

<<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

图书基本信息

书名：<<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

13位ISBN编号：9787512700505

10位ISBN编号：7512700504

出版时间：2010-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：沧浪

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

### 前言

30岁是人生的一道关口，如果30岁以前你没有掌握足够的生存技巧，就可能会在社会竞争中失去优势。

如果说观山阅水、天人合一是中年人生的追求，那么改天换地、气吞山河则是青春岁月的主题。

30岁以前如同人生的春天，你播下什么样的种子，就会在三十几岁时收获什么样的果实。

人生上半场掌握的生存技巧，将决定你在下半场能否领先于他人。

30岁以前同样是大学毕业，同样是风华正茂，但30岁以后距离就会拉开，这与你在30岁以前掌握的生存技巧不无关系。

30岁是人生道路上的一个重要转折点，也是人生规划和发展方向的转轨点。

现实生活中许多人30岁以前对自己的人生发展和目标认识都比较模糊，他们需要一个正确的指导和定位。

30岁以前拥有自己的人生规划，才能摆脱迷茫期，赢得人生的主动权。

30岁以前你如果没有积攒足够的能量，没有为事业奠定基础，今后的路就会越走越艰难！

人生就像在大海中航行的船一样，年轻人，如果你没有做好航海准备或害怕海上那滔天的巨浪而不敢出航，那么你这趟人生之旅将会危险重重。

30岁以前你要为未来投资，为成功而准备一切！

30岁以前，事业不温不火，职场麻木浮沉……想要摆脱这样的尴尬人生，有些事，你知道得越早越好。

职场犹如战场，职场潜规则无形可循，却又无处不在，你稍有不慎，就会误入歧途，掉进职业发展的陷阱。

对于职场潜规则，30岁以前得其道者一路凯歌，不得其道者往往处处碰壁。

## <<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

### 内容概要

本书主要面对年轻人，着重向他们讲述30岁以前应当掌握的生存技巧，使每一个年轻人在适应现实生活、追求自我发展的过程中做到游刃有余。

全书分为八章，系统而有针对性地阐述了年轻人的特点以及他们应掌握的生存技巧。

本书讨论的内容与年轻人所处的现实生活非常接近，全面阐述了人生规划、赢在职场、科学理财、人际交往、心态调整等方面的技巧，书中收录的一些事例也极具代表性，不仅符合年轻人的特点，而且反映了当前年轻人的状态以及所存在的问题，书中提供的方法实用性强，对渴望寻求自身发展的年轻人有很好的指导性。

## &lt;&lt;30岁以前你必须掌握的生存技巧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 30岁以前开始规划人生, 30岁以后才能掌控命运 30岁以前, 攥紧人生的方向盘 30岁以前, 一定要有自己的职业方向 30岁以前, 敢梦想才能成功 30岁以前, 转行还不太晚 30岁以前, 起点可以低, 但境界不能低 从最容易实现的目标开始做起 只做自己喜欢并擅长的事情 创业要趁早, 年轻没有失败

第二章 职场这些事, 没有人会告诉你——30岁以前必须清楚的职场攻略 上司的心思你要猜 把握好与上司相处的“黄金分割点” 学会欣赏你的上司 办公室里说话千万要留神 别让矛盾损害了同事之谊 荣誉面前别吃“独食” 会合作使你更具竞争力: 同事之间不仅仅是竞争对手, 更是合作伙伴 做一个受欢迎的职场人: 别在职场自恃清高、张扬个性 30岁以前可以不在乎薪水, 但一定要在乎经历 谨防办公室里的“陷阱” 一千个借口没有一个方法重要 卓越的成功源于出色的细节

第三章 心态不同, 命运截然不同——30岁以前应该掌握心态调整技巧 人生跟着心态改变 30岁以前能承受失败, 30岁以后才不会挫败 活在当下, 活出精彩 30岁以前, 不要让工作压垮了你 苛求完美是一种病态 忌妒别人就是在贬低自己 告别你的急躁心理: 耐心是铸就辉煌人生的跑道 30岁以前有危机感, 30岁以后才有安全感 30岁以前有胆量, 30岁以后才会有能量

第四章 有人脉就像坐电梯, 没人脉就像爬楼梯——30岁以前应该掌握的人脉智慧 30岁以前是积累人脉的黄金时期 好水才能钓好鱼: 提高交朋友的质量 朋友也要分等级 结识生命中的“贵人” 多认识一些带“圈”的朋友 人情投资, 处处开花 多给他人留面子 打造良好的第一印象 打造自己就等于打造人脉 远离社交恐惧症

第五章 30岁以前学会处世, 才不会在30岁以后劳碌——30岁以前应该熟悉的处世技巧 学会圆滑处世, 有些事没必要硬碰硬 愤世嫉俗无济于事 避免盲动, 明白人决不会莽撞 切忌骄纵, 志得意满往往潜藏最大危机 防范小人, 小心驶得万年船 巧妙隐实力, 不可露锋芒 做事留有余地, 成就精妙人生 能屈能伸, 方能控制自我掌握命运 拒绝也是一种成长: 该拒绝时就拒绝

第六章 每天进步一点, 给自己不断注入源头活水——30岁以前要储备足够的知识和技能 30岁以前太“闲”, 30岁以后被“嫌” 积累知识比积累金钱更重要 每天进步一点点 卓越来自8小时之外的点滴空闲 万贯家财不如一技在身 始终保持谦虚的学习态度 勤奋是智者的成功秘诀

第七章 让钱为你工作, 而不是你为钱工作——30岁以前应该掌握的理财技巧 要想成为有钱人, 第一步就得先有钱 30岁以前是“月光族”, 30岁以后就会是“卡奴” 理财中也有马太效应 让钱在流动中升值: 投资是理财的最佳方式 投资股票, 致富之道 保险是把保护伞 收藏理财经: 三成闲钱玩收藏 年轻人置业理财当趁早

第八章 经营情感就是经营幸福——30岁以前应该把握人生的情感智慧 关注事业, 但不能忽略家庭 把快乐带回家 30岁以前, 给父母多一些时间 婚姻需要细心地经营 柴米油盐中学会宽容 唠叨太多伤感情 亲情也怕过多的批评 恩爱夫妻妙在赞赏 做孩子的好朋友

## <<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

### 章节摘录

工作是人生的一个重要组成部分，年轻人的大部分时间都在与工作打交道。

可以想象，如果一个人长期从事一份自己不喜欢、觉得没有前景但却无法轻易改变的职业，那将是多么烦恼的一件事情。

可以说，选择你的职业方向，就是在设计你的人生。

人在年轻的时候总是比较高傲和浮躁，总是想一步登天或一夜暴富，却不知道在30岁以前，做好一生的职业定位和规划比挣钱更重要。

所以，我们不能耐不住性子，心浮气躁，眼高手低，只要给更高的薪水，便义无反顾地跳槽，不管什么行业，不管能干多久，不管是否符合自己以后的发展方向。

30岁以前，对于大多数年轻人来说，没有什么资本去要求获得更高的薪水，即使是名校毕业，但文凭也不能给企业带来直接的经济效益。

因此，30岁以前，年轻人应该更多地向“前”看，而不是向“钱”看。

在大学学的是财会，成绩很优秀。

所以毕业后他告诉自己一定要找一个与专业对口的工作。

但是，当他向本地各大公司投交了简历都杳无音信之后，他开始有些灰心丧气了，刚毕业时的热情、对职场的向往和期待也渐渐地消耗殆尽了。

看着身边的同学一个个都找到了很理想的工作，他开始着急了。

这时候，有同学劝L别只吊在“财会”这一棵树上，可以考虑一下其他的工作，即使跟专业不搭界，但也总比干待着好过吧。

## <<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

### 编辑推荐

《30岁以前你必须掌握的生存技巧》：30岁以前知道这些，30以后不再困惑！  
30年前如同人生的春天，你播下什么样的种子，就会在未来收获什么样的果实。

<<30岁以前你必须掌握的生存技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>