

<<优生优育权威指导>>

图书基本信息

书名：<<优生优育权威指导>>

13位ISBN编号：9787512701465

10位ISBN编号：7512701462

出版时间：2011-2

出版时间：许怡民 中国妇女出版社 (2011-02出版)

作者：许怡民

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育权威指导>>

### 内容概要

《优生优育权威指导:准妈妈最关心的200个优生问题》孕育完美宝宝，解惑优生难题，资深优生专家集数十年临床经验精心打造优生策略。

本书所列举的200个优生问题全部来自临床实践，与未来宝宝的身心健康密切相关。

作者应用孕产、药物、生理、心理、社会、遗传等多学科的知识，就大家所关心的优生问题进行答疑解惑，全面反映我国优生医学的前沿动态和学术水平，适用于不同体质、不同家庭、不同遗传特质的人群使用，知识全面，有针对性，操作性强。

## <<优生优育权威指导>>

### 作者简介

许怡民，毕业于首都医科大学医疗系。

就职于首都医科大学附属复兴医院妇产科，主任医师，中国医师学会专家组成员。

中国优生科学协会理事。

从事妇产科临床，妇女孕期保健，预防出生缺陷及女性生殖健康的临床及科研工作数十年，在妇产科遗传性疾病的诊治和预防先天缺陷儿出生方面有着较深的造诣,对不孕不育颇有研究。

## <<优生优育权威指导>>

### 书籍目录

孕前准备的36个细节1.为什么要做孕前准备2.孕前需要做哪些准备3.孕前咨询不可小视4.保护好精子和卵子5.孕前保持平和心。

紧张焦虑有危害6.文化背景与生殖健康7.选择最佳受孕年龄8.什么情况下不宜受孕9.哪些情况不宜生育10.尚未生育的夫妇最好选用物理性的避孕方法11.结婚半年未受孕是患了不孕症吗12.人工流产后多久可以再妊娠13.不良生育史对女性心理造成伤害怎么办14.能引起自然流产的原因有哪些15.身体健康有必要做孕前检查吗16.孕前优生五项筛查“不正常”怎么办17.孕前体检有异常怎么办18.出生缺陷真的可以预防吗19.高龄准妈妈如何做孕前准备20.缺乏运动就一定影响受孕吗21.告诉你成功受孕的秘密22.什么是孕前健康性行为23.孕前如何合理控制体重24.孕前需要营养调理吗25.孕前补充叶酸就可以防止宝宝异常吗26.服用叶酸出现便秘和月经不调怎么办27.近期接触过x射线能马上怀孕吗28.住进刚装修了的房子能马上怀孕吗29.准妈妈孕前一定要戒烟戒酒吗30.每日面对电脑要做防护吗31.孕前养了小动物怎么办32.患有慢性病，不能停止用药，能怀孕吗33.孕前患有哪些疾病需要暂缓怀孕或不能怀孕34.注射疫苗后多久才能怀孕35.孕前一定要接种风疹疫苗吗36.准爸爸为什么要做孕前准备

准妈妈的健康影响宝宝的质量1.孕前亚健康状态会影响生育吗2.营养不良的孕前调养3.高龄女性如何成功妊娠4.身体肥胖影响宝宝健康吗5.孕前避孕措施有讲究6.孕前要治疗口腔疾病吗7.母亲智力低下会遗传给下一代吗.....安全的宫内环境是胎宝宝成长的基础准爸爸、准妈妈必须合理用药做好遗传咨询意义重大患者家族遗传病如何优生孕检能检出哪些出生缺陷附录一 孕期养胎食谱附录二 体检小知识

## <<优生优育权威指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：临床上经常有孕前做了x射线检查怀孕后来咨询的朋友。

通常人们说的辐射就是电离辐射，也包括x射线，它是一种高速的带电粒子，穿透力很强，通过与物质作用时产生次级粒子，引起物质电离，可以导致组织细胞的损伤，可引起基因突变和染色体的畸变。

在妊娠2个月之前接触到的辐射最易诱发畸形且最严重。

当年在日本广岛和长崎受到原子弹爆炸辐射影响后幸存的妊娠女性，流产者占28%，产下的婴儿第一年死亡率达25%，另有25%的婴儿出生时有小脑发育不全或智力低下等畸形。

我们周围环境中的电离辐射包括天然辐射和人工辐射。

天然辐射来自于宇宙辐射、地球辐射和体内放射物质。

宇宙辐射来自于外层空间并逐渐衰减，到达地球后的辐射量极其微小，一般不会对人类构成伤害；地球辐射来自于各种天然放射性元素，存在于多种岩石和土壤中，其辐射量与地球的不同地区有关，一般情况下我们的生活环境中的放射量不足以伤害人体；体内放射物质存在于生存必需的空气、水和食物中。

人工辐射来自于放射性工作环境、医疗照射和核试验时落下的灰尘中。

## <<优生优育权威指导>>

### 编辑推荐

《优生优育权威指导:准妈妈最关心的200个优生问题》主编寄语:精子和卵子是人类的生殖细胞,小小的精、卵的结合意味着一个个体生命的开始,对生命的呵护从这一刻就已经开始了。生育宝宝是人生大事,每对夫妇都要学会掌握生命健康的主动权,掌握幸福的主动权,从我做起,从孕前做起,让我们的宝宝赢在起跑线上。

21世纪的竞争始于妈妈的子宫,避免出生缺陷,孕育最好的宝宝,与《优生优育权威指导:准妈妈最关心的200个优生问题》专家携手,你一定行!

资深优生专家集数十年临床经验孕前准备的细节妈妈的健康影响宝宝的质量备孕期怎样用药安全的宫内环境是胎宝宝成长的基础孕期检查能检出哪些出生缺陷患家族遗传病如何优生做好遗传咨询意义重大孕育完美宝宝解惑优生难题保护好精子和卵子如何解读孕前体检结果先天出生缺陷真的可以预防吗注射疫苗后多久才能怀孕孕前避孕措施有讲究视力异常会遗传吗应对意外妊娠过量使用激素保胎可能致畸胎儿与母亲真的会有心灵感应吗什么时候穿孕妇防护服中药对宝宝伤害大吗什么是胎儿生长的敏感期

<<优生优育权威指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>