

<<这些事.现在明白还不晚>>

图书基本信息

书名：<<这些事.现在明白还不晚>>

13位ISBN编号：9787512407763

10位ISBN编号：7512407769

出版时间：2012-4

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：魏清素

页数：178

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这些事.现在明白还不晚>>

内容概要

《这些事现在明白还不晚》作者魏清素。

《这些事现在明白还不晚》内容提要：有些事，我们明知道是错的，却还要坚持；有些人，我们明知道是爱的，却还要放弃；有时候。

我们明知道没有路了，却还在前行；有些事，以前可以不明白，现在却一定要清楚，不要等到老了，追悔莫及……

苦难是生命最好的补药，你所经历的每一件事都是好的，忍耐让自己变得更强大，欲望越小人生就越幸福。

舍和得的距离只隔了一张纸，别把生命浪费在一条错误的路上，人的痛苦，愿与追求错误的东西，每一种创伤，都是一种成熟的开始，世上没有走不通的路，只有想不通的人。

<<这些事.现在明白还不晚>>

书籍目录

第一章 同是一件事——看开了是天堂，看不开就是地狱

做个手心向上的人
较真是在和自己过不去
你所经历的每件事都是好的
事情随时会有转机
折磨是一种人生别样的赐予
苦难是生命最好的补药
每一种创伤，都是一种成熟的开始
压力就是成长的机会

第二章 做人要像一只皮箱——当提起时提起，当放下时放下

人的痛苦，源于追求错误的东西
放下，就会自在
世间没有什么事是放不下的
放弃，才能更好地获得
放下自己，放过自己
抱怨的心灵没有一刻解脱
猜疑心最终刺伤的是自己
每个人都是一个不完整的圆

第三章 舍得是一种境界——大舍大得，小舍小得，不舍不得

今天的舍得，是为了明天的得到
舍和得的距离只隔了一张纸
不患不得，亦不患得而复失
在适当的时候放弃才是真正的洒脱
吃亏是福
舍弃一颗种子，收获一树风景
给予比得到更快乐

第四章 给生活做减法——化繁为简，才能看清幸福的真相

越单纯，越幸福
太忙碌，会错失身边的风景
减掉不必要的生活内容
欲望越小，人生就越幸福
牵着蜗牛去散步
留一些时间给自己
简单工作。

随性生活

给心灵做一次大扫除

第五章 我们的心如一个容器——心宽，天地就宽

博大的心量，可以稀释一切痛苦烦扰
狭隘是心灵的地狱
豁达是一种修养
世上本无事，庸人自扰之
糊涂一点又何妨
己所不欲，勿施于人
原谅别人也是释放自己的过程
不宽恕别人，其实是苦了自己

<<这些事.现在明白还不晚>>

第六章 变通的智慧——打开自己人生的另一扇窗

人生处处有死角，适时转弯见通途
世上只有想不通的人，没有走不通的路
愚人才会过度的坚持
偏执的人，上帝也无法拯救
与众不同，才能脱颖而出
跌倒也是一种收获
找到对手的弱点，你就能战胜他

第七章 地低成海，人低成王——学会低调的智慧，保持一颗平凡心

承认自己的伟大，就是认同自己的愚蠢
一颗谦逊的心是自觉成长的开始
学会低头也是一种修行
适时认输，才能获取更大的胜算
退也是另一种方式的进
以谦逊的态度对待一切
把锋芒藏在口袋里
留一只眼睛看自己

第八章 克己忍让，厚积薄发——忍耐也是一种修行

能耐能耐，就是能够忍耐
不争，才是人生至境
收回的拳头再打出去才更有力
多一分忍让，就多三分和谐
“忍”住一时，成就一世
忍耐，让自己变得更强大

第九章 淡泊以明志，宁静以致远——淡是人生最深的底色

安之若素才能处之泰然
贪婪与幸福背道而驰
快乐与物质无关，与心灵有关
活在自己心里，而不是别人眼里
别让小事破坏了生活的乐趣
欲速则不达，罗马无法一天建成
名利如浮云，放下自逍遥

第十章 最美的时光，就是今天——不恋过去，不念未来，珍惜当前好时光

只看你所有的，不看你没有的
幸福其实近在咫尺
与其羡慕别人，不如做好自己
活在现在，用今天照亮明天
听从内心的声音，为自己而活
掬水月在手，淡定自从容
宠辱不惊，笑看风云
若能一切随他去，便是世间自在人

<<这些事.现在明白还不晚>>

章节摘录

“一天，我一早开车出去，想趁上班高峰多赚点钱。

那天天气特别冷，都不敢把手伸出来。

倒霉的是，我才开出去没多久，车胎就爆了一个。

我快被气炸了！

可是没办法，只能拿出工具来换轮胎。

我一个人换车胎很费劲，天气又冷，我一边忙活一边咒骂。

就在这时候，一辆卡车停了下来。

司机跳下车，二话不说就开始动手帮忙，这让我惊讶极了。

在他的帮助下，轮胎很快换好了，我一再道谢，但是卡车司机却挥挥手，跳上车走了。

” “因为这件事，我整天心情都很好。

看来事情总是有好有坏，人不会永远倒霉的。

起初因为轮胎爆了我很生气，后来因为卡车司机帮忙心情就变好了，好运似乎也跟着来了。

那天早上忙得不得了，客人一个接着一个，口袋里进的钱也多了。

所以，‘塞翁失马，焉知非福。

’不要因为事情不如意就心烦，事情随时都会有转机的。

” 说完，他又开始哼着不知名的歌，我没再作声，却一直想着他刚才说的那些话。

后来，在与客户合作的过程中，我一直尽力做到最好。

果然，事情发生了转机，那位挑剔的客户竟然在领导面前说我“很有想法，而且做事踏实”对我表示了欣赏。

从那以后，领导也开始有意识地培养我，把一些比较重要的项目和客户交给我处理，当然，我的收入也在稳步提升。

在生活中，一旦遇到不顺心的事，很多人都会情绪低落，抱怨“为什么倒霉的总是我？

为什么别的人生活得都很好，只有我在遭受痛苦？

”其实，上帝是公平的，并不是只有你在难过和痛苦，世界上不幸的人还有很多，但并不是所有人都在怨天尤人。

要知道，事情是会发展变化的，没有人会永远倒霉。

关键是，在面对困难和挫折时，我们应该如何看待，是悲观的抱怨还是通过积极的努力去改变现状。

那些乐观面对生活，努力脱离困境的人，命运就会发生改变，霉运不会永远跟着他。

而如果你垂头丧气，总是觉得自己倒霉，霉运就真的会永远跟着你。

所以，一个人会不会永远处于倒霉的位置，就在于自己是否看得开。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>