花园花去他们更多的精力，所以他们缩小了些花园的面积。

但里面种出来的食物还足够吃，花朵也还招人喜爱。

等到爷爷八十九岁的那个夏天，他只能坐在草地的椅子上，看蔬菜长大，玫瑰开花。

夏日渐渐消逝，爷爷在丰收前就去世了。

对奶奶来说，这是个寂寞的冬天。

她坐在窗边，望着外边的院子，考虑着来年春天还能不能耕种花园。

只靠她自己来打理太难了些。

当春天来到时，她只稍微种了一点。

初夏的一天，阳光灿烂，奶奶听到前院传来一阵骚动声，她看出窗外，看到可怕的一幕。

两棵大树上满满缀着大团的蜜蜂。

空中还飞舞着成千上万只，多不胜数的蜂群一直排到树梢上！

嗡嗡声不绝于耳。

奶奶看见这些蜜蜂先后钻进一棵树上高高的树洞中。

很快，所有的蜜蜂都搬进新家，消失了。

奶奶不禁发愁起来。

她是否该请人清走这些蜜蜂呢？

但是她根本支付不起费用。

于是她决定等一等，再想想办法。

随后几天，蜜蜂忙碌个不停。

奶奶总能看到有一些蜂儿从高高的树洞里嗡嗡地飞进飞出。

不久，她看出蜜蜂并无妨碍，于是自顾自地干活，不再理会它们。

<<英语睡前5分钟>>

编辑推荐

触动心底深处的幸福，用短暂的5分钟改变你人生的深度和厚度，慷慨地拿出5分钟忘记白天的浮躁和喧嚣。

<<英语睡前5分钟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>