

<<所罗门读书法>>

图书基本信息

书名：<<所罗门读书法>>

13位ISBN编号：9787512612334

10位ISBN编号：7512612338

出版时间：2012-10

出版时间：团结出版社

作者：二志成

页数：218

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<所罗门读书法>>

内容概要

我们对神的信心不应局限于灵魂得救，对神的信心所带给我们的是全人的救赎与帮助。

学生在学业上遇到障碍时，要有信心呼求神的帮助。

本书以最有智慧的卓越君王所罗门为典范，期待并勉励读者凭着信心、喜乐及智慧来读书，相信必能帮助这个时代各种年龄层的学生，使读书效果达到极致。

《所罗门读书法》作者拥有深刻的求学体验和丰富的教学经验，他研究了一千多名优等生的案例，完成的《所罗门读书法》，可谓囊括了所有读书法的精髓，成为最实际、最具体的提升学习能力的读书法。

<<所罗门读书法>>

作者简介

二志成，出生于韩国首尔，毕业于全州教育大学。
在高三之前，他的成绩一直都不理想，因此从不认为自己能考上大学。
但在重考时，他以信仰的力量充满信心并喜乐地读书，结果考上了一流的大学。
之后，他将自己的读书秘诀传授给身边的高中生，让许多学业成绩原本不佳的学生大有进展。

2000年，二志成开始教学生涯，他主张快乐的学生能把书读得更好。
担任级任老师期间，他以《所罗门读书法》来教导学生，结果让原本成绩落后的班级擢升为全校第一，原本平均分数不及格的学生也急速进步为平均90分以上的优等生。

<<所罗门读书法>>

书籍目录

作者序 得着智慧的方法
第一部 有了信心，才能把书读好
第一章 保持信心，成为智慧的读书达人
第二章 真心相信创造者，就不能偷懒
第三章 从"确信自己能把书读好"的信心开始
第四章 给父母的一封信I
第二部 拥有喜乐，才能快乐地读书
第五章 以喜乐的心读书
第六章 快乐读书能让头脑彻底发挥潜力
第七章 尽情地玩儿，毫无遗憾地读书
第八章 如果心态不改变，再用功读书也只是白费心血
第九章 给父母的一封信II
第三部 所罗门读书秘诀
第十章 按照课程的结构读书
第十一章 上课时专注、用心
第十二章 用头脑读书，而不是用身体
第十三章 准备考试的技巧
第十四章 找出适合自己的读书方法
第十五章 课本最重要
第十六章 七阶段读书法
第十七章 掌握语文科
第十八章 掌握英文科
第十九章 掌握数学科
附录
1 各年级读书法总整理
2 所罗门读书法十诫
后记
想把书读好，要先找出读书的理由

<<所罗门读书法>>

章节摘录

所罗门读书法快报：把书读好的七个方法世界知名原子能专家郑根模博士（韩国“建造爱的家运动”理事长、三星第一教会长老），大家都称他为天才，因为他曾以第一名的成绩进入了专供高材生就读的京畿高中，并在四个月后就跳过高中课程，以第二名的成绩进入汉城大学。

之后，他也取得美国密歇根州立大学学位，并于24岁时成为佛罗里达大学的教授，比学生还要年轻的他被戏称为“男孩教授”。

此外，他还陆续担任纽约理工大学教授、韩国科学院副院长及两任科技处处长等。

他拥有其他人所无法想象的丰富资历。

然而，他对此却含蓄地说：“这一切只是母亲的祷告与信仰生活所带来的结果而已。”

他在著作《比起伟大的科学家，我更想成为信实的基督徒》中，提出“在耶稣里把书读好”的七个方法，阐明信仰的智慧能超越测量式的智商。

第一，母亲的祷告与平和的微笑就是力量。

母亲的明朗表情是他儿童时期最大的喜乐。

虽然母亲被病魔缠身，但是只要见到儿子时，就会从病床上起身为他祷告，并且一定会亲手为他削铅笔。

后来，他在小学六年级时失去了母亲。

第二，上课时不整理笔记，而是集中精神听老师讲课，并努力加以理解。

第三，维持良好的交友关系。

文学社团及红十字会等，是学习谦卑的好地方。

第四，接受合乎年龄的教育其实比较理想。

他以三个月的时间完成高中课程，紧接着就进入大学。

然而，当时理解力的不足却成了他最大的弱点。

第五，广泛地阅读及参加文学社团活动能增加思考的深度。

他之所以能在入学考试与学力测验中得到第一名，全仰赖于他论述的能力，而这正是来自他的阅读习惯。

第六，培养预先整理问题并解答预设问题的习惯。

只要命中几道考题，自然就会产生自信心。

第七，让孩子拥有“活出自己信仰”的想法，读书正是为了能成为行事端正的模范基督徒。

。

让孩子拥有这种想法则是父母的责任。

《国民日报》（2002.12.15）以信心祈求读书的智慧圣经中有关所罗门的记载给了我们很大的教益：只要有属天的信心，就能得到智慧。

“你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。

你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。

”（耶利米书29 12-13）“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。

只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

”（雅各书1 5-6）因着能否治理好百姓而担忧的所罗门，从创造者那里得着智慧后，不仅以色列，就连周边国家都服从了他。

同样，为了读书而烦恼的学生，也能从创造者那里得着智慧而战胜难题。

去年，我任教班级的成绩是全校最后一名，在基础考试中，许多学生无法达到60分。

这些学生并没有生活上的问题，他们的家境都很富裕，有许多学生是法官、检察官或医生的子女。

除了请家教之外，有些人甚至还接受足球与篮球的训练。

父母为了让他们能够考上好的大学，已经在各方面打下了良好基础。

教育往往因为投资的多寡而呈现不同的效果，像我所任教的学校就有许多全国性的优秀学生。

然而另一方面，成绩不如乡下学生的例子也多得不胜枚举。

<<所罗门读书法>>

都已经小学五年级了，有的学生还不会除法，有的学生不懂小数点，另外有些则不知如何使用标点符号，甚至会在问句之后标上惊叹号。

在教科书内容的测验中，有的学生只考二三十分。

我曾敞开心怀与这些学生谈话，因而明白他们虽拥有良好的教育资源，成绩却很差的原因。

根本原因就是：他们没有“信心”。

为了让我的学生生出信心，我讲了许多故事给他们听。

我在小学、初中、高中时的成绩是中下程度，然而自从相信耶稣后，就有了“我一定能做得到”的信心，因此经过重考的努力，我将分数提升了60分之多，并在200名考生中名列第四。

“肯德基炸鸡”创始人桑德斯上校（Colonel Sanders）于65岁时遭逢破产，他呼喊说：“即使遭受任何困难和试炼，只要信靠神，就必能握住他施恩的手。”

经历了上千次的失败之后，他终于创立了肯德基。

牛顿读小学时，在班上一直都是倒数第一名，后来有一天他研读了12小时的圣经，人生全然改变，充满对神的信心，最后也成为杰出的物理学家。

只要一有时间，我就会讲许多有助培养信心的故事给学生听，并透过学校的班级网站，努力地传播这些故事。

过了一段时间，部分学生开始产生信心，他们说：“因着老师，我有自信了。”

“我也能把书读好。”

然后，渐渐所有的学生都得到了读书的智慧。

原本不会除法的学生，数学却考了80分；原本搞不懂小数点的学生，数学考了90分，并且全科平均83分；原本第一学期成绩排名全校最末的班级，最后却成了全校第一名。

五十多名京畿道盆唐的小学生，在拥有“我们也能把书读好”的信心不到四个月之后，就让原本排名最末的班级跃升为全校第一，因而成了奇迹的主角。

如果你也效法所罗门，凭信心向神求智慧来读书，那么你一定也能做得到。

以喜乐的心读书若想要读好书，就要抱着“读书是快乐又有趣的事”的想法。

若想培养这种想法，就要具有“因为相信神的大能，我绝对做得到”的强烈信心。

一旦拥有这种信心，读书就会变得很快乐。

更好的方法VS人的方法圣经上记载了下列事实：因为人类犯罪，世界就开始有痛苦。

“耶和华神对女人说：‘你做的是什么事呢？’

’女人说：‘那蛇引诱我，我就吃了。’

’……耶和华又对女人说：‘我必多多加增你怀胎的苦楚。’

’”（创世记3 13?16）神在人心赐下喜乐与平安。

“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和华使我安然居住。

’”（诗篇4 7?8）犯罪的代价--痛苦，以劳苦与流汗来呈现。

“又对女人说：‘我必多多加增你怀胎的苦楚，你生产儿女必多受苦楚。’

’……又对亚当说：‘……你必终身劳苦，才能从地里得吃的……你必汗流满面才得糊口。’

’”（创世记3 16?19）耶稣让劳苦、流汗的人得享安息。

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

’”（马太福音11 28）人类堕落后平生劳苦、流汗，死去时也带不走什么。

“你必汗流满面才得糊口，直到你归了土。

’”（创世记3 19）不需任何劳苦，只要相信就能得到永生的礼物。

“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

’”（约翰福音3 16）经过比较之后，便得到以下的公式：犯罪 = 痛苦 = 劳苦 = 流汗 = 人的方法 = 归于尘土灭亡信心 = 喜乐 = 平安 = 休息 = 属天的方法 = 永远的生命这个公式很适合套用在读书上。

发明的。

他们从内心痛恨发明读书、逼他们读书的这个世界。

<<所罗门读书法>>

这些学生是从“人的角度”来看待读书。

相反地，有5%的学生回答：“读书要有乐趣，才能把书读好。”

“这些学生是真的享受读书。”

“老师，其实我觉得读书很有趣。”

因为我怕别的同学不高兴而不敢说，但是读书对我而言，真是件令人感到快乐的事。

“与他们谈话后，我觉得这些从“神的角度”来理解读书的学生，能在学校里得到最好的成绩，实在是理所当然的事。”

想要得到好成绩，心里就要抱着“读书是快乐又有趣的事”的想法。

若想培养这种想法，就要具有“因为相信神的大能，我绝对做得到”的强烈信心。

若拥有这种信心，读书就会变得很快乐。

若读书能感到快乐，我们的头脑就如同回复到人类犯罪前的状态，并且会发生新奇的现象：我们的记忆力会惊人地极速上升，不必再边写边背教科书及参考书，只要读一遍就能记起来，甚至连哪些内容在教科书的第几页第几行，或者读这些内容时自己的姿势及手里握着什么笔，都会记得。

我称此现象为“影像重现”或“冲洗照片”，因为随时都能从脑中取出学习过的内容，就如同播放录像带或冲洗照片一般。

若使用属神的方法读书，头脑便能发挥惊人的记忆力，因为属神的读书方法就是靠着信心及喜乐来读书。

科学家研究发现：内心若是感受到喜乐，体内就会产生许多天蓝色的荷尔蒙及脑内啡，用以活化我们的头脑；内心若感受到痛苦，体内就会产生像工厂废水般污浊的毒性物质，这会破坏头脑的功能。

所罗门读书法十诫考上第一志愿的学生异口同声地表示：上课时不只要专心地听，更要“一字不漏”地听，因为上课时间是考满分的关键，也是完全吸收所学内容的时刻。

第一诫：要对创造者有信心创造者在西奈山赐给摩西十诫是透过文字，他如今仍透过圣经中的文字对我们说话，请谨记并背诵下列经文：我岂没有吩咐你吗？

你当刚强壮胆！

不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。

（约书亚记1 9）第二诫：要多阅读能增强自信的书·诺曼·皮尔博士（Dr? Norman Peal），《积极思考就是力量》（The Power of Positive Thinking）·拿破仑·希尔（Napoleon Hill），《思考致富》（Think and Grow Rich）·金克拉（Zig Ziglar），《登峰造极II——笑脸看人生》（Something to Smile About）·卡内基（Dale Carnegie），《如何停止忧虑开创人生》（How to Stop Worrying and Start Living）·安东尼·罗宾（Anthony Robbins），《激发心灵潜力》（Unlimited Power）·姜永佑博士，《绝对、绝对、绝对不要放弃》这些书籍的内容绝对会让我们的自信大大成长，不妨将这些书放在书架上，每当不想读书时就拿出来翻阅任何一页，这样就会产生读书的意愿和信心。

第三诫：追求特别的目标圣经记载，在先知以利亚的时代，有很多以色列人想成为像他一样伟大的先知，想得到和他相同的能力，然而真正跟随以利亚并执意追求以利亚能力的只有一个年轻人——以利沙。

虽然以利沙跟随以利亚多年，但他并没有得到任何能力，但以利沙并没有因此失望或沮丧，反而忠心地跟随以利亚，尽心尽力地侍奉他并认真地学习。

于是当先知以利亚乘旋风升天时，以利沙得着了加倍的能力。

今天的社会充满了追求梦想的人，然而我们却很难找到执意追求特别目标的人。

圣经说，没有行为的信心是死的，读书也是同样的道理，比起那些只梦想提高成绩的学生，真正坐在书桌前多练习一个试题的学生，才能真正拿到好成绩。

第四诫：每天开怀大笑10次以上郑延亚是研究面部表情数十年的专家，她曾因忧郁症而考虑离婚，在这样的痛苦日子里，她突然领悟到一个秘诀，之后她的人生便有了极大的改变。

她的著作《成功的人有属于自己的表情》顿时成了畅销书，各家电视台都相继邀请她上节目，连总统候选人也聘请她担任形象顾问。

她所体会到的人生秘诀是什么呢？

<<所罗门读书法>>

就是与所罗门读书法第二原则相同的“喜乐哲学”。

“为什么在我的人生中总会发生困难的事呢？”

“饱受这种想法折磨而罹患忧郁症的郑延亚，有一天突然问自己，‘那些获得成功并幸福过日子的人，究竟有着什么样的秘诀呢？’

“她为了寻找答案，开始研究许多人成功的秘诀，结果发现：那些因着成功以及幸福的生活而让人羡慕的人，脸上都有着充满魅力的微笑。

从此，她就开始努力让自己绽放出具有魅力的微笑，结果她的人生渐渐转变，经营的事业也获得成功。

据说按照她的方法实行的人，也都成功得到了幸福人生。

请从今天开始每天开怀大笑10次以上，向神、自己、父母、朋友、这个世界开怀大笑。

第五诫：心情不好更要练习微笑有一个被生活压得喘不过气来的人，他原本一副凶相，再加上常常皱眉，所以路上的警察往往会特别注意他的行动。

无论他走到哪里，总是会被警察临检并要求出示身份证。

有一天，他偶然看到镜中的自己，发现在脸上找不到一丝笑容，看到的只是一张黯淡又沉重的脸。

他失望地看着镜中的自己，不好意思地笑了一下，没想到镜子中的人也跟着微微一笑，于是，他一整天都看着镜子练习微笑。

当他开始练习微笑之后，竟奇妙地得到神所赐的祝福，也快乐地达成自己的人生目标，因着一张高兴的笑脸而成为风靡韩国的人物，他就是黄秀官长老。

黄秀官长老的方法很简单，就是常常看着镜子，对自己笑，这样做心情自然就会变得愉快，任何事都能用快乐幸福的笑容去面对。

他说：“我心情越不好，就越会看着镜子开怀大笑，只要这样做，在不知不觉中心情就会变好，从而可以再度以愉快的心情生活。

只要每天花上几分钟看着镜子练习笑，人生就会变得多彩多姿。

“第六诫：上课时用心、专注最重要的就是，不要在上课时间打瞌睡或是读其他科目。

上课时一分一秒都不能错过老师讲课。

——宋智延，汉城大学法律系上课时不能放松，更不能以观赏老师讲课的心情上课，而必须高度集中精神并不断使用脑细胞。

——李恩惠，汉城大学文学系当我在上课时遇到不懂的地方，下课后一定会去请教老师，直到完全了解为止。

——宋贤洙，汉城大学工学系那些考上第一志愿的学生异口同声地表示：上课时不只要专心地听，更要“一字不漏”地听，因为上课时间是考满分的关键，也是完全吸收所学内容的时刻。

第七诫：要彻底复习在韩国江南地区开设考生健检医院的中医医师黄治赫，于《大韩民国0%》一书中提到，他研究过去10年来100位在高考中排名前0%的学生，结果发现他们的读书秘诀都是尽快并彻底地复习。

德国心理学家艾宾豪斯（H. Ebbinghaus）所发现的“保持曲线”，证明了黄治赫的主张。

根据艾宾豪斯的研究发现，学生上完课后经过9个小时，就会忘记一半以上的内容。

人的头脑越是反复复习，就越能加强理解力与记忆力，因此复习非常重要。

研究报告显示，上完课后马上复习5分钟的效果，相当于放学后复习50分钟，更相当于一个礼拜后复习5个小时，因此要切实做到今天所学的内容在今天就完全了解。

第八诫：在学校要成为耶稣的小门徒无论功课再怎么好，若是和同学相处得不好，学校生活就会很痛苦。

有些学生为了读书而故意和朋友疏远，但他们一定会后悔两次，第一次是遇到低潮时，第二次则是毕业出社会时。

陷入低潮时，若没有能吐露心声的朋友会怎样呢？

毕业出社会后，若身边没有可依靠的朋友又是多么悲惨呢！

有些基督徒学生烦恼着，不知如何抓住朋友的心。

我要分享一个故事：有一个人直到高一时都不怎么受同学的欢迎，但从高二开始，他却成了全校最受

<<所罗门读书法>>

欢迎的学生。

以下是他的分享：从初中开始，我就为了受朋友欢迎而做过许多努力，我尽量对朋友好，帮他们庆生，请他们吃很多好吃的东西、借他们很多钱，也尽量倾听他们的烦恼。

然而，朋友并不真心喜欢我，因此我非常难过而且感到很辛苦，也因自己被朋友利用而心情不好。每当伤心难过时，我就去读新约圣经，一年读了十多遍，我也开始以圣经所教导的方式对待朋友。过了一学期，班上票选最受欢迎的学生，我竟以压倒性的票数当选了。

虽然这样，但我心想绝不能骄傲，因此比以前更用心读圣经，认真去过每一天。

来年校庆时，我更获选为全校最受欢迎的学生。

我的秘诀只是读新约圣经并照着去做。

第九诫：每天都做简单的运动每天早上都要做10分钟轻松的运动，如体操或跳绳，睡前也要做5分钟的伸展操。

就如同润滑油能使引擎减少磨损一样，轻松的运动也会减少身体的磨损。

以运动10分钟来开始一天的生活，身体的感觉会完全不一样。

过去虽然睡眠充足，但仍觉得浑身不对劲，并且一整天会毫无原因地头痛又疲倦，这些感觉都会在固定运动之后完全消失。

睡前做伸展操能纾解身体的紧张，有助于熟睡。

每天合宜的运动能维持标准体重，若是完全不运动，很快就会有腹部或下肢肥胖的现象。

第十诫：即使得不到预期的成绩也要感谢神爱迪生（Thomas Alva Edison）67岁时，因实验室火灾而在一夕之间失去了毕生的研究成果，然而他在只剩下一堆灰烬的火灾现场，向神献上感恩祷告：“神啊！

谢谢你告诉我，原来我至今所做的实验都是毫无用处的，你是希望我重新开始吧！

神啊！

感谢你！

我会重新开始的。

“火灾发生的三周后，爱迪生终于向世人展示了第一部留声机。

连小学都未毕业的爱迪生，却能成为世界级企业通用电子（General Electric）的创立者，日后还成为世界发明大王，他的秘诀就是在失败时以感恩的心来到神面前。

柯纳德·希尔顿（Conrad Hilton）原本只是一个饭店的服务生，后来他以自己的名字，在全世界开了250多家饭店。

然而这位饭店巨子在四十多岁时，却曾想要自杀。

1930年，美国发生经济大恐慌，饭店一家家倒闭，希尔顿也因而债务缠身，多位实际参与饭店事业的投资者，也因处境艰难从希尔顿饭店上一跃而下，结束了生命。

然而，希尔顿却一再想起母亲对他说的话：“柯纳德，有些人会选择跳楼自杀，有些人则会走进教会。

柯纳德，祷告吧！

这才是最好的投资。

“于是他每天早上都去教会，屈膝向神祷告。

希尔顿回顾这段记忆，在自传《来当我的客人吧！

》（Be My Guest）里说了以下的话：每天早上祷告后从教会走出来时，我都充满了信心与希望，并确信有一条出路将为我而开。

甚至当我处在连公交车费都没有的困境时，仍然认为现在就是要祷告的时候。

每当感到自己被逼到墙角或是陷入黑暗，就连一小步也无法踏出时，只要祷告就会有一条路可走。

有时是饭店服务生将他一生的积蓄放在我的手里，有时是曾夺走我财产的人将财产归还给我。

当我因着一同投资事业的人违约而处于破产边缘时，却出现另外七个人来帮助我，这些人对我来说，都是恳切祷告的回应。

1930年，希尔顿设立了第41家酒店，曾因经济大恐慌而面临破产的他，借由祷告克服危机，最后在全世界设立了250多家希尔顿酒店，成为“酒店之王”。

<<所罗门读书法>>

在这个世界上，因读书而不高兴的学生，远比因读书而感到高兴的学生来得多；因成绩而哭泣的学生，也远比因成绩而欢笑的学生来得多。

有些学生得不到理想的成绩就会责怪神，有些学生则会跪在神面前献上感恩祷告；有些学生会减少去教会的时间，有些学生则会减少玩乐的时间而更积极、稳定地参加教会崇拜。

哪种学生会得到神的祝福而成功呢？

答案不言自明。

约瑟坚定信靠神，但他所面对的却是牢狱之灾；在但以理面前等待他的是狮子坑；在耶稣面前等待他的是十字架的酷刑。

然而，他们都存感恩的心，甘心乐意接受一生中最大的苦难。

结果约瑟成了埃及的宰相，但以理拯救了自己的民族，耶稣则复活成为人类的救主。

若自己已尽最大的努力用功读书，成绩却没有进步反而退步时，仍要感谢神，并怀着信心来到神面前。

。

即使没有考上理想中的学校，也要坚信神一定会预备更好的路，这就是化苦难为祝福的力量。

……

<<所罗门读书法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>