

<<西点精英训练课>>

图书基本信息

书名：<<西点精英训练课>>

13位ISBN编号：9787512611238

10位ISBN编号：7512611234

出版时间：2012-9

出版时间：团结出版社

作者：何大平

页数：243

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西点精英训练课>>

### 前言

在这整整一个世纪中，我们国家其他任何学校都没有像它这样，在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。

——美国前总统罗斯福在西点军校的百年庆典上，当时的美国总统罗斯福骄傲地说了上面这句话。

西点确实是美国的骄傲，它更是一个传奇。

透过西点军校的成长史、成功史，我们可以看到美国的成长史、成功史，这所学校的历史跟它所在国家的历史一样悠久、引人瞩目。

西点军校是世界四大军校之一，但它不只是一个培养将才的地方，从这里走出去的，不仅有高级将领，还有政界、文艺界、教育界的很多优秀人才。

西点军校不只是美国军事将领的摇篮，更确切地说，是美国精英的摇篮。

西点军校还被称为美国最优秀的“商学院”，它培养了很多商界领袖。

第二次世界大战以来，西点军校为美国的金融界培养了一千多名董事长，另外还有五千多名高级管理者，甚至世界约百分之三十的商界领军人物都是从西点毕业的。

商场如战场，这些商界精英在军事化的管理和训练模式下得到了最好的成长和锻炼。

很多人仰慕西点军校的辉煌业绩，仰慕它对学员们的成功造就和培养。

这些名誉声望的取得必有原因，比如在西点的校训中，列在第一位的是责任，其次是荣誉，然后才是国家。

这种顺序的排列本身就值得我们深思。

西点的学员为什么把“准时”、“守纪”、“严格”、“正直”、“刚毅”这五个词作为必须遵守的教条？

西点学员具有强烈的责任意识，他们遇事绝不推卸责任，不仅对自己严格要求，不撒谎、不欺骗、不行窃，而且以己推人。

另外，他们热衷于无私奉献，甚至很看重“雷锋精神”。

本书主要分析并总结了西点军校成功的秘诀，而且进行分门别类，以课程的形式将西点的成功经验呈现给每一位读者，使读者在阅读的过程中，能够身临其境，仿佛置身于西点军校的课堂，实实在在地学好每节课，过一把“就读”世界名校的瘾。

本书不仅介绍了西点的成功经验，还列举了一些恰当的事例供读者借鉴和参考。

在内容上，本书分为十五章，也就是十五课，包括责任课、荣誉课、忠诚课、服从课、自驱课、勇气课、热情课、行动课、团队课、纪律课、竞争课、感恩课、意志课、求职课、学习课，每一课都有丰富而有趣的内容。

读者通过每一课的学习，一定能实现某种程度的提升，比如通过责任课，可以增强责任意识；通过荣誉课，可以增强荣誉感等。

这些基本的人类道德和修养，将帮助我们实现从普通到卓越的转身，也是奠定人生成功的基石。

## <<西点精英训练课>>

### 内容概要

西点军校不只是“美国军事将领的摇篮”，更确切地说，它是“美国精英的摇篮”。本书的主要分析并总结了西点军校成功的秘诀，而且做了分门别类，以课程的形式将西点的成功经验和影响呈现给每一位读者，使读者在阅读的过程中，能够身临其境，仿佛置身于西点军校的课堂，实实在在地学好每节课，过一次“就读”世界名校的瘾。

<<西点精英训练课>>

作者简介

何大平，畅销书作家，代表作有：《做人做事要有禅机》《道行天下：觉悟之眼看起落人生》《曾国藩的智慧微博》等。

## <<西点精英训练课>>

### 书籍目录

第一课 责任课 军人的责任重于泰山  
承担责任是西点精英的行为准则  
履行责任从做好每一件事开始  
对自己的职责负责到底  
责任感与智慧的较量  
勇于承担，才能赢得未来

第二课 荣誉课 让我们为荣誉而战  
追求卓越是赢得荣誉的起点  
实现自身价值，就是赢得荣誉  
拒绝污点，牢记荣誉准则  
不断上进，在西点意味着荣誉  
为荣誉而战，释放你的潜能

第三课 忠诚课 无悔的忠诚胜于一切  
忠诚是西点精英的行为准则  
忠诚是获得信任的基石  
保守秘密是忠诚的试金石  
拒绝糖衣炮弹的诱惑  
恪守承诺，做到始终如一  
人无忠信，不可立于世

第四课 服从课 军人的天职就是服从  
像军人一样，无条件执行命令  
只有服从，没有抱怨  
办事果断，毫不犹豫地服从  
再枯燥的事也值得去做  
服从体现综合素质  
养成服从的习惯

第五课 自驱课 伟大的成功源于自驱力  
自发是西点精英的成功法则  
主动出击是一种竞争力  
等待机会，不如寻找机会  
从“改变环境”到“适应环境”  
把“被动”变成“主动”  
自驱力是一种人生态度

第六课 勇气课 你必须像英雄一样勇敢  
勇敢是英雄的特性  
像英雄一样冲锋陷阵  
任何险阻都挡不住一颗向上的心  
把“不可能”变成可能  
勇往直前，成就美好人生

第七课 热情课 让热情为你注入活力  
热情是西点精英的力量之源  
没有热情，就没有激情  
学会关心他人  
冷漠是失败的开始  
唤醒热情的兴奋点

## <<西点精英训练课>>

### 第八课 行动课 做行动的巨人

行动成功是西点精英的风向标

不做语言的巨人、行动的矮子

有行动的人是最“可怕”的人

只有想不到，没有做不到

行动改变命运

### 第九课 团队课 凝聚的团队精神大于天

团队合作精神引导成功

团队精神是一切成功的保障

团队比个人更有力量

团队是最佳的生存之道

个人因团队而更加强大

不要做一个“孤单”的英雄

### 第十课 纪律课 严守纪律是胜利之母

时刻提醒自己，遵守纪律才能成功

不要过分地放任自由

违反纪律的代价

纪律面前，人人平等

纪律是实现一切宏图的阶梯

### 第十一课 竞争课 激烈的竞争才有丰硕的收获

竞争激起无尽智慧

体魄和智慧是竞争的利剑

物竞天择，适者生存

胜败意味着征服与被征服

人生如同棋盘上的竞争

竞争是人生成功的动力

### 第十二课 感恩课

虔诚的感恩是人生的大智慧

感恩是西点精英的做人准则

感恩是一种处世哲学

感恩是成功的原动力

生活需要一颗感恩的心来创造

学会感恩

### 第十三课 意志课 拥有钢铁般的坚强意志

成功的基石——意志

坚强的意志是一种资本

让意志不可动摇

不要让困难击倒你的人生

在哪里跌倒，就在哪里站起

培养钢铁一样的坚强意志

### 第十四课 信念课 坚定的信念是活力之源

用信念之灯导航人生

信念是一个人的精神食粮

坚定的信念要付诸行动

不成功是因为信念不足

永远不要放弃信念

信念成就人生

<<西点精英训练课>>

第十五课 学习课 不懈的学习将受益一生  
培养爱学习的习惯  
不管你有多强大，仍需提升自己  
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟  
向身边的每一个人学习  
不耻下问，不断进取

<<西点精英训练课>>

章节摘录



<<西点精英训练课>>

编辑推荐

《西点精英训练课》编辑推荐：从平凡到卓越，只有一本书的距离！  
直击西点军校教育精髓，感受西点精英人格魅力！  
借西点的经典法则，成就自己的辉煌人生！  
读懂西点军校，就等于拥有了受用终生的智慧和素质！

<<西点精英训练课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>