

<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

13位ISBN编号：9787512404649

10位ISBN编号：7512404646

出版时间：2011-6

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：李静

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 前言

每个孩子都很特别——用充满理解的爱成就孩子一生 在星星不肯离去的清晨，妈妈习惯于早早起床为孩子做一顿美味早餐。

当蜜橘般美丽的阳光洒满屋子时，耐心地等待孩子吃完早餐竟也成了暖融融的幸福。

一天的格子间生活开始后，妈妈习惯于勤勤恳恳地工作挣钱来满足孩子物质的需求。

当妈妈感到疲惫时，“为可爱的孩子打拼”的念头胜过醇香提神的咖啡。

妈妈还有很多习惯。

习惯于不断地给孩子找补习班和辅导班，习惯于关注孩子每天在学校的表现，习惯于每天催促孩子写作业，习惯于喋喋不休地督促孩子，习惯于思考“我的孩子怎样竞争过别的孩子”……妈妈很努力，可有时也会忽略孩子的心灵成长。

妈妈的爱有时是正确的，温暖了孩子的心；有时也是错误的，伤害了孩子的感情。

妈妈并不总是理解孩子，有时候感觉与孩子心灵的距离，有一个世纪那么久远。

她不明白孩子有好吃的，好喝的，好玩的，为什么还会闹情绪不快乐？

不明白为孩子提供那么好的学习条件，他为什么还讨厌学习，滋生出这样那样的坏习惯？

不明白教孩子处世之道，为什么还是会陷入人际争端？

孩子的错都是父母的错。

一个内心发展不完善，被负面情绪充斥的妈妈，如何能造就更好的孩子？

一个不尊重孩子，不懂孩子的家庭，如何能帮孩子顺利成长？

妈妈以及孩子身边的成人，有时将孩子所谓的失败归纳为态度不端正、懒惰、怠慢、不听话……难道事实真的如此？

非也。

你只不过是没理解孩子，没有发现孩子身上的潜能而已。

爱如阳光，可是缺了理解的爱，就不叫爱。

每个孩子如同一颗灿烂的星辰，有着自己的运行轨道。

他不是爱因斯坦，不是道格拉斯，不是任何别人，他最终要成为的是他自己。

妈妈需要做的不是像安装机器零件那样机械地塑造他，而是应该在爱中加入理解的成分，尊重他，帮他不断完善自己，做一个更好的孩子。

这本育儿秘籍就是送给妈妈和孩子的心灵互动书。

它将告诉上班族妈妈如何更好地走进孩子内心，用理解的爱丰盈孩子的生命，浇灌孩子的成长，如何帮孩子发现他的独特与天赋，完善自己，如何成就一个爱生活、爱他人，也爱自己的孩子。

希望这本书能帮助所有的上班族妈妈走出教子误区，和孩子达成心灵的互动，让孩子成为一个真实的、独特的，有吸引力的自己。

在这本书的撰写过程中，我的朋友张彩娟、孙月英、张坤静、董亚伟、周冰、李晓红等人，以及她们的另一半，为此书提供了一些宝贵的建议，在此，向他们一并表示衷心的感谢。

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 内容概要

很多职场妈妈都有这群的困惑：为什么我读不懂孩子的心?孩子撒谎、打架、吹牛。是不是真是性格方面的问题?怎样做才能使亲子关系更加融洽?

所有问题都有解决的途径。

在孩子成长的过程中，职场妈妈要注意与孩子的心灵沟通。

要通过行为揣摩其心理，孩子的一言一行都有内在的原因和逻辑。

所以，你要做的是：

捕捉孩子的敏感期、发掘行为背后的秘密、教会孩子予情绪管理……明白了这些，你和孩子的关系就会更加融洽。

孩子的成长也会更加顺利。

而这一切，你都会在市书中找到答案。

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 作者简介

李静，自由撰稿人。

多家报纸杂志的专栏作家。

作品有：《男孩冒险书：培养男孩野性与智慧的魔法书》、《女孩才艺书：培养女孩才情与优雅的魔法书》、《男孩穷养女孩富养》、《好父母要懂心理学》、《成就孩子一生的85个教育习惯》、《漫画生活哲学》等。

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 书籍目录

#### 第一章 上班族妈妈轻松教子心理经

- 罗森塔尔心理：积极的期待，让孩子好得超乎想象
- 巴纳姆心理：妈妈要有自己的事业，孩子不是你的面子
- 手表定律：妈妈和爸爸的意见最好一致
- 攻击心理：用“太极拳理”对付“小恶魔”
- 认知心理：孩子会赢，但也会输
- 狐狸心理：做个慵懒的白领妈妈，逼着孩子去独立
- 布猴妈妈心理：爱是孩子生命的第一元素

#### 第二章 捕捉敏感期，开启孩子天赋

- 口和手的敏感期：让孩子尽情释放“口”与“手”
- 模仿敏感期：漠视孩子的不良模仿，并做出好的表率
- 细小事物敏感期：引导孩子走进大自然，提高观察力
- 语言敏感期：职场妈妈“哆唆”点，孩子能说会道
- 自我意识敏感期：千万不要误解孩子的行为
- 人际关系敏感期：用正确的态度教孩子处理关系
- 色彩敏感期：不做限制型职场妈妈，鼓励孩子自由涂鸦
- 书写敏感期：有意识地为孩子读书，挖掘他的潜能
- 数字符号敏感期：通过实物帮孩子发展思维能力

#### 第三章 小习惯大心理——行为背后的秘密

- 沉溺心理：令妈妈头疼的动画、漫画“小发烧友”
- 孩子悄悄拿别人东西，可能另有原因
- 知道孩子说谎的原因，比谎言本身更重要
- 爱吹牛扯皮的孩子，只不过是想要得到他人的关注
- 晃腿、抠鼻子、揪头发——一种偏颇的心理宣泄
- 孩子赖床，不仅仅是想睡懒觉
- 孩子竟然爱摸鸡鸡——内向型职场妈妈不要过分霾心
- 孩子要“离家出走”，其实是想验证母爱

.....

#### 第四章 教孩子情绪管理，不做小小“外星人”

#### 第五章 对症下药，塑造爱学习的小天使

#### 第六章 “拯救孩子”，帮他赢得更多朋友

#### 第七章 孩子的错都是大人的错

#### 第八章 不打不骂，在爱中建立规则

#### 第九章 十力合一，打造最有“气场”的孩子

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 章节摘录

版权页：妈妈，我不让你上班——还没有上小学的孩子，经常会这么说。

妈妈清晨上班去，晚上急急忙忙赶回家。

即便孩子有爷爷奶奶把他送到幼儿园或小学，孩子对于妈妈仍是难分难舍。

这中间离别的时间，虽然只不过短短的十个小时，但对于孩子来说，仿佛就有一个世纪那么漫长。

每天早晨的“告别仪式”也让妈妈倍觉伤感，甚至心力憔悴。

孩子不愿离开妈妈，是因为与妈妈分离让他觉得不安，这便是每个孩子都要经历的分离焦虑。

分离焦虑最早出现在孩子六个月左右的时候，孩子刚刚能区分谁是熟人，谁是生人，他依赖所有的家庭成员，而对家庭成员之外的人坚决抗拒。

等孩子两岁左右，他开始依恋熟人中最亲的那个——妈妈。

这个阶段，他一刻都不能离开妈妈，只要妈妈一出门上班，他就觉得整个世界都塌了。

等孩子三岁的时候，他虽然也不舍得妈妈离开，但妈妈离开后那种不安感明显减弱。

等到四五岁的时候，分离焦虑期一般就消失了。

不过，由于现在的孩子大多是独生子女，并且住在相对封闭的居民楼中，他们多是与家里人在一起，很少和同伴在一起玩耍，一般来说，孩子的分离焦虑持续时间就比较长，有的孩子到了六七岁，还是很难接受和妈妈分开。

## <<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

### 编辑推荐

《上班族妈妈必备的育儿秘籍2:送给妈妈和孩子的心灵互动书》：孩子心理，妈妈要明白——孩子赖床，不仅仅是想睡懒觉，孩子悄悄拿他人东西，可能另有原因，爱吹牛扯皮的孩子，不过是想得到他人关注，孩子怕黑不敢入睡——帮孩子驱逐“恐惧感”孩子注意力涣散，是因为家长和老师的高标准，第十名现象：少点要求，孩子能更爱学习，被嫉妒折磨的孩子——及时介入调整情感，攻击心理：用“太极拳理论”对付“小恶魔”。

孩子为什么总是任性不听话？

为什么会出现行为和心理上的敏感期？

为什么说谎、离家出走、虐待小动物？

所有行为背后都潜藏着孩子特定的心理，职场里的美丽妈妈。

能否明白其中的道理？

<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>