

<<人性潜规则>>

图书基本信息

书名：<<人性潜规则>>

13位ISBN编号：9787512404076

10位ISBN编号：7512404077

出版时间：2011-5

出版时间：北京航空航天大学

作者：陈鹏飞

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性潜规则>>

前言

在浩瀚无边的大海里，有美丽悦目的珊瑚群，也有声势骇人的大风暴；有风平浪静的悠闲，也有充满危险的漩涡……人生在世，又何尝不是如此呢？
商成功带来的喜悦，也有失败留下的失意；有双翅展天的勃勃雄心，也有处处碰壁的沮丧彷徨……得与失，实与虚，胜和败，苦和甜，人生似乎总是在两种极端之间寻求平衡；面对这一切考验和挑战，人要把握动与静，处理方与圆！

莎士比亚说过：“人生是一个大舞台，这里的男男女女都不过是演员。

”在人生的大舞台上，每一个人都要扮演自己的角色，角色中有方也有圆。

在方与圆的交融中，有道德和欲望的对立，有规则和违规的斗争，也有明规则和潜规则的并行。

每个人的为人处世，都是在方形的规则中圆通地生存，都把人性限制在一定大小的方格里。

世事如棋人如子，棋盘为方，棋子为圆，圆形的棋子在方形的棋盘上运筹帷幄，终难逃脱棋盘的约束。

方与圆，是每个人一生中不断运用和调整的两套法则，是每个人一生的哲学，是生存中永恒的主题。

本书将鱼在水中的生存之道与人在社会的生存法则巧妙地结合起来，形象生动又发人深省。

如果你会读，你会悟，你会从中读出醉人的章节，听到成功的旋律。

当我写这本书的时候，我的生命在涌动，我知道自己在不断地寻找着、企盼着，我感觉到了思考的力量，听到了感悟的声音。

本书是事业成功的必读经典，生存发展的永恒圣经，透心彻骨的引导感悟，贯穿一生的醍醐灌顶。

真诚希望本书的读者们，行走社会如鱼得水，进退方圆游刃有余！

<<人性潜规则>>

内容概要

当今社会。
人们对参透、掌握对方心理的能力有着极大的渴求，都希望能看透他人、保护自己、获得成功。
《人性潜规则：把握人生进退的36条法则》正是通过深入分析人性，总结出36条把握他人心理的法则，让你轻松参透人情世故，事半功倍，笑傲人生。

<<人性潜规则>>

作者简介

陈鹏飞，台湾成功大学工社系毕业后。
进入中央大学企管研究所获得研究生学位。

曾任外资公司行销经理、企划高管等职。
现为管理顾问公司负责人。

著有《吞掉那只蟑螂》《公司内部控管与稽核》《如何激发员工潜力》等。

<<人性潜规则>>

书籍目录

第一章 鱼游深水中 小惠在前，求人不难死缠硬磨，大巧若拙旁敲侧击，惊雷无声三寸之舌，胜过三军迂回行事，巧出奇兵急中生智，化解危难激将一出，扭转乾坤以利为饵，可钓大鱼无中生有，空降时机婉言拒绝，以德报怨第二章 生死在水域 难得糊涂，天下太平累积人缘，储存财富三十六计，赞为上策巧言妙语，机动灵活自贬自嘲，以守为攻第一印象，突出重围能忍则忍，避祸趋福眼观六路，耳听八方交友之道，能者为尊狐假虎威，巧借灵光第三章 鱼道本无痕 善用微笑，柔能克刚坚守健康，固守根本一念兴衰，主宰情绪习惯无常，命运茫茫宁可瓦全，不为玉碎为人处世，人性称王欲望枷锁，如影随形学历高低，难保成功人生不公，接受现实第四章 海阔凭鱼跃 随季起风，适应环境暗度陈仓，勤练内功欲擒故纵，协调人际人际如海，深不见底兼听则明，听取建议挑战自己，把握时机深藏不露，韬光养晦

<<人性潜规则>>

章节摘录

认为别人并不喜欢真实的你，一旦别人发现真实的你，就会觉得你一无是处：感到自己成了众矢之的，大家都对你议论纷纷……以上这些心态，相信很多人际关系不佳的人都会心有戚戚。那么，如何克服呢？

一些著名的心理治疗师认为通过以下行为疗法可以解决这些问题。

1.自我暴露。

即，将自己的不安及焦虑，以及在人际来往中的不如意向别人和盘托出，这种技术是克服人际关系不佳的一种有力解毒剂。

只要有足够的勇气暴露自我，坦然承认或公开表达出自己的不足，就能建立良好的人际关系。

这样做的好处是能够使你很清楚地看到，你的那些焦虑在旁人看来是多么微不足道，而你却把它看得那么严重。

2.角色扮演。

有人担心用自我暴露技术会损害自己的名誉，或被人嘲笑，以致更加被看不起。

实际上，他们的这种看法是毫无道理的，但现实又很难使他们在短时间内改变。

此时就可以采用这种技巧。

进行角色扮演时，请一个朋友来扮演你，而你扮演嘲笑别人的人，请你的朋友自由作答。

这样做的结果是，你会越来越发现你的朋友没有什么可嘲笑的，而你身为嘲笑者则显得很是无聊。

它使你逐步认识到，“自我暴露”有时并不会遭受别人的嘲笑。

人际关系不佳，除去由于性格导致的情形以外，多是由双重不信任引起的，克服和摆脱的方法在于以实际行动改善你同他人的关系。

在社交场合，人们必须学会正视自己的各种情感。

刚开始运用以上方法时，可能会引起焦虑，甚至恐慌，但只要持之以恒，就能学会表达自己的情感，信心也会随之增长，最终会发现人际关系不佳的弱点不是那么难以克服和逾越的。

<<人性潜规则>>

编辑推荐

隐藏在人性背面，却在实际中支配人们行动的规则。

行走社会如鱼得水，进退方圆游刃有余。

想要在社会上获得某种利益，必须保持一种相对稳定的利益平衡关系。

帮助别人并不是很简单的事，过于张扬地显示自己的成就往往会伤害对方的心。

人一生不应对什么事都斤斤计较，该糊涂时糊涂，该聪明时聪明：小事装糊涂，不要小聪明，而在关键时刻，再表现出大智大谋。

一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地的人，因为每个人都有需要别人原谅的时候。

密藏不露是一种高层次的谋略，也是成功者的基本素质之一。

<<人性潜规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>