

<<婴幼儿健康必备大百科>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康必备大百科>>

13位ISBN编号：9787512701571

10位ISBN编号：7512701578

出版时间：2011-2

出版时间：中国妇女出版社

作者：戴耀华

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康必备大百科>>

内容概要

新爸爸、新妈妈们用双手托起了属于自己的那个小小的、娇嫩的新生命时，心中洋溢着只有为人父母才能理解的幸福和快乐。

在这一份感动的背后，新爸爸、新妈妈们也会察觉到压在自己肩头的甜蜜负担又沉重了些许。

现在，盼望已久的小宝宝已经出生了，新爸爸、新妈妈一定在为如何让宝宝健康快乐地成长而左思右想、徘徊不定吧？如何为宝宝安排健康的饮食、起居，如何在宝宝生病的时候科学地照顾他，这些问题都会涌入对此没有经验的新爸爸、新妈妈的脑海中。

这本书就是帮助你们解决这些实际问题的。

本书从喂养、起居、疾病等方面条理清晰地解决了新爸爸、新妈妈们遇到的育儿问题，让初为人父母的你们可以从容地应对宝宝身上已经出现或可能出现的各种情况。

其中第一章系统地介绍了宝宝的发育、营养需求、喂养方法与禁忌、宝宝饮食所需的常识，第二章与第三章分别介绍了日常护理宝宝的方法、一些意外事故的处理方法、婴幼儿疾病及专科医生建议的处理方法等，为新手爸妈全面护卫宝宝的健康提供最佳的解决途径。

为了促进亲子之间的感情，全面开发宝宝的大脑，提升宝宝身体的各种能力，本书中还专门开辟出一个全新的章节，提供宝宝各个阶段可以做的小游戏。

不仅使宝宝的发育更为健壮，而且使宝宝的心理发育更为健康。

最后，我们还独家聘请了育儿专家，为我们全方位地解答新手爸妈们可能遇到的有关宝宝礼貌、生活习惯、穿衣、生活环境等方面的问题，让您更为细致全面地呵护宝宝的健康。

父母都希望把自己的一切都无私地奉献给宝宝，让自己的宝宝更加健康、快乐。

那么现在，请您拿起这本书，与我们一起，为了宝宝的健康成长而努力！

作者简介

戴耀华，研究员，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴。

1969年毕业于上海第二医科大学儿科系，1981年获中国医学科学院儿科硕士学位，曾分别在澳大利亚阿德莱得大学及英国华盛顿大学进修学习。

1970～1978年分别在陕西省榆林地区妇幼保健所、榆林地区卫生局、榆林县医院工作。

1981年至今，先后在中国医学科学院儿科研究所、首都儿科研究所工作，并逐步晋升为助理研究员、副研究员、研究员。

目前担任世界卫生组织儿童卫生合作中心主任职务，并兼任中华预防医学会儿童保健分会主任委员、北京市儿童保健学会副主任委员、北京市优生优育协会副会长、北京市学前教育协会副理事长等。

为多项国家级和国际合作课题的负责人，培养了多名硕士研究生和博士研究生。

被世界卫生组织总部聘为世界卫生组织儿童和青少年卫生和发展专家执委会成员及儿童基本药物委员会临时顾问。

多次被WHO茵太区聘为顾问，参与制定儿童卫生的全球性策略。

<<婴幼儿健康必备大百科>>

书籍目录

第一章 宝宝健康同步喂养生课

第一节 第1个月

身体发育情况

新生儿身体比例

身高

体重

头部

凶门

胸部

眼睛

肚脐

呼吸

胎便

哺乳反射

本月营养素推荐

蛋白质

氨基酸

脂肪

碳水化合物

维生素

水

健康宝宝，喂养有方

哺乳是一种美好的体验

母乳是宝宝最好的食物

初乳对宝宝的好处

给宝宝哺乳应采取的姿势

妈妈哺乳时要和宝宝进行情感交流

母乳喂养的注意事项

新妈妈乳汁不足的对策

乳汁的味道对宝宝有哪些影响

母乳与维生素K的关系

宝宝拒绝吃奶的原因和对策

特殊乳房乳母的哺乳方法

不适合给宝宝哺乳的情况

哺乳妈妈用药给宝宝健康造成不良影响

人工喂养需要准备的用具

选择奶瓶和奶嘴的窍门

选择奶粉的窍门

配方奶的调配方法

妈妈挤奶方式的选择及注意事项

宝宝吐奶的应对策略

判断宝宝是否吃饱的方法

使用安抚奶嘴的方法

健康成长特别关注

宝宝为什么啼哭

<<婴幼儿健康必备大百科>>

宝宝为何体重增长不足
宝宝体重下降有危险吗

.....

- 第二章 宝宝生活健康护理课
- 第三章 婴幼儿祛病防疾健康课
- 第四章 让宝宝“由内而外”健康的必修课

章节摘录

版权页：插图：脂肪新生儿每天需要脂肪量占总热量的45%~50%。

母乳中未饱和脂肪酸占51%，其中的75%可被吸收。

碳水化合物碳水化合物是人体热能的主要来源。

人体对热能的需求要满足基础代谢、活动、生长、消耗、排泄等的需要。

人体的热能代谢在消耗与摄取之间应以平衡为佳。

不宜形成负平衡，亦不宜形成正平衡。

宝宝出生后的第1周，每日每千克体重需60-80千卡热能；出生后第2周，每日每千克体重需81~100千卡热能；出生后第3周及以上，每日每千克体重需100~120千卡热能。

维生素宝宝是否缺乏维生素，要根据妈妈在孕期的身体状况来进行判断。

一般健康孕妇分娩的宝宝，很少缺乏维生素，因此不需要额外补充。

但是，如果孕妇妊娠期维生素摄入严重不足、胎盘功能低下或是发生早产，宝宝就有可能缺乏维生素D、维生素E、叶酸等。

这时，就要根据宝宝维生素的缺乏程度，及时给予补充。

维生素D：如果宝宝没能接受足够的阳光，食物的摄入又不足，这时就会出现维生素D缺乏性手足抽搐症和佝偻病。

为防止疾病的发生，最好从出生后半个月开始，每天为宝宝补充4.0国际单位的维生素D。

维生素E：宝宝一般不需要补充维生素E，但早产儿需要补充。

每日30毫克即可满足要求。

维生素A过量：在补充维生素D时，有的父母为宝宝选用鱼肝油制剂，即维生素AD剂。

但选用时要掌握好剂量，如果比例不合适，可能会发生维生素A过量，甚至导致中毒。

媒体关注与评论

“感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力..... ” ——之宝贝资深策划 菅波0~3岁是宝宝发育的关键时期，在关键时期父母要对宝宝采用科学合理的养护方法、适当有效的教育方式，在塑造健康强壮体魄的同时，提高其情感、智商和社会适应能力，从而使宝宝的身心更为健康、体能智能全面发展。

——搜狐母婴网推荐每位父母都希望自己的宝宝健康、聪明，在哺育宝宝的道路上，父母付出了太多的辛勤与汗水，让我们携手前行，共同努力，创造出更加美好绚烂的明天！

——之宝贝网推荐

<<婴幼儿健康必备大百科>>

编辑推荐

《之宝贝书系89:婴幼儿健康必备大百科(升级畅销版)》：中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任权威打造。
中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任。
世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。
中华预防医学会儿童保健分会主任委员。
北京市优生优育协会副会长。
中国关心下一代工作委员会。
中国妇女读物研究会。
推荐。

<<婴幼儿健康必备大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>