第一图书网, tushu007.com

<<女人安全保卫战>>

图书基本信息

书名：<<女人安全保卫战>>

13位ISBN编号：9787512603707

10位ISBN编号：7512603703

出版时间：2011-3

出版时间：李旭 团结出版社 (2011-03出版)

作者：李旭

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

温柔女子更需防身利器，“ 中国第一保镖 ”李旭为此专为女性朋友量身打造速成女子防身术，招式简单、巧妙、实用，一学即会。

保护自己玉体安全刻不容缓，姐妹们，行动起来，武装自己，去打一场个人安全保卫战吧。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李旭，被誉为“ 中国第一保镖 ”，出身武术世家，从事保镖职业近二十年，美国政要保护学院成立以来的第一位中国学员。
为国内外政界要人、商业精英提供专业保护。
多次参加特种军事训练，在香港飞虎队受过CQB训练，持有国际认证的PPS（个人保护专家）证书。
著有《中国第一保镖》。

<<女人安全保卫战>>

书籍目录

自序做自己的保镖第一章 我的安全谁做主个人安全意识的建立第一节 小心突然而至的侵害第二节 意识先于行动第二章 防身自卫的正确法则防身术中的打与跑第一节 防身，防什么?第二节 恪守BBSTS法则第三节 该出手时即出手第四节 正当防卫与滥施暴力第三章 赐予我力量吧如何做到临危不惧第一节 坏人也有紧张的时候第二节 冷静——安全制胜的法宝第三节 临危自救的心理素质第四节 咱也拿出杀手锏第五节 做一个非著名的武林高手第四章 到什么山唱什么歌依环境定战术第一节 当危险来敲门第二节 出门在外，有备无患第三节 不同环境下的自卫战术第五章 小钩件，大用处随处可见的防身物品及巧妙用法第一节 女性防身七武器第二节 防身物品不完全攻略第六章 与人斗，其乐无穷第七章 寻找正义的朋友第八章 防身术之外的必修技能第九章 建立个人安全体系的框架后记非常使命——保镖的荣誉

章节摘录

版权页：插图：大家要明白，现代社会中不法分子的犯罪方式与作案手段与以往有很大的不同。
首先，随着经济的发展和科技的普及，犯罪分子之间的沟通和联系变得更加方便和难以防范。
很多恶性袭击事件并不是针对某个人而采取的，犯罪分子对于目标的选择具有很强的随机性。
因此对于无辜的人来说，这是从天而降的侵害。
其次，犯罪行为开始呈现出一些无动机、即时性的特征，也就是所谓“激情犯罪”。
同时，人际交往中的意气用事，不考虑后果的行为也在增多。
看谁不顺眼或者因为一点小事发生口角，进而演化成夺命冲突，这种荒唐的情况是十分常见的，因此大众的自我防护意识中必须考虑种种突发事件中存在的会使自己被无辜波及的可能性。
然而，面对种种潜在的危险，大众的安全防御意识显得严重不足。
比如，很多人都有防盗的意识，可是防来防去手机还是会丢，钱包还是被盗。
更成问题的是，很多人在没有经历过歹徒威胁，没有受过经济损失的时候，从不把构建个人安全体系当回事。
所谓的“防不胜防”的情况好多也是因为个人安全体系不够严密，个人安全意识没有到位的原因而造成的，至于防抢劫、防绑架、防性侵害等等个人安全意识，在许多人脑子里更是一片空白。
事实上，很多情况下，我们的自我保护意识仍然停留在“吃一堑，长一智”的低端层次上。
而这种疏于防范的观念已经不能适应经济高速发展、科技日益普及的社会大环境了。

编辑推荐

《女人安全保卫战:最简单易学的女性安全手册》：“ 中国第一保镖 ”李旭亲自讲解，简单实用，图文并茂。
按图学习防身妙招，恶棍、色狼逃之夭夭。
温柔女子的防身利器，为你提供全天候、无漏洞的安全防卫指导。
精彩阅读提示：——万无一失的原则——做一个非著名的武林高手——女性防身七武器——防身物品不完全攻略一书在手，天下无贼。
做自己的保镖!!!面对越来越多的人身侵害 女性朋友该如何保护自己?姐妹们，翻开这本书!行动起来!武装自己!去打一场个人安全保卫战吧!!!都市女性必读女人安全防卫百科全书最简单易学的女性安全手册

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com