

<<婚姻的四季>>

图书基本信息

<<婚姻的四季>>

内容概要

婚姻中也有四季？

没错。

畅销书作家盖瑞·查普曼结合自身多年婚姻辅导经验，洞察婚姻的特点，在这本《婚姻的四季》中，用自然界中的四季比作婚姻关系的四种状况：春季暖意融融，夏季阳光灿烂，秋季落叶纷纷，冬季肃杀凄凉。

人的一生中，婚姻关系的状态总是好像处于四季中的某一个季节。

作者详细描绘了每一个婚姻季节中人们的情感、态度和行动。

清楚认识婚姻四季特点以及自己婚姻所处的季节，能够帮你提高和改善自己的婚姻关系。

作者还鼓励读者，即使你们对婚姻已经灰心失望，无心挽救，阅读《婚姻的四季》为你准备的七个解决策略，也能使你走出婚姻的冬季。

<<婚姻的四季>>

作者简介

盖瑞·查普曼(Dr.Gary

Chapman), 是《纽约时报》百万畅销书作者, 享誉全球的婚恋辅导专家, 具有丰富的辅导经验和专业的指导技巧, 他的讲座和书籍改变了无数人的家庭生活。

他的代表作《爱的五种语言》曾长时间高居《纽约时报》畅销书排行榜榜首, 全球热销400多万册。

此外, 他还著有《道歉的五种语言》、《愤怒, 爱的另一面》、《婚姻的四季》、《回到起初的爱》等书籍, 这些作品被翻译成几十种语言, 畅销全球。

目前, 查普曼博士是美国婚姻与家庭机构总裁, 他主持的广播节目《成长的婚姻》在100多家电台播出。

<<婚姻的四季>>

书籍目录

导言

第一部分 婚姻的四季

婚姻的性质

冬季

春季

夏季

秋季

婚姻季节评测

第二部分 婚姻健康七策略

策略一 处理过去的问题

策略二 选择合适的态度

策略三 学会说配偶的爱语

策略四 学会倾听

策略五 帮助配偶成功

策略六 有效利用彼此的差异

策略七 要有积极的影响力

第三部分 实施你的计划

行动起来！

四季问答

学习指南

第一部分 婚姻的四季

第二部分 婚姻健康七策略

第三部分 实施你的计划

<<婚姻的四季>>

编辑推荐

春季：爱意融融，情话绵绵，婚姻生活让人感到激动万分。

夏季：浓情蜜意，夫妻双方都感受到极大的满足，二人亲密无间。

秋季：情感上沟通不畅，有疏远的感觉，一方总想责备另一方。

冬季：不愿意沟通，谈话常常演变成争吵，就像两个人住在不同的冰屋中。

《婚姻的四季》畅销书作家盖瑞·查普曼结合自己多年婚姻辅导经验，洞察婚姻的特点，用自然界中的四季比作婚姻关系的四种状况，帮助你改善关系，增加沟通。

七个解决策略：帮助你建立稳固的婚姻关系。

测评指导：帮助你看清自己婚姻的现状。

<<婚姻的四季>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>