

<<英语睡前5分钟>>

图书基本信息

书名：<<英语睡前5分钟>>

13位ISBN编号：9787512407558

10位ISBN编号：7512407556

出版时间：2012-4

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：方振宇，范颖娜 主编

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<英语睡前5分钟>>

### 内容概要

每篇美文故事结构如下：

曲径通幽 介绍美文的作者，本书文章种类繁多，内容别样，会给您带来不一样的感受。

文苑漫步（译林畅游）为您提供中英文对照的故事，每一篇都内容风趣，值得茶余饭后细细品味。

热词空间 为您列出了故事中的生词，并注有音标和释义，热点词汇新鲜潮流，让您在品味故事的同时扩大词汇量。

温度絮语 为您提供与美文内容相关的格言警句，启迪智慧，感情大千世界的美好。

心灵小悟，感悟美文之美，品味心灵鸡汤，让您在阅读时事热点的暑假可以拥有一份轻松快乐的心态。

<<英语睡前5分钟>>

书籍目录

- 第一章 地球的另一侧（国际事物篇）
- 第二章 科技的奥秘（科学技术篇）
- 第三章 有滋有味的生活（社会生活篇）
- 第四章 文艺的色彩（文艺体育篇）

## <<英语睡前5分钟>>

### 章节摘录

大多数人都意识到了室外空气污染对健康有害，但是很多人却不清楚室内空气污染也会对健康产生严重的影响。

环境保护机构的研究表明，较之室外空气污染，室内空气污染程度或许要高出2~5倍，有时甚至100多倍。

由于多数人大约90%的时间都在室内度过，室内空气污染的这种程度更应当引起人们的特别关注。

在家里有许多室内空气污染源，包括诸如油、煤气、煤、木头、烟草制品等燃烧时产生的气体；不同种类的建筑材料和装饰材料，如变质的含有石棉成分的绝缘材料、潮湿的地毯、用密度板制成的橱柜或者家具；用于家居清洁维护、个人护理和个人癖好的各种产品；中央冷暖空调系统和加湿设备；来自室外的污染源，如氡气、杀虫剂和室外空气污染。

接触过一次或反复接触这些污染源就会马上产生反应，包括眼睛、鼻子、嗓子感到刺痛，头疼，头昏，以及疲倦。

这些即时反应通常只是短暂的，而且可以治愈。

有时，简单的治疗方法就是，如果能够确认污染源，那么就设法进行阻断。

接触了某些室内空气污染源后，也可能迅速出现诸如哮喘、过敏、肺炎以及发烧等疾病的症状。

对室内空气污染可能产生的即时反应取决于几个因素。

年龄以及原先的体质状况是两个重要的因素。

在有些情况下，一个人是否对污染物产生反应，取决于该人对此物质的敏感度。

在这一点上人与人之间的差异极大。

有些人多次接触生物污染物后会产生反应，而有些人则对化学污染物过敏。

.....

<<英语睡前5分钟>>

编辑推荐

用短暂的5分钟改变你人生的深度和厚爱，慷慨地拿出5分钟忘记白天的浮躁和喧嚣。

<<英语睡前5分钟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>