<<0-3岁宝宝科学养育>>

图书基本信息

书名: <<0-3岁宝宝科学养育>>

13位ISBN编号: 9787512701779

10位ISBN编号:7512701772

出版时间:2011-7

出版时间:中国妇女

作者:谢霞玲//潘华英

页数:314

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<0-3岁宝宝科学养育>>

内容概要

本书由临床经验丰富的妇幼保健专家谢霞玲和潘华英倾情奉献,为新手父母答疑解惑,提供权威的育儿指导,让新手父母轻松面对和解决这个阶段宝宝的各种养育问题,与宝宝共同成长,成功养育健康、聪明、快乐的宝宝。

本书涵盖了婴幼儿从出生到3岁之间养育护理的科学指导,涉及宝宝生长发育特点、营养保健、早期教育、护理要点、生长过程中的各种疾病防治等,详细讲述了新手父母在养育宝宝过程中将会遇到的各种养育问题。

本书从宝宝的实际情况出发,根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点和婴幼儿养护经验,力求做到理论性与实用性的有机结合,具有很强的针对性和可操作性。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

作者简介

谢霞玲,从事妇产科、围产医学临床、教学与科研工作30余年,积累了大量的临床经验,尤其对于各种妊娠合并症和并发症的诊治,以及孕期疾病的处理具有细致研究、独到心得及丰富经验。

潘华英,从事妇产科和妇幼保健工作30年,具有扎实的理论功底和丰富的临床经验,多次荣获浙江省和杭州市科技成果奖,先后在10多家大众健康和母婴类媒体上发表健康科普文章60余篇。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

书籍目录

```
PART1婴儿篇
第1章 新生儿(出生~28天)
第2章 1~2个月的宝宝(29~59天)
第3章 2~3个月的宝宝(60~89天)
第4章 3~4月的宝宝(90~119天)
第5章 4~5个月的宝宝(120~149天)
第6章 5~个月的宝宝(150~179天)
第7章 6~个月的宝宝(180~209天)
第8章 7~8个月的宝宝(210~239天)
第9章 8~9个月的宝宝(240~269天)
第10章 9~10个月的宝宝(270~299天)
第11章 10~11个月的宝宝(300~329天)
第12章 11~12个月的宝宝(330~360天)
PART 2 1岁幼儿篇
第13章 1岁1个月的宝宝(12~13个月)
第14章 1岁2个月个月的宝宝(13~14个月)
第15章 1岁3个月的宝宝(14~15个月)
第16章 1岁4个月的宝宝(15~16个月)
第17章 1岁5个月的宝宝(16-17个月)
第18章 1岁6个月的宝宝(17~18个月)
第19章 1岁7个月的宝宝(18~19个月)
第20章 1岁8个月的宝宝(19~20个月)
第21章 1岁9个月的宝宝(20~21个月)
第22章 1岁10个月的宝宝(21~22个月)
第23章 1岁11个月的宝宝(22~23个月)
PART 3 2岁幼儿篇
第24章 2岁的宝宝(23~24个月)
第25章 2岁1个月~3个月的宝宝(25~27个月)
第26章 2岁4个月~6个月的宝宝(28~30个月)
第27章 2岁7个月~9个月的宝宝(31~33个月)
第28章 2岁10个月~3岁的宝宝(34~36个月)
附录篇 / 308
附录一 1~3岁正常儿童身高(长)标准值(厘米)
附录二 1~3岁正常儿童体重标准值(千克)
附录三 1~3岁正常儿童头围标准值(厘米)
附录四 宝宝预防接种程序表
```

<<0-3岁宝宝科学养育>>

章节摘录

版权页:插图:1.母乳喂养如果母乳开始逐渐减少,妈妈可以根据宝宝实际情况先添一次牛奶。 如果母乳还比较充足,就尽可能纯母乳喂养。

如果妈妈母乳不足,宝宝又不喜欢吃牛奶,那就只有给宝宝添加辅食了。

可以先添加20-30克的米粉,观察宝宝大便情况,如果宝宝出现拉稀,就减量或停掉米粉,换成加米汤、肉汤面等辅食。

现在市场上还有一些给小宝宝吃的小罐头、肉松等半成品。

这些半成品辅食,并不是最好的辅食添加选择。

只有妈妈自己做的辅食,才是最佳的。

如果妈妈实在没有时间,那就等到下个月,或半岁以后再添加这些半成品辅食。

这个月,妈妈还是用奶类喂养宝宝比较好,这样也比较安全。

如果妈妈给宝宝的辅食添加不当,会导致宝宝腹泻,达不到增加营养的目的,反而会让宝宝失去原有的营养,那是非常不值得的。

添加辅食应该遵照以下几个原则:女不能操之过急。

添加辅食,是妈妈帮助宝宝进行食物品种转换的过程,让宝宝从以乳类为主食,逐渐过渡到以谷类为主食的过程。

所以要循序渐进,按照月龄的大小和实际需要来添加。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝科学养育》:权威妇幼保健专家全程指导,教新手父母养育健康、聪明、快乐的宝宝。实用、全面、细致、权威的0-3岁宝宝养育指导。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com