第一图书网, tushu007.com

<<学习点亮人生>>

图书基本信息

书名：<<学习点亮人生>>

13位ISBN编号：9787512604025

10位ISBN编号：7512604025

出版时间：2011-4

出版时间：团结出版社

作者：南振中

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

他们是怎样从一个基层记者到国家通讯社总编辑的人生历程，他的体会是：一个人的能力和水平的高低，绝不会因为职务的提升和岗位变动而“自动提高”，而学习知识会点亮你的人生。

作者简介

南振中，九届全国人大代表，十届、十一届全国人大常委会委员、全国人大外事委员会副主任委员；中共十三大、十四大、十五大、十六大、十七大代表。
1942年5月出生于河南省灵宝县。
1964年毕业于郑州大学中文系，同年8月到新华通讯社从事新闻工作，历任新华社山东分社记者、农村组副组长、副社长、社长；新华社总编辑室副总编缉、总编辑；新华社副社长兼总编辑室总编辑。
2000年6月被任命为新华社总编辑（正部长级）。
曾被授予“全国优秀新闻工作者”称号，获首届“范长江新闻奖”。
主要著作有：《农业生产责任制》《我怎样学习当记者》《南振中作品选》《记者的眼睛》《记者的思考》《记者的发现力》《记者的战略眼光》《与年轻记者谈成才》《亲历中国民主立法》。

第一图书网, tushu007.com

<<学习点亮人生>>

书籍目录

引言
第一章　把学习培养成为一种个人爱好
一、人的爱好可以选择，也可以培养
二、轻松体验“学习人生”的三大乐趣
三、学习激情靠学习成果来点燃
第二章“忙人”学习主要靠自我加压
一、“忙人”支配时间的公式
二、“总体规划”与“积零为整”
三、“自觉支配”与“强制支配”
第三章　断绝退路才能“置之死地而后学”
一、“三下肥城”逼我闯过“采访关”
二、学电脑是被逼出来的
三、“临阵换将”学习指挥重大战役性报道
第四章　学习主要是为了“寻找启发”
一、分清是非，认准方向
二、由此及彼，引发联想
三、开阔思路，探寻方法
第五章　既读有字的书，又读“无字天书”
一、“无字天书”回答现实问题
二、“无字天书”撞击思想火花
三、“无字天书”蕴含人生哲理
第六章　既要学以致用，又要学以备用
一、为用而学、以用促学、学以致用
二、学而不思则罔，思而不学则殆
三、扩充知识仓库，以备不时之需
第七章“本领恐慌感”是学习的动力之源
一、水平不会因为职务的提升而自动提高
二、学然后知不足，用然后知困惑
三、新需求推动“再学习”和“再思考”
第八章　学习计划应以人生规划为指导
一、关注“两个舆论场”
二、破解“重大突发事件”报道难题
三、探究舆论监督的功能和规律
第九章“学到老”不容易
一、年逾花甲学法律
二、年逾花甲学“建言”
三、年逾花甲学“说话”
后记

章节摘录

第一章 把学习培养成为一种个人爱好　　有的年轻人问：“在相对浮躁的社会环境中，怎样克服‘学习疲症’”　　克服“学习疲劳症”的办法很多，其中之一就是把学习培养成为一种个人爱好。
一、人的爱好可以选择，也可以培养　　人的爱好多种多样：有的喜欢爬山，有的喜欢打球，有的喜欢游泳，有的喜欢跑步，有的喜欢唱歌，有的喜欢跳舞。
具体到每一个人，把什么当成自己的爱好，主要靠自己去选择。
毛泽东说过，他一生最大的爱好是读书。
“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。
我参观过老人家在中南海的故居，居室的书架上摆满了书，办公桌、饭桌、茶几上到处是书，床上除躺卧的位置外，有半边也摆放着书籍。
他外出时，经常把书带到火车、轮船和飞机上。
毛泽东每天除了睡觉、休息、批阅文件、接见外宾，剩下的时间几乎都用来读书，直到逝世前也没有改变阅读习惯。
根据医疗护理记录，1976年9月8日毛泽东弥留之际，看文件、看书11次，长达2小时50分钟。
人的爱好一旦形成，就不会计较它的苦和累。
有人作过测算：一个体重60千克的人，游泳1小时消耗360卡路里；打羽毛球1小时消耗456卡路里；跑步1小时消耗900卡路里；爬山1小时消耗的热量会更多。
喜欢运动的人常常累得汗流浃背、气喘吁吁，可是很少有人抱怨苦和累，为什么呢？
就是因为运动已经成为他们自己选择的一种爱好。
长时间里持续不断地爱好同一项运动，就会养成不容易改变的习惯，苦和累也就融入了快乐的感受之中。
“阅读之于心灵，犹如运动之于身体一样重要”，英国散文家理查‘斯蒂尔爵士说的这句话很有道理。
有人也测算过，读书小时，大约消耗13卡路里，热量消耗相当于游泳的二十七分之一、打羽毛球的三十五分之一、跑步的六十九分之一。
可见读书，比参加运动要轻松得多。
既然如此，为什么我们不能像喜爱运动那样，把学习选择为个人爱好，进而培养成为一种良好习惯呢？
我的业余爱好不多。
美国马奎斯世界名人研究中心、英国伦敦《世界名人录》编辑部先后给我寄来表格，让我填写个人简历、家庭情况、学术成就、个人爱好。
我既不喜欢游泳、爬山、打球，也不喜欢唱歌、跳舞、赴宴，闲暇时间喜欢看书、上网、整理资料。
于是，我在“个人爱好”一栏写了两个字：“读书”。

编辑推荐

学习改变命运，学习成就自我，学习丰富人生，新华社原总编辑南振中激情演讲。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com