第一图书网, tushu007.com

<<怀胎十月圣经>>

图书基本信息

书名：<<怀胎十月圣经>>

13位ISBN编号：9787512700918

10位ISBN编号：7512700911

出版时间：2011-2

出版时间：中国妇女出版社

作者：丁学星

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩子，是每对夫妻美好爱情的结晶，是人类生命的发展和延续，所以，每一位准备做母亲的女人，心中都充满着幸福和期盼。
在孕育新生命的漫长过程中，孕妈妈们无时不希冀自己的下一代将会是一个聪漂亮、健康的宝贝。
但同时，她们也带着几分惶恐与不安，对十个月的妊娠生活感到茫然和疑惑，担心自己没有孕产保健方面的知识，不知会不会发生什么麻烦和意外，同时还为将来分娩时能否一切顺利而坐卧不宁。
为了让年轻夫妻更加便捷地了解和掌握怀孕分娩应知应会的常识，本书对孕妈妈们所担忧和疑惑的各种问题作出了科学、全面的分析和解答。
我们避免枯燥的理论，注重实用性，加强指导性，不但详细介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备与禁忌，如何判断自己是否怀孕以及怀孕期间的生理卫生、营养保健等知识，并且着重解答了年轻夫妻所关心的胎教问题，有关分娩前后孕产妇所应该注意的事项和可能出现的问题。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《怀胎十月圣经》详细介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备与禁忌，如何判断自己是否怀孕，怀孕期间的生理卫生常识、孕期营养膳食、运动保健和疾病预防，并且着重阐述了现代年轻夫妇所关心的胎教问题，有关分娩前后孕产妇所应该注意的重点事项和可能出现的问题及处理应对方法。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1　孕前应知常识　优生——把父母最优秀的遗传素质　传给后代　遗传的最小功能单位是基因　染色体决定一切　智力＆遗传　遗传病的特点及与先天性疾病的区别　遗传病的特点　与先天性疾病的区别　遗传病的分类　单基因遗传病　多基因遗传病　染色体异常病　什么是父母的血型不合　ABO血型不合　Rh血型不合　把握怀孕的最佳年龄　……Part 2　一颗爱的种子（孕早期）Part 3　喜欢游戏、做梦的“小老头”（孕中期）Part 4　正向妈妈招手的小宝贝（孕晚期）Part 5　产后恢复及婴儿护理

章节摘录

插图：所谓先天性疾病，是指出生时已经出现的疾病，它可能是遗传病引起，也可能是因为妊娠早期母亲患某些病毒感染或者服用某些药物所致。
所谓遗传病，是指这些疾病的发生需要一种遗传基因。
疾病通过遗传基因按一定的方式传给后代，如果没有这种遗传基因就不会发病。
我们将先天性疾病和遗传性疾病区别大致分为三种：（1）既是先天性的，又是遗传性的如果某种疾病是由遗传基因造成的，而且在胚胎时期就出现了病症，那么这种病既是先天性的，又是遗传性的。

编辑推荐

《怀胎十月圣经》：把握怀孕的最佳年龄提供怀孕的最佳营养和环境选择怀孕的最佳时机孕早期不宜盲目进补正确着装有益于胎儿发育孕妈妈使用电器注意要点用好心情影响胎宝宝轻松做职场孕妈妈如何增加母乳新妈妈产后健美操孕妈妈的温床　胎宝宝的摇篮营造优生环境 合理营养膳食指导孕期保健 完美科学胎教

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com