<<十月胎教全典>>

图书基本信息

书名：<<十月胎教全典>>

13位ISBN编号：9787512700857

10位ISBN编号：7512700857

出版时间：2011-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：秦瑞丽

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月胎教全典>>

内容概要

在女性怀孕期间，采取情绪、饮食、环境、运动、音乐、语言等胎教措施，不仅可以促进胎儿生理、心理的健康发育，还可以确保女性能够顺利地度过孕产期。

本书图文并茂，生动而详细地讲述了孕妈咪十月怀胎期间，胎儿的发育状况、科学的胎教方法、养胎的营养饮食、养胎保健方法以及分娩的相关知识，为孕妈咪提供全面、科学的指导，让孕妈咪快乐孕育、轻松生产，让胎宝贝顺利来到人间。

书籍目录

第一章 基本知识 第一节 胎教的基本知识 1. 什么是胎教 2. 怎样正确认识胎教 3. 胎教的理论基础 4. 我国古代胎教理论 5. 现代胎教理论 6. 有趣的现代胎教实验 7. 国内外胎教现状 8. 胎教的可行性 9. 受过胎教的宝宝有哪些优势 10. 胎教分哪几个阶段 11. 胎教的主要内容 12. 无意胎教和有意胎教 13. 情绪与胎教 14. 环境与胎教 第二节 胎教, 从优生开始 1. 优生与胎教的关系 2. 优生的五要素 3. 选择最佳受孕状态 4. 把握最佳受孕时机 5. 怀孕的最佳年龄是多少 6. 最佳的受孕姿势 7. 创造最佳的怀孕环境 8. 不宜受孕的10种情况 9. 不宜生育的遗传病第二章 一月第三章 二月第四章 三月第五章 四月第六章 五月第七章 六月第八章 七月第九章 八月第十章 九月第十一章 十月第十二章 幸福分娩, 胎教的终结

章节摘录

(2) 胎教的心理学理论 这种理论强调暗示、期望、焦虑、应激等心理现象对胎儿生长发育的影响,注重用心理学的有关原理去分析、研究孕妇的心理变化和胎儿心理的发生、发展规律,主张教给孕妇必要的心理科学常识,使之能够把握自己的心理活动,以愉快的情绪和积极的心态去对待胎教。

(3) 胎教的生理学理论 这一理论倾向于把胎教过程看做一种生理过程,重视胎教生理机制的探讨,认为一切来自母体外部的社会心理因素,都首先引起母体内部的生理变化,进而再影响胎儿的生长发育。

因此,胎教的主要任务就是为胎儿创造出一个良好的生物化学环境和生物物理环境,如保证孕妇血液循环、内分泌的正常和子宫内温度、压力等的恒定。

(4) 胎教的优生学理论 从优生、优育的观点出发,认为制约和影响胎儿生长发育的因素很多,而胎教实质上就是对这些因素进行人为的控制,以消除不良刺激对胚胎和胎儿的影响,使之得到更顺利、更完善地发展。

具体地说,像合理营养、预防疾病、谨慎用药、忌烟戒酒、节制性交、保持心情愉快、避免强烈震动、远离射线和毒物等,均属于胎教范围。

胎教的优生学理论实际上是运用教育学、心理学、生理学、医学、卫生学等多种学科的知识,对胎教进行综合研究,代表了胎教理论的发展方向。

……

<<十月胎教全典>>

编辑推荐

全面讲述胎儿发育，科学分析胎教事项，详细介绍孕期饮食，悉心讲解养胎保健。
幸孕胎教十月计划，教出聪明健康宝宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>