

<<像巴黎女人那样优雅>>

图书基本信息

书名：<<像巴黎女人那样优雅>>

13位ISBN编号：9787512701335

10位ISBN编号：7512701330

出版时间：2012-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：金韩丽

页数：252

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<像巴黎女人那样优雅>>

前言

自古以来，对女人的赞美之词浩如烟海，赞美角度亦千姿百态。

正可谓：“说不尽的柔情似水，道不完的国色天香。

”而纵观女人之美的内外殊异，最值得称道的，当推一“雅”字。

所谓“雅”，并非隐入象牙之塔不问人间烟火，雅乃真诚之心，博爱之心，不为物欲喧嚣所动，自立、自爱，耐得寂寞之心。

这种气质的女人，精致婉约，从容淡定，显示出与众不同的格调与品位。

众所周知，能把这种优雅气质表达得淋漓尽致的就是法国人。

她们的个性、样貌虽然千差万别，但是在任何场合都能优雅得体。

法国女人跟其他国家的女人给人的感觉是不一样的，她们永远都是那么出色得体，和长相、出身、财富都没有关系。

几乎每个法国女人都会有让人眼前一亮的感觉。

首先是她们优雅的仪态和气质，其次是极有品位的着装搭配，最后才是妆容和香水一类的点缀，所有这些方面累积在一起，就形成了一个强大的气场，把她们周围每双眼睛都牢牢抓住。

如果你走在法国的大街上，就会发现满眼都是活色生香的法国女郎：飘逸的长发、高挑的身材、优雅的举止、温柔的语调、甜美的笑容。

可是若仔细看去，你会看到她们的长发只是随意一挽，或是马尾或是发髻，少有染过的痕迹；她们的衣服也很普通，并非大牌，款式也不是那么前卫；她们的容貌也并非明艳照人，脸上也绝少浓妆艳抹。

但她们对时尚有着独特的理解，她们知道怎样把自己装扮得雅致妥帖。

倘若你不够漂亮，一位彩妆师只要10分钟就能让你从丑小鸭变成白天鹅；倘若你不够时尚，一位造型师只要10分钟就能让你麻雀变凤凰。

可是优雅绝对不能一蹴而就，优雅更多的不是形容外表，而是形容一种修养和内涵，它包括乐观、自信、友善和知性。

你可能不是天生丽质，但优雅可以使你成为靓丽佳人；你可能出身贫寒低微，但优雅可以使你具有高贵的风采；你也可能年老色衰，但优雅却可以使你风韵犹存，永葆青春的气息……优雅如此诱人，它并非难以企及，也并非不食人间烟火。

只要你向法国女人学习，从身边的小事做起，从礼仪修养做起，从博览群书做起，你就会言谈举止得体，交往彬彬有礼，生活丰富精彩。

那样，优雅的生活就会向你招手，优雅的人生就会向你呼唤！

<<像巴黎女人那样优雅>>

内容概要

向法国女人学习，从细节着手，从容颜气质到着装魅力，从仪态举止到品位格调，从学识内涵到平和心态，从性情培养到点滴生活，《像巴黎女人那样优雅》为你提供让女人内外兼修的魅力秘籍，让每个女人在日常生活中悄悄地修炼成优雅的女人。

<<像巴黎女人那样优雅>>

书籍目录

- 第一章 优雅女人，“妆”出美丽
 - 想要优雅气质，先要学会“妆”扮自己
 - 眼妆是妆面的点睛之处
 - 不同脸形修眉应该讲技巧
 - 如何使用睫毛膏
 - 唇妆，最能显示女性的韵味
 - 优雅发型，增添优雅女人味
 - 妙用香水点缀优雅
 - 如何才能选购到称心如意的香水
 - 正确使用香水，才能“一香到底”
 - 巧用耳饰，从细节打造优雅气质美女
- 第二章 精心呵护，打造冰肌美人
 - 年轻容颜洗出来
 - 细致毛孔的秘密
 - 由内而外，养成美好肌肤
 - 按摩，让你的肌肤更紧致
 - 敷面膜前你一定要知道的事
 - 脸上无皱，心中无纹
 - 黑头的烦恼不再有
 - 不再让它“痘”你玩
 - 完全卸妆减少自由基的侵害
- 第三章 让女人优雅一生的美体学堂
 - 优雅要从“头”做起
 - “美颈保卫战”火速行动
 - 女人要“胸”一点才够美
 - 九个错误习惯让你胸下垂
 - 纤纤玉手是这样炼成的
 - 纤瘦玉臂秀出来
 - 10大妙招打造优雅迷人小蛮腰
 - 修长美腿扮靓你
 - 翘臀减肥操，让你拥有优雅翘臀
-
- 第四章 巴黎女人的时尚穿衣经
- 第五章 食而雅，会吃的女人美如花
- 第六章 优雅言行，令女人仪态万方
- 第七章 提升品位格调，像巴黎女人一样优雅到老
- 第八章 心灵SPA,把女人的优雅气质秀出来

<<像巴黎女人那样优雅>>

章节摘录

版权页：插图：巴黎女人无论何时都喜欢用一些小饰品作为点缀，来为自己增色，比如耳饰、项链、戒指等，而在这些首饰中，耳饰是最能美化脸部线条的。

俗话说得好：“人靠衣裳马靠鞍。

”这说明再好的形体也要有得体的装饰来衬托，所谓红花配绿叶，好马配好鞍。

耳饰，自古以来就是女性扮美自己最倾心的饰物。

充满动感的耳饰可以衬托出佩戴者的妩媚迷人，适当地选戴耳饰还可起到调节脸形缺陷、画龙点睛的作用。

耳饰的式样繁多，从结构上大体可分为插钉型和耳钳型；从款式上可分为耳钉型和耳坠型；造型上有圆环形、方形、三角形、不规则几何形等各式各样，千变万化。

耳饰的佩戴艺术，其真谛在于能够与周围的环境、个人的气质、脸形、发型、着装等结合为一体，从而达到最美的装饰效果。

耳饰的造型与脸形 耳饰所具有的扬长避短的作用在与脸形的陪衬中最具表现力。

耳饰配脸形的最高原则，就是耳饰的形状要避免与脸形重复，也不可于脸形极端相反。

脸形是选择耳饰的依据，耳饰对脸形能起到一种平衡作用，佩戴不恰当往往会事与愿违。

方脸：方形脸的女孩适合佩戴竖向长于横向的弧形设计的耳环，有助于增加脸部的长度，缓和脸部的线条。

例如长椭圆形、弦月形、叶片形、单片花瓣形等，让它们的丽影成双地在脸颊旁闪耀珠宝动人的光芒。

方形脸的人最好不要佩戴方形、三角形或五角形等棱角锐利形状的耳环。

长脸：长脸的女孩可佩戴如圆形、方扇形等横向设计的耳环，它们圆润方正弧线优美的特色，能够巧妙地增加脸的宽度、减少脸的长度。

长脸的人比较适合佩戴具有“圆效果”的耳环，像传统的珍珠、宝石耳钉，紧紧地扣在耳朵上，散发个人独特的魅力。

上尖下方脸：上尖下方脸形的女孩应选择“下缘小于上缘”的耳环，才能达到平衡下颚宽度、创造柔美脸部线条的功效。

若是佩戴有坠子的耳环，请特别注意坠子的长度，最好避免不长不短地结束在下颚，因为坠子长度结束的地方，刚好就是人们眼光停伫的焦点。

此外，角度十分明显的耳环，如三角形、六角形应避免佩戴。

<<像巴黎女人那样优雅>>

媒体关注与评论

优雅是女人最昂贵的品牌，它是她的心灵之窗和智慧之房。

——奥黛丽·赫本 优雅是表现女人风度举止的一种方法，也是顺应生活多种不同状态的智慧。

——圣·罗兰 优雅是一种无形的魅力，悄悄潜入人们的心灵。

优雅是一种深厚的文化素养，能给人留下难以磨灭的印象。

优雅是一种审美观念和精神世界凝成的结晶，所以它折射的光辉也最富于理性，最富于感染性。

——羽西 韶华易逝，容颜改变。

唯有优雅是女人最美的外衣。

优雅更多的不是形容外表，而是一种文化和素养的积累，是一种修养和知识的沉淀，是在举手投足间流露出的气息。

——杨澜

<<像巴黎女人那样优雅>>

编辑推荐

《像巴黎女人那样优雅》主旨是讲述你可能不是天生丽质，但优雅可以使你成为靓丽佳人；你可能出身贫寒低微，但优雅可使你具有高贵迷人的风采；你也可能年华已老，但优雅却可以使你风韵犹存，永葆青春的气息……

<<像巴黎女人那样优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>