第一图书网, tushu007.com

<<哈佛精英能力课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛精英能力课>>

13位ISBN编号：9787512611221

10位ISBN编号：7512611226

出版时间：2012-9

出版时间：杨样 团结出版社 (2012-09出版)

作者：杨样

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

作为世界顶尖的名校，哈佛大学孕育了一代代出类拔萃的哈佛学子，他们成为各个领域中不同凡响的人物，他们的思想和行为深深影响着世界发展的方向。
世界也因为精英们的存在而充满活力，因为他们的创造而变得更卓越。
哈佛以“对青春和对知识的追求”作为生命之源；以“为全人类承担更大的责任”作为自己的核心教育理念，而“奋进、自信、博大”正是哈佛精神的真实写照，这些正是铸就辉煌哈佛和培育哈佛精英们的法宝。
几百年来，有一个问题一直让很多人困惑，哈佛的学子何以如此卓越不凡？
难道哈佛有什么不为人知的秘密？
这吸引了世界各地很多人到哈佛一探究竟。
去过哈佛的人说，到了那里才知道，世界上没有什么天才，真正的“天才”都是要靠努力和奋斗的。
在哈佛的校园里，不管是图书馆、自习室，甚至是餐厅，随处可见埋头读书的学生，凌晨三四点的哈佛校园竟还是灯火通明！
有些人总是在抱怨上帝不公、社会不平，没有给他们超人的智慧，让他们的生活充满了不顺利。
结果这些人就在日复一日的抱怨中度过了自己庸碌无为的一生，毫无成就可言。
但是有些人一路披荆斩棘，通过不懈的努力，最终取得了骄人的成就。
难道他们禀赋不同，或者真的不公平？
其实都不是，根本的原因只是“努力、坚持、奋斗”六个字而已，这就是成功的秘诀，也是我们最好的武器。
这些，哈佛精英们都会告诉你。
对于哈佛精英们来说，没有什么困难可以阻挡他们走向成功的脚步，他们的智慧和精神可以战胜任何困境。
有人说：“哈佛学子们的奋斗精神，是中国的80后最缺少的！
”人生的道路总是充满坎坷，那是上帝对我们的历练，目的是让我们变得更强大。
面对突如其来的挫折和困难，我们该如何应对？
是放弃坚持、一劳永逸，还是勇敢面对、直到成功？
其实，命运就掌握在我们自己手中！
让我们努力奋斗吧，为了在竞争激烈的现代社会立于不败之地，为了让我们的生活更美好，打开这本《哈佛精英能力课》，让我们一起寻找成功的秘密吧！

<<哈佛精英能力课>>

内容概要

世界顶尖学府哈佛大学多年来孕育出无数巅峰人才，培养出八位美国总统、四十位诺贝尔奖获得者、三十位普利策奖获得者和美国500家最大公司上千名高管……究竟是什么成就了这些精英人物？
《哈佛精英能力课》在研究哈佛课堂和哈佛人物思想的基础上，总结归纳出了课堂上学不到、又是当今知识经济社会所必需的十三大能力。
内容精当全面，启人心智。

作者简介

杨样，自由撰稿人，风格多样，代表作有《禅家百讲：百位禅宗大师的人生智慧》《哈佛精英能力课》等，深受市场好评。

<<哈佛精英能力课>>

书籍目录

第一课 品质课 品质是生命的璀璨之花 不讲诚信，寸步难行 宽容使人美丽 责任心帮你叩响成功的大门 自律展现美德 忠诚帮你赢得机会 正直的品格让心灵更尊贵 第二课 心态课 好心态方能成就好未来 用平和的心态看待输赢 多给自己美好的心理暗示 用积极的心态应对困境 乐观是一种积极的生活态度 积极的心态是获得成功的关键 自信使人充满朝气 第三课 自控课 做情绪的主人 别让情绪欺骗了理智 掌控情绪，处变不惊的前提 不因别人的无礼而恼怒 冲动是对自己的惩罚 为人处世，以和气为美 别让嫉妒导致情绪失控 第四课 自省课 理性地评价自己 适时地放低姿态 看清自己的位置 做个脚踏实地的人 不为过错找借口 不要急于肯定自己 博大不需要用喧哗来展示 第五课 处世课 懂处世，才能成功 多注意察言观色 保留别人的面子 记住别人的名字 多一点圆桌意识 善于掌舵自己的命运 不要卖弄自我和吹嘘自我 不做问心有愧的事 淡泊明志，宁静致远 第六课 沟通课 有效的沟通是一门学问 多聆听，了解对方的真实意图 不要陷入辩论，注意你的沟通风格 善于运用非言语的沟通 贴切地表达思维的过程和结果 把握对方的思维，提前做出反应 幽默的语言拉近彼此的距离 第七课 交际课 友谊能够拓宽人生之路 奉献才能有收获 不以地位论交情 朋友就是不离不弃 和睦相处，收获幸福 携手才能并肩前行 士为知己者死 第八课 思维课 思维——通向真理的坦途 敏锐的洞察力是你成功的望远镜 灵活的逻辑分析使人思路清晰 敢于质疑，才能开辟新天地 培养全面的综合概括分析能力 培养思维能力，拥有多变的思维方式 第九课 学习课 只有学习能力才能代表将来 学习是件快乐的事 兴趣是学习最好的导师 成功的奥秘在于勤学 把知识转化为能力 学习需要掌握正确的方法 思考使知识变成智慧的黄金 第十课 创新课 创造性思维能够创造奇迹 突破固有思维就是创新 成功来自于创新 创新让你与众不同 不同的眼界，不同的收获 灵机一动，走出活路 第十一课 协作课 合作——凝聚成功的力量 懂得合作，才能更好地生存 巧借外力，凭智取胜 合作就是力量 相互协作，扬长避短 合作，让世界如此美妙 第十二课 竞争课 激烈的竞争才有丰硕的收获 竞争能激起一个人无尽的智慧 体魄和智慧是竞争的利剑 胜利就是打败竞争对手 棋如人生，人生如棋 竞争是人生成功的动力 第十三课 行动课 机遇——托举成功的翅膀 独辟蹊径，做别人不做之事 擦亮眼睛寻找契机，努力创造机会 挫折也是人生的机遇 敢于舍弃也是一种智慧 不能淡化危机意识 运用机遇的能力决定机遇的价值

章节摘录

版权页： 然而，在现实生活中，很多人却缺乏这种胸怀和气度，遇事斤斤计较、寸步不让，既显得自己没素质，又使别人下不了台，甚至恶语相向、大打出手，最终弄得两败俱伤。
静下心来想想，又何必呢？
俗话说：“ 宰相肚里能撑船。
”生活中，遇事礼让三分，于人于己都是好事。
给别人留条后路，其实也是为自己留下了余地，别人才会投之以桃报之以李。
从前，在一个水池里住着一只脾气很坏的乌龟，因为一点小事都会和别人生气。
后来有一年大旱，池水干涸了，乌龟不能继续待在这里了，就决定搬家。
它想跟大雁一起去南方生活，但自己不会飞，于是两只大雁想了一个办法。
它们找来一根树枝，让乌龟咬着树枝的中间，它们分别叼着树枝的两端，并吩咐乌龟不要张嘴，就起身向南方飞去。
它们飞过茫茫的森林，飞过一望无际的田野。
地上玩耍的孩子们看见它们，觉得非常有趣，就拍手笑起来说：“ 快来看呀，那只乌龟多滑稽啊！
”乌龟本来十分得意，可是听到有人嘲笑自己，便火冒三丈，就想责骂这些淘气的小孩，替自己出口恶气，把大雁对它的忠告抛在了脑后。
刚一张口，乌龟就跌了下来，碰到一块石头上摔死了。
大雁无奈地叹气说：“ 暴躁易怒多不好啊！
”面对不懂事的孩子，暴躁的乌龟没能控制住自己的情绪，只想以牙还牙地反击，没伤害到别人，却丢掉了自己的性命。
所以，对于别人的无礼，不要太斤斤计较，要宽以待人，不然就会使矛盾激化，害人害己。
要相信，心胸狭窄、工于心计的人为了逞一时之快可能会占得便宜，但他们会丧失人们的宽容和敬重，会成为他们成功道路上的羁绊。

<<哈佛精英能力课>>

编辑推荐

《哈佛精英能力课》编辑推荐：哈佛不是神话，但它可以让你成为神话！
哈佛大学传承百年的成功至理，助你走向巅峰的法宝！
借哈佛的智慧积淀，让自己脱颖而出！
究竟是什么成就了哈佛这些精英人物？
答案就在你的手里！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com