

<<20几岁要面对的人生困惑>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要面对的人生困惑>>

13位ISBN编号：9787512402416

10位ISBN编号：7512402414

出版时间：2010-11

出版时间：北京航空航天大学

作者：水淼

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要面对的人生困惑>>

前言

谁的20多岁不迷茫20多岁的年轻人正处于人生困惑的时期，其困惑来源于理想与现实之间的矛盾。因为刚从学校毕业，从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情都不符合自己的想象，并不是想要什么就会拥有什么，也并不是想让事情怎么发展就会怎么发展。

现实总是让人失望，又让人无可奈何。

在人生的道路上，我们还刚刚起步，充满选择的同时又充满了困惑和烦恼。

面对一些事情感到害怕，不知如何是好，又不愿去想那些头疼的事情，就更深陷于困惑的淤泥之中。

我刚从大学出来，步入社会的时候，也曾感到迷茫。

从外地来到一个人生地不熟的大都市，在那里没有任何可以依赖的亲戚朋友，没有任何工作经验，只有一张不够硬的学历证书。

我不知道自己要做什么，也不知道自己能做什么。

我不知道如何才能找到一份好工作，不知道如何做才能做得更好，更不知道付出了是否就一定会会有回报.....在我的头脑中，有太多的疑问。

好在，我没有把时间和精力用在徘徊和犹豫中。

我知道在人生的十字路口等待和磨蹭，只会浪费时间。

我必须尽早地为自己找到前进的方向。

一个人有了方向感，并找准方向，才不会迷路。

回想起这些，我发现，当时所受到的（外在和内在的）困扰和疼痛，对现在的我来说，也是一种难得的财富，也是一笔不小的积累。

佛经中有一句话：众生以菩提为烦恼，众佛以烦恼为菩提。

是说有慧心的人总能在烦恼中找到智慧，而且为避免更多的烦恼而产生更多的智慧，那些生活平顺的人通常不会比那些在困难面前越挫越勇的人有智慧。

安乐令人沉沦，忧郁反而能激发人们生存的力量。

很多在人生后半段成功的人，都是由于他们在人生前半段的苦难中找到了成功的灵感。

当我们有了困惑时，不能急躁，更不要自卑，需学会调整自己的心态；遇到困难时，不可退缩，用信心和拼搏，驱走乌云密布的天空，迎接艳阳天；不要自闭，要学着与人沟通，用自己满腔的热情去帮助别人，让别人也温暖自己。

就像铁块经过烈火的烘烤，百炼成钢；犹如夏日的麦苗经过烈日的暴晒，变成沉甸甸的麦穗。

如果风雨逃不掉，躲不了，那就直面交锋，用坚强和意志与困境抗衡。

我们没有理由怨天尤人，未来会逐渐地明朗。

道路上终究不会只有泥泞，走过去，就会迎来阳光。

所有的成长与经历都是一种幸福的疼痛，激励自己勇敢地面对挑战吧，让它成为生命当中最值得骄傲的篇章！

<<20几岁要面对的人生困惑>>

内容概要

20几岁的年轻人正处于人生困惑的时期，其困惑来源于理想与现实之间的矛盾。因为刚从学校毕业，从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情都不像自己所想象的，并不是想要什么就会拥有什么，也并不是想让事情怎么发展就会怎么发展。现实总是让人失望，又让人无可奈何。

这本书从年轻人的生活、工作、爱情、家庭等方面，解答可能遇到的种种困惑，帮助年轻人拨开迷雾，直面挑战，用坚强的意志战胜困境。

<<20几岁要面对的人生困惑>>

作者简介

水森：毕业于北京语言大学，各类文章散见于报纸杂志，出版的图书有：《20几岁了，别再犯迷糊》、《20几岁要懂得的人情世故》、《20几岁要懂得的处世心理学》、《20几岁，做一个会说话会办事的人》等。

<<20几岁要面对的人生困惑>>

书籍目录

第一辑 成长发展

告别彼得·潘，为长大而干杯
改变对命运的态度，坚信自己会幸福
人生即选择，从容做好每道选择题
我的青春我做主，自己的颜色自己上
别让毕业变成失业，别让理想变成空想
想要什么样的生活，就追求什么样的生活
船是要远航的，不要泊在沙滩上

第二辑 个人性格

你不是完美的，却是独一无二的
勉强的完美，不如真实的瑕疵
多一点自信，就会多一点主见
年轻气盛，总要为情绪付出点代价
昂首挺胸，给自己积极的暗示
内向不是错，性格也能逐步完善
正直的人吃小亏，邪恶的人吃大亏
该放手就放手，该忘却就忘却

第三辑 生活态度

你敷衍生活，生活就会敷衍你
了解兴趣，找到特长，发挥潜力
很闷很烦躁，给索然无味的生活加点料
时间永远不会倒流，生命永远只有一次
每个人都有自己的快乐，妒忌是通往地狱的滑梯
忍耐是战胜挫折的自信，是直面逆境的豁达
为理想而改变，永远都不会晚

第四辑 人际交往

戴着面具去跳舞，是为了自我保护
与其抱怨他人的虚伪，不如做好自己的事
一笑而过——流言止于智者
面子不是尊严，尊严却是面子
孤单的人不孤独，孤独的人却孤单
真诚是触及心灵的感动，让人感到轻松
做最好的自己，不必介怀他人所说

第五辑 职场困惑

学历只是敲门砖，能力才是关键点
不喜欢做的事情，也要认真地将它做好
跳槽，有技巧的人跳得更高
不盲目从众，塑造个人价值
越忙越穷，越穷越忙
与其抱怨不公，不如反躬自省
搬开晋升绊脚石，不要埋没自己

第六辑 成功积累

要有职业规划，更要有职场能量积累
拖延是一个温柔杀手，会让你失去很多
不怕吃亏，是成功者最大的本钱

<<20几岁要面对的人生困惑>>

充分利用金钱的价值，让钱值钱
踏实走好每一步，世上没有“财富速成班”

保持学习力，不断为自己充电
尝试未必能成功，放弃一定会失败
创业之前，具备创业者的素质

第七辑 收获爱情

圈子窄，皇帝的女儿也愁嫁
爱真的需要勇气，喜欢就说出来
三个人的爱情，拥挤又微妙
失去了恋人，并不等于失去了爱情
爱上别人的恋人，深陷感情漩涡
爱不是甜言蜜语，而是真切体会
虚拟的世界，网上的爱情
因为不爱，所以拒绝

第八辑 压力释放

停住匆忙的脚步，找个安宁的栖居地
适应能力越强，心理压力越小
人生，不是得到就是失去
网游可以减压，但绝不是好的避难法
人生在于折腾，有付出就会有回报
争吵，是因为他们之间有了距离
忘掉不愉快，给快乐腾出足够空间

<<20几岁要面对的人生困惑>>

章节摘录

<<20几岁要面对的人生困惑>>

编辑推荐

《20几岁要面对的人生困惑》讲述了平常生活中自然会遇到很多难题，社会很复杂，并不如“象牙塔”里那般单纯。

即使你有了准备，也可能会在意想不到的地方被打个措手不及，丢盔弃甲。

可能是性格，可能是职场，可能是人际关系，可能是感情发展，不管哪种可能，水淼已经为你准备了59个锦囊。

书中列出的每个困惑都从同龄人的心里独白开始，挖掘你内心的不安，娓娓细诉要怎么办，能怎么办，看破迷雾，一点也不难！

<<20几岁要面对的人生困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>