第一图书网, tushu007.com

<<职场潜规则>>

图书基本信息

书名：<<职场潜规则>>

13位ISBN编号：9787512408555

10位ISBN编号：7512408552

出版时间：2012-7

出版时间：赵广娜 北京航空航天大学出版社 (2012-07出版)

作者：赵广娜

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

职场如战场，优胜劣汰是其生存法则。
每个职场人，都希望经过自己的努力，成长为一名职场强者。
要实现这个目标，并不那么容易。
这就像在战场上打仗，除了优良的武器装备，战略、战术等因素也是打胜仗的必备条件。
很多在职场上摸爬滚打的朋友都知道，刚工作时，总认为只要努力工作，待人诚恳，就能劳有所得。
可是事实呢，残酷的现实和理想之间往往隔了一道难以逾越的鸿沟。
太多说不清道不明的东西让我们不知所措。
比如，为什么做同样一项工作，小张得到了领导的赞扬，小王却受到了惩罚？
为什么小李勤奋工作，最后所有的努力还是会泡汤…… 面对这些困扰，很多人感受到了职场的残酷，而那些经不起挫折的人，会因此一蹶不振失去斗志，最终被职场淘汰。
美国最伟大的浪漫主义诗人惠特曼曾经这样说过：“只有受过寒冷的人，才能感觉到阳光的温暖。也唯有在人生战场上受过挫折、痛苦的人，才知道生命的珍贵，才能感受到生活真正的快乐。”
同样，职场中的每个难题，我们只有坦然面对，竭力寻找解决的办法，才能真正领略到心灵与智慧碰撞带来的酣畅淋漓！
那么我们究竟该如何修炼自己，最终成为职场中的强者呢？
阅读本书，你会找到想要的答案！
在这本精心撰写的书稿中，作者以通俗易懂的语言及亲身的所见所闻所历所感，总结出了职场中诸多成功和失败的原因，能让我们领悟到职场生存的智慧和对应策略，不走弯路。
全书涉及的内容既具有代表性，又囊括了职场的方方面面：大到如何与上司、同事相处，如何在职场中快速晋升，小到怎样掌控自己的职场情绪，怎样掌握职场礼仪。
真实生动的案例，加上鞭辟入里的分析，为你快速成为职场强人提供种种妙招。
世上没有解决不了的难题，只有对问题束手无策的人。
一个出色的职场人，可以在纷繁复杂的难题中轻松自如地驾驭自己，把不可能变为可能，从而实现自己的职场目标。
而这其中的奥妙，大多都蕴涵在本书中。
在此，作者真诚地希望读过此书的朋友，能够早日摆脱职场的困扰，获得团队生活中所必需的各种能力，掌握实际技巧应对现实生活中的种种难题，最终变成经验丰富、游刃有余的职场强人！
最后，还要感谢张少辉、郑会艳、王新红、张少娟、刘洪亮、温超、刁高伟、王杏敏、刘明凤、刁少恒、张彩娟等人的帮助，没有他们，就没有这本书的诞生。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《职场潜规则：左右职场沉浮的交际法则》是一本典型的职场实用技巧书，它从领导、同事、职场礼仪等多方面描写了职场潜规则的内容和表现。
它强调了职场人情的重要性，强调了说话和办事都要在职场规则之内，否则你的职场前途将大受影响。
如果不想在职场上留下遗憾，就赶紧阅读本书吧。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

赵广娜，畅销书作家，曾出版图书几十种，代表作有《人性的88点反思》、《20几岁决定女人的一生全集》、《全世界都在做的200道心理测试》等。

<<职场潜规则>>

书籍目录

第一章 多多用心，理顺你和上司的关系 别跨越了和上司之间的“ 鸿沟 ” 上司有时希望你说“ 不 ” 忠诚一点，也要低调一点 “ 忍 ”字当头骂不还口 “ 因龄制宜 ”讨好上司 和土司一起出差 把“ 马屁 ”拍到上司心坎上 上司也要哄一哄 如何应对挑剔的上司 第二章 左右逢源，打造办公室人脉 拉拢领导的“ 心腹 ” 好话最好背后说 让同事觉得他比你优秀 不做同事的密友 学会与不同类型的同事共事 永远要记住：枪打出头鸟 冤家宜解不宜结，同事何必为难同事 “ 投桃报李 ”的同事相处哲学 别在同事中拉帮结派 第三章 纵横职场，成也由嘴，败也由嘴 感染谣言瘟疫，害人害己 上司的“ 软肋 ”不可碰 得理也要让三分 工资：不能说的秘密 对上司有意见这样提 和上司能开黑色玩笑吗 公司机密不可泄 黄色笑话可笑不可说 第四章 学会自我控制，不做情绪的顺风草 一边干活一边抱怨，这样的傻事别再做 我讨厌你，但我还是要和你友好合作 一不小心，被浑蛋上司误解了 打造不被坏情绪传染的“ 金刚之身 ” 上司不相信示弱的眼泪 即便离婚了，也要笑着去工作 干着真没劲！
这样的话以后别再说 挣钱很累，你要学会变压力为动力 第五章 该精明时精明，该傻时装傻 上司面前，“ 笨 ”它一把又何妨 淡定！
别再为不公平的事讨要说法 心甘情愿当“ 傻瓜 ”，积极主动找“ 亏 ”吃 千万不可越级报告 学着与“ 皇亲国戚 ”打关系牌 再平庸的同事也别得罪 别拿副职上司不当领导 听懂老板的“ 弦外之音 ” 第六章 职场演戏是一门技术活 主动替上司“ 挨刀 ” 适当的时候，你要为自己大声宣传 装傻充愣，有时候也是好事 上司不过来，我就过去 借力打力，“ 狐假虎威 ”又何妨 学会与口蜜腹剑型同事打哈哈 第七章 你可以不聪明，但一定要小心 警惕！
有些“ 催泪弹 ”不得不防 “ 我是为你好 ”——这样的话别轻易信 不幸陷入绯闻困境，你该怎么办 留心插向你后背的那一刀 小心！
别让意见成为你的“ 上吊绳 ” QQ签名，看似事小，其实重大 千万别被上司打入“ 冷宫 ” 夸奖，有时是上司给你的一剂“ 毒药 ” 注意那些防不胜防的“ 小报告 ” 第八章 玩转职场礼仪，让别人从内心欣赏你 乘坐电梯的礼仪 酒场礼仪学问大 名片是你的“ 第二张脸 ” 同事生病了怎么探望 接打电话的礼仪 接待客人的礼仪 面试礼仪一职场成功的第一步 第九章 摆脱“ 恶习控 ”，不要让职场坏习惯坑了你 别让“ 明天再说 ”成为口头禅 频繁请假，其实是在混日子 别总是在称呼前加“ 小 ” 拒绝借口，你的工作才会更出色 上班时间干私事，因小失大 做事虎头蛇尾，只能被淘汰 办公室不是家里，别动不动就撒娇 第十章 身在职场，升迁永远是你的头等大事 千万别再坐视自己“ 二等员工 ”的角色 毛遂自荐也要掌握技巧 扶上司一把，下个晋升的就是你 你没被裁员，可为什么总得不到晋升 天上不会掉馅饼，别一味苦等晋升机会

<<职场潜规则>>

章节摘录

版权页： 拉拢领导的“心腹”每个领导都有自己的“心腹”，他们与领导走得很近，对领导的决策、用人等方面的看法都会产生重要影响。
但是有些人就是不知道怎么和这种人打交道，他们天真地认为，只要努力工作，取得一定的成绩，赢得领导的赏识就OK了，对于领导的“心腹”，只要不得罪就行了。
你知道吗？
这可是大错特错了。
那些领导的“心腹”，可不是我们一般的同事，他们不是领导的亲戚，就是领导的得力助手，也就是所谓的“红人”。
尽管这些人没有最终决策权，但他们说话还是有分量的，对领导的决策有很大的影响。
因此，职场上，我们在尽心尽力做好本职工作的同时，还要学会去“拉拢”他们，这样才能在职场上越走越顺。
左云精明能干，年纪轻轻就在公司做到了部门主管。
他平时对老板很是尊重，对另外一个同事也格外地亲近。
逢年过节，左云必然登门拜访。
这个人叫方军，别看他本事不大，但是很受老板赏识，作为公司的人事副总，是老板身边一个忠诚的“心腹”。
对于这个人，公司里其他同事都是敬而远之，躲还来不及呢，怎么左云就这么喜欢和他接触呢？
同事们都疑惑不解。
甚至有人当面请教左云其中的“秘密”。
但左云只是淡淡一笑，并不解释。
后来，左云在和我一次的谈话中聊起了这件事，他对我说，“我之所以对方军这么好，并没什么企图，只是希望他别在背后给我找麻烦。
可能我的这个想法听起来有些可笑。
问题有这么严重吗？
大家都是同事，我和方军也不属于一个部门，他怎么会这样对我呢？
“其实大家有所不知，方军这个人虽然业务能力不怎么样，但是城府很深，平时懂得讨老板的欢心。老板对他也非常喜欢，像这样的‘心腹’，如果你一不小心得罪了，那他在老板面前唠叨你两句，你肯定是吃不消的。
”听了左云的话，我对他竖起了大拇指，觉得他这样做很对，说不定以后方军还能帮上他的忙呢。
果不其然，由于左云平时对方军的亲近，方军也慢慢开始悦纳左云了。
后来，在公司进行管理层选拔时，方军在老板面前说了些左云的好话，而老板平时看左云工作能力也非常突出，就毫不犹豫地把他升了一级。
大家看，左云在对待老板的“心腹”上做得很对，他深知方军这个重量级人物的关键性，所以主动出击拉拢，不像其他同事那样躲着他，甚至疏远他。
这样一来，方军就不再是自己的一块“绊脚石”了。
那么，是不是我们知道了谁是领导的“心腹”，就马上拉拢他呢？
当然不是，如果你这样不问青红皂白地跟他拉关系，说不定还会弄巧成拙。
你要细心观察对方的一言一行，在知道他们的兴趣爱好和经历后，再“对症下药”，向他们示好也不迟。
尤其是当他遇到困难需要帮忙时，你一定要全心全意地去帮助他，让他感觉到你的“雪中送炭”。
时间长了，这些“心腹”就会主动在领导面前替你美言，让你在公司中越走越顺。

编辑推荐

《职场潜规则:左右职场沉浮的交际法则》编辑推荐：职场中的每个难题，我们只有坦然面对，竭力寻找解决的办法，才能真正领略到心灵与智慧碰撞带来的酣畅淋漓！
那么我们究竟该如何修炼自己，最终成为职场中的强者呢？
阅读《职场潜规则:左右职场沉浮的交际法则》，你会找到想要的答案！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com