

<<流言终结者>>

图书基本信息

书名：<<流言终结者>>

13位ISBN编号：9787512605923

10位ISBN编号：7512605927

出版时间：2011-10

出版时间：团结

作者：杨秉慧

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<流言终结者>>

### 内容概要

正所谓“流言不可怕，就怕流言有文化”，关键在于这些流言都“隐蔽”得非常好，它们总会在里面带上部分科学常识，混淆视听。

另外，在社会转型期，各种社会矛盾凸显，一些人难免对未来产生迷茫之感，此时，一旦发生什么重大灾难，像2012这种将正常天象与宇宙灾难联系在一起的“末日”言论就很容易被这部分人所接受。

又因为从众心理的作祟，于是听风就是雨，以讹传讹，一时之间流言四起。

不过辩证来看，这也说明人们提高了对生命体的重视，也能够反思出我们面对灾难时浮躁而不理智的情绪。

那么在这个流言四起的年代，你抵抗流言的功力到底有几成？

为此，我们查阅了无数资料，抽丝剥茧集众家之所长编写了本书，旨在让大家能够更加真实地面对那些传播度很广的流言，横跨我们与真相之间的距离。

<<流言终结者>>

作者简介

杨秉慧：中国民族大学新闻传播硕士生，爱好科普，擅长写字，出版多本图书。

## &lt;&lt;流言终结者&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 眼下一地球已调成振动模式

地球真的已经进入了地震活动期吗  
 食物“防辐射”，到底靠谱不靠谱  
 月球“近地点”引发超级强震的说法可信吗  
 以盐“抗”核，你的护身法宝管用吗  
 核污染扩散图，你被流言撞了一下腰  
 磁铁到底能不能预报地震  
 “生命三角”，也许会变成“害命三角”  
 “死亡公式”的终极奥秘在哪里

## 第二章 未来—2012的未知之谜

外星人真的来过地球吗  
 黄石公园的超级火山即将爆发吗  
 2012年，恒星真的会爆炸成超新星吗  
 月球上能看到长城吗  
 亚丁湾“星门”大开，星球大战即将开始  
 “千年极寒”是否来了  
 914班机，一场华丽的“时空隧道穿越记”

## 第三章 轮回—燃烧吧，小宇宙

黄道只有12个星座吗  
 世界末日地球自转将减少1.6微秒吗  
 冥王星降级，你需要重新背诵元素周期表吗  
 南极是否真的比北极冷  
 流星发光发热是因为和地球大气层的摩擦吗  
 北极星是北半球最亮的星吗  
 人暴露于真空的外太空会爆炸吗  
 闪电不会两次击中同一个地方  
 本杰明·富兰克林用风筝收集电真的发生过吗

## 第四章 生活—饿死还是毒死，这是个问题

吃鼻屎，真的能提高我们的免疫力吗  
 吃市场上的可燃面条，真的就是在吃塑料袋吗  
 为什么不要吃刚烤的面包  
 吃蘑菇就是吃重金属吗  
 解酒，蜂蜜水真的管用吗  
 吃新鲜黄花菜是否就是吃砒霜  
 虾和维生素C一起吃是否真的会死  
 身体“酸不酸”，食物真的决定得了吗  
 致癌物BHT—小心泡面要你命

## 第五章 生命—人兽杂交，到底是不是“伪科学”

美人鱼真的存在吗  
 “人兽交”产下人形犬，这么神奇的事情真实存在吗  
 野人出没—神农架真的有野人吗  
 “食人巨鼠”，美国汉福德核工厂是否真的出现了  
 眼镜蛇咬到自己的舌头会中毒而死吗  
 熊胆到底能不能被“替代”  
 没有蜜蜂人类真的只能活4年吗

<<流言终结者>>

遇到熊后装死到底管用不管用

“小强”真的很脏吗

第六章 生存—隐身在你身边的“定时炸弹”

吃玻璃的不死之谜是什么

染色馒头，食品添加剂真的有毒吗

迷香之“地铁惊魂”的秘密在哪里

仙人掌，真的能防电脑辐射吗

是否真的不能用冷水服胶囊

补充高剂量维生素C防感冒吗

ZPT去屑洗发水真的可能使胎儿畸形吗

塑料瓶里的PET是否会引发癌症

桉树造就了“西南大旱”吗

## &lt;&lt;流言终结者&gt;&gt;

## 章节摘录

以盐“抗”核，你的护身法宝管用吗 流行语：放射性碘 核辐射 “盐”中毒 流言现场 忽如一夜辐射来，千家万户抢盐潮！

这一日，各大超市食盐被一抢而空，食盐的价格也一下从1.5元涨到了十几元，还出现了供不应求的状况。

为什么？

挎着菜篮子以百米冲刺的速度奔进超市的大妈们会告诉你：“日本核泄漏，海水被污染了，不能提炼盐了，再不买的话，以后就会没盐吃了，而且呀，你即将也要被核辐射了，碘能防辐射的呀！”

说完，再补充一句：“傻孩子，还不抢？”

！

” 揭秘：碘能抗辐射 关于服用碘来减轻核辐射危害的原理，简单来说，人体吸收的碘有一半左右都储存在甲状腺里。

如果人体吸收了含有放射性的碘，在甲状腺里积累，就有可能引发甲状腺癌。

而事先一次性摄入大量普通碘，“占据”了甲状腺和人体其他器官，那么放射性的碘就不能被吸收，很快被人体排出去。

根据美国疾病预防控制中心（CDC）的指导，这种用于防辐射的碘化钾片的服用方法是：成人一次性摄入碘化钾130毫克，儿童、婴儿等依体型大小等因素而依次减半。

24小时之内不可以服用第二剂。

当然，这样高剂量的碘摄入是可能会引发伤害的，只是和辐射带来的伤害比起来，两害相权取其轻而已。

因此碘片该不该吃、吃多长时间，都必须在医生指导下进行。

现在，日本政府已经向国民发放了23万份碘片，以帮助人们抵御核辐射的伤害。

2003年“9·11”事件之后，美国政府也曾花费数百万美元购买碘化钾发给核设施周围的公众，以防止恐怖分子突然袭击美国的核设施（如核电站、核反应堆等）。

在核泄漏后的核污染中，放射性碘占很大成分。

放射性碘主要通过吸入污染的空气、食入污染的食物和水对人造成伤害，同时可通过皮肤吸收和沉积的放射性碘产生的外辐射等对人群造成伤害。

为了避免或限制放射性碘在人体甲状腺的沉积，需要口服非放射性碘片，使甲状腺的碘元素处于饱和状态，从而阻止外来放射性元素的吸入沉积。

碘片是碘化钾的通称，含有稳定碘。

如果服用足够剂量的碘片，即可阻止放射性碘进入甲状腺，而且还可使尿中放射性碘排出量显著增多，所以碘片既是拮抗剂，也是一种促排剂。

一般服用碘片30分钟后，即可阻止空气和食物中的碘被人体吸收。

而放射性碘由吸入到甲状腺，需要10到12小时。

就算在吸入放射性碘3到4小时后再服用碘片，至少也可以阻挡50%以上的放射性碘进入甲状腺内。

但是这里有一个重要问题：这里所说的“碘”，是指碘化钾（KI）等碘盐中的碘离子（I<sup>-</sup>），而不是碘单质。

现在有的地方出现盲目抢购碘片和碘盐的情况，其实，碘盐和碘片不一样。

每片碘片中含有100毫克的碘，而每公斤食用盐中碘含量仅为20-30毫克。

碘盐中的碘含量起不到预防放射性碘的作用。

而且，即便是碘片，也只能阻断放射性碘的吸收，对其他放射性物质是没有防御作用的。

碘片的服用要根据政府的指示。

只有政府在评估事故状态以后，才能决定是否需要服用碘片，不能仅凭个人主观臆断或因恐惧而擅自服用。

怎样吃盐才健康 正常人每天吃5克盐是健康的标准，但现在不少人每天摄入10克盐，长期大量吃盐会导致高血压、脑梗死、心力衰竭等疾病。

## <<流言终结者>>

尤其是本身患有严重的高血压、心脏病、肾脏病的患者，一天只能摄入1.5克的盐，如果连续几天，每天食用超过10克盐就会导致死亡。

而摄入过量的碘对人体是有害的，短期可能会出现肠部不适、过敏反应（严重时可能致命）、出疹、唾液腺的炎症；长期可能诱发和促进甲状腺功能减退和自身免疫性甲状腺炎，既可以导致甲状腺功能亢进，也可以导致甲状腺功能减退。

孕妇摄入过量碘可导致新生儿甲状腺肿和甲状腺机能减退。

无论是儿童还是成人，甲状腺功能减退的发病率随碘摄入量的增加而显著增高。

目前多数报道显示，碘过量会增加自身免疫性甲状腺疾病患病率。

另外，急性碘中毒会导致腹部绞痛、腹泻并便血、胃十二指肠溃疡、脸部和颈部水肿、溶血性贫血、代谢性酸中毒、肝脂肪变性和肾衰竭等。

**真相** 对于食盐防核辐射的说法，专家表示，食盐中的碘只是起到维持身体营养平衡的作用并无防辐射之说，而且从官方发布的监测结果看，空气环境并没有异常，根本不需要过于紧张。即便空气监测有变化，碘盐中的碘含量相对较低，也起不到预防放射性碘的作用。

.....

<<流言终结者>>

编辑推荐

流言不可怕，就怕流言有文化。  
在这个流言四起的年代，你抵抗流言的功力到底有几成？  
拒绝接受道听途说。  
自己证明事实真伪。



<<流言终结者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>