第一图书网, tushu007.com

<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

13位ISBN编号：9787512404649

10位ISBN编号：7512404646

出版时间：2011-6

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：李静

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个孩子都很特别　——用充满理解的爱成就孩子一生　在星星不肯离去的清晨，妈妈习惯于早早起床为孩子做一顿美味早餐。
当蜜橘般美丽的阳光洒满屋子时，耐心地等待孩子吃完早餐竟也成了暖融融的幸福。
　一天的格子间生活开始后，妈妈习惯于勤勤恳恳地工作挣钱来满足孩子物质的需求。
当妈妈感到疲惫时，“为可爱的孩子打拼”的念头胜过醇香提神的咖啡。
　妈妈还有很多习惯。
习惯于不断地给孩子找补习班和辅导班，习惯于关注孩子每天在学校的表现，习惯于每天催促孩子写作业，习惯于喋喋不休地督促孩子，习惯于思考“我的孩子怎样竞争过别的孩子”……　妈妈很努力，可有时也会忽略孩子的心灵成长。
妈妈的爱有时是正确的，温暖了孩子的心；有时也是错误的，伤害了孩子的感情。
妈妈并不总是理解孩子，有时候感觉与孩子心灵的距离，有一个世纪那么久远。
她不明白孩子有好吃的，好喝的，好玩的，为什么还会闹情绪不快乐？
不明白为孩子提供那么好的学习条件，他为什么还讨厌学习，滋生出这样那样的坏习惯？
不明白教孩子处世之道，为什么还是会陷入人际争端？
　孩子的错都是父母的错。
一个内心发展不完善，被负面情绪充斥的妈妈，如何能造就更好的孩子？
一个不尊重孩子，不懂孩子的家庭，如何能帮孩子顺利成长？
　妈妈以及孩子身边的成人，有时将孩子所谓的失败归纳为态度不端正、懒惰、怠慢、不听话……难道事实真的如此？
非也。
你只不过是没有理解孩子，没有发现孩子身上的潜能而已。
　爱如阳光，可是缺了理解的爱，就不叫爱。
每个孩子如同一颗灿烂的星辰，有着自己的运行轨道。
他不是爱因斯坦，不是道格拉斯，不是任何别人，他最终要成为的是他自己。
妈妈需要做的不是像安装机器零件那样机械地塑造他，而是应该在爱中加入理解的成分，尊重他，帮他不断完善自己，做一个更好的孩子。
　这本育子秘籍就是送给妈妈和孩子的心灵互动书。
它将告诉上班族妈妈如何更好地走进孩子内心，用理解的爱丰盈孩子的生命，浇灌孩子的成长，如何帮孩子发现他的独特与天赋，完善自己，如何成就一个爱生活、爱他人，也爱自己的孩子。
希望这本书能帮助所有的上班族妈妈走出教子误区，和孩子达成心灵的互动，让孩子成为一个真实的、独特的，有吸引力的自己。
　在这本书的撰写过程中，我的朋友张彩娟、孙月英、张坤静、董亚伟、周冰、李晓红等人，以及她们的另一半，为此书提供了一些宝贵的建议，在此，向他们一并表示衷心的感谢。

内容概要

很多职场妈妈都有这群的困惑：为什么我读不懂孩子的心?孩子撒谎、打架、吹牛。
是不是真是性格方面的问题?怎样做才能使亲子关系更加融洽?
所有问题都有解决的途径。
在孩子成长的过程中，职场妈妈要注意与孩子的心灵沟通。
要通过行为揣摩其心理，孩子的一言一行都有内在的原因和逻辑。
所以，你要做的是：
捕捉孩子的敏感期、发掘行为背后的秘密、教会孩予情绪管理……明白了这些，你和孩子的关系就会更加融洽。
孩子的成长也会更加顺利。
而这一切，你都会在市书中找到答案。

作者简介

李静，自由撰稿人。
多家报纸杂志的专栏作家。
作品有：《男孩冒险书：培养男孩野性与智慧的魔法书》、《女孩才艺书：培养女孩才情与优雅的魔法书》、《男孩穷养女孩富养》、《好父母要懂心理学》、《成就孩子一生的85个教育习惯》、《漫画生活哲学》等。

第一图书网, tushu007.com

<<上班族妈妈必备的育儿秘籍>>

书籍目录

第一章　上班族妈妈轻松教子心理经
　罗森塔尔心理：积极的期待，让孩子好得超乎想象
　巴纳姆心理：妈妈要有自己的事业，孩子不是你的面子
　手表定律：妈妈和爸爸的意见最好一致
　攻击心理：用“太极拳理”对付“小恶魔’
　认知心理：孩子会赢，但也会输
　狐狸心理：做个慵懒的白领妈妈，逼着孩子去独立
　布猴妈妈心理：爱是孩子生命的第一元素
第二章　捕捉敏感期，开启孩子天赋
　口和手的敏感期：让孩子尽情释放“口”与“手”
　模仿敏感期：漠视孩子的不良模仿，并做出好的表率
　细小事物敏感期：引导孩子走进大自然，提高观察力
　语言敏感期：职场妈妈“哆唆”点，孩子能说会道
　自我意识敏感期：千万不要误解孩子的行为
　人际关系敏感期：用正确的态度教孩子处理关系
　色彩敏感期：不做限制型职场妈妈，鼓励孩子自由涂鸦
　书写敏感期：有意识地为孩子读书，挖掘他的潜能
　数字符号敏感期：通过实物帮孩子发展思维能力
第三章　小习惯大心理——行为背后的秘密
　沉溺心理：令妈妈头疼的动画、漫画“小发烧友”
　孩子悄悄拿别人东西，可能另有原因
　知道孩子说谎的原因，比谎言本身更重要
　爱吹牛扯皮的孩子，只不过是想得到他人的关注
　晃腿、抠鼻子、揪头发——一种偏颇的心理宣泄
　孩子赖床，不仅仅是想睡懒觉
　孩子竟然爱摸鸡鸡——内向型职场妈妈不要过分霾心
　孩子要“离家出走”，其实是想验证母爱
　……
第四章　教孩子情绪管理，不做小小“外星人”
第五章　对症下药，塑造爱学习的小天使
第六章　“拯救孩子”，帮他赢得更多朋友
第七章　孩子的错都是大人的错
第八章　不打不骂，在爱中建立规则
第九章　十力合一，打造最有“气场”的孩子

章节摘录

版权页：妈妈，我不让你上班——还没有上小学的孩子，经常会这么说。
妈妈清晨上班去，晚上急急忙忙赶回家。
即便孩子有爷爷奶奶把他送到幼儿园或小学，孩子对于妈妈仍是难分难舍。
这中间离别的时间，虽然只不过短短的十个小时，但对于孩子来说，仿佛就有一个世纪那么漫长。
每天早晨的“告别仪式”也让妈妈倍觉伤感，甚至心力憔悴。
孩子不愿离开妈妈，是因为与妈妈分离让他觉得不安，这便是每个孩子都要经历的分离焦虑。
分离焦虑最早出现在孩子六个月左右的时候，孩子刚刚能区分谁是熟人，谁是生人，他依赖所有的家庭成员，而对家庭成员之外的人坚决抗拒。
等孩子两岁左右，他开始依恋熟人中最亲的那个——妈妈。
这个阶段，他一刻都不能离开妈妈，只要妈妈一出门上班，他就觉得整个世界都塌了。
等孩子三岁的时候，他虽然也不舍得妈妈离开，但妈妈离开后那种不安感明显减弱。
等到四五岁的时候，分离焦虑期一般就消失了。
不过，由于现在的孩子大多是独生子女，并且住在相对封闭的居民楼中，他们多是与家里人在一起，很少和同伴在一起玩耍，一般来说，孩子的分离焦虑持续时间就比较长，有的孩子到了六七岁，还是很难接受和妈妈分开。

编辑推荐

《上班族妈妈必备的育儿秘籍2:送给妈妈和孩子的心灵互动书》：孩子心理，妈妈要明白——孩子赖床，不仅仅是想睡懒觉，孩子悄悄拿他人东西，可能另有原因，爱吹牛扯皮的孩子，不过是想得到他人关注，孩子怕黑不敢入睡——帮孩子驱逐“恐惧感”孩子注意力涣散，是因为家长和老师的高标准，第十名现象：少点要求，孩子能更爱学习，被嫉妒折磨的孩子——及时介入调整情感，攻击心理：用“太极拳理论”对付“小恶魔”。
孩子为什么总是任性不听话？
为什么会出现行为和心理上的敏感期？
为什么说谎、离家出走、虐待小动物？
所有行为背后都潜藏着孩子特定的心理，职场里的美丽妈妈。
能否明白其中的道理？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com