

<<新婚必读全书>>

图书基本信息

书名：<<新婚必读全书>>

13位ISBN编号：9787512702165

10位ISBN编号：7512702167

出版时间：2011-5

出版时间：中国妇女

作者：郎景和

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新婚必读全书>>

内容概要

根据新婚一族的年龄和生理特点，全面介绍与新婚有关的医学常识和生活技能，包括新婚医学知识、优生优育的方法、管理家务的基本技能、新婚家庭的理财策略以及出现意外情况的紧急应对措施，对于生活经验相对不足的新婚夫妇，是一部随时可翻阅的百科全书，新婚生活可能遇到的各种麻烦和棘手问题，都可以按照书中所给出的方法进行处理，让新婚生活快乐无忧！

作者简介

郎景和，林巧稚的继承者，北京协和医院妇产科主任，教授，博士生导师。
中华医学会常务理事，中华医学会妇产科学会主任委员，妇科内镜学组组长，女性盆底学组组长，《中华妇产科杂志》总编辑及多所大学名誉教授和客座教授。

从事妇产科医疗、教学、科研40余年，临床经验丰富，技术全面，多次获北京市、卫生部及国家级奖项，发表学术论文500余篇。
著名科普作家，主编（译）著作20余部，个人专著5部。

<<新婚必读全书>>

书籍目录

婚前篇

告别单身

爱之果成熟了吗

婚姻意味着什么

精选物品

合适家具的选择

婚床的选购

温馨合意的床上用品

清洁耐用的厨房用品

金银首饰的选购

珠宝饰品的鉴别与选购

幸福花语

解密婚礼常用花卉

鲜花数目的爱情物语

婚礼上独特的百合花

做一个撩人的香水新娘

要使用和自己味道相合的香水

香水擦哪儿最撩人

女人抹香的大性感地带

温馨提示：婚宴的应对技巧

性爱篇

走向婚床

了解男人——男性生殖器官及功能

了解女人——女性生殖器官及功能

哪里是性的敏感区

怎样判断自己的性功能

哪些因素影响性行为

男女性功能和性心理是一样的吗？

初涉爱河

温馨的性前唤起

爱抚，至关重要

新婚之夜要注意些什么

新婚性生活处女膜破裂出血怎么办

初夜尝试怎样才能成功

初夜一定见红吗

新婚性生活处女膜破裂出血怎么办

新婚夫妇初次性交不成功的原因有哪些

初次性交意外情况的处理

性爱艺术

渐入佳境——性生活的个阶段

选择适合自己的做爱姿势

爱抚阴蒂的技巧

什么是G点

男性最敏感的性器官在哪里

<<新婚必读全书>>

- 让性与爱和谐共振
- 性爱节奏与频率
- 应对性问题
 - 常见男女性功能障碍
 - 偶发勃起功能障碍需要就医吗
 - 阳痿的治疗
 - 早泄的对策
 - 不射精的原因和治疗
 - 什么是逆行射精
 - 为什么婚后还会遗精
 - 为什么会射精疼痛
 - 女性性冷淡的原因和对策
 - 女性性交疼痛怎么办
 - 性交时阴道不够润滑怎么办
 - 什么是阴道痉挛
 - 婚前手淫影响性生活吗
 - “蜜月病”的防治和性器官卫生
- 怎样应对性焦虑
- 学会避孕很重要
 - 避孕方法的种类
 - 新婚避孕方法的选择
 - 口服避孕药的服法
 - 怎样保存避孕药
 - 避孕套的使用方法
 - 安全期避孕法
 - 使用乳胶避孕套过敏怎么办
 - 避孕套滑进阴道怎么办
 - 体外射精可靠吗
 - 体外射精法的利弊
 - 宫内节育器的选用
 - 避孕针和皮下药物埋植
 - 人工手术流产
 - 药物流产
 - 女性节育好还是男性节育好
- 性传播疾病常识
 - 什么是性传播疾病
 - 哪些性行为易患性传播疾病
 - 性病对生殖有哪些影响
 - 性传播疾病只出现在生殖器上吗
 - 什么是软性下疳
 - 口腔病变与艾滋病有关系吗
 - 阴部有异常就是性传播疾病吗
 - 淋病是怎么回事
 - 梅毒的症状
 - 什么是尖锐湿疣
 - 滴虫性阴道炎的防治
 - 念珠菌阴道炎的治疗

<<新婚必读全书>>

怎样预防性传播疾病

温馨提示：避孕会不会影响性生活？

家庭和谐篇

初为人夫

读懂你的妻子

宽容，男人的美德

注意你的仪表

初为人妻

细心体察你的丈夫

施展你的温柔

保持你的魅力

宁静港湾

蜜月期的心理调适

沟通的艺术

爱情更新的秘诀

婚姻红灯

当夫妻第一次发生争吵

无端猜疑是大忌

丈夫有了婚外情

优生篇

做好孕前准备

孕前需要做哪些准备

保护好你的精子和卵子

选择最佳受孕年龄

什么情况下不宜受孕

结婚半年未受孕是患了不孕症吗

告诉你成功受孕的秘密

孕前如何合理控制体重

进行必要的检查

身体健康有必要做孕前检查吗

孕前体检有异常怎么办

什么时候开始做出生缺陷筛查

按时孕期检查有哪些意义

羊水可以检测出哪些先天缺陷

预防出生缺陷

什么是出生缺陷

近期接触过X射线能马上怀孕吗

住进刚装修了的房子能马上怀孕吗

每日面对电脑要做防护吗

孕前养了小动物怎么办

子宫肌瘤影响宝宝发育吗

什么时候人体容易受到致畸因子的伤害

唇腭裂能预防吗

温馨提示：婚后第一胎该不该做“人流”

家政篇

新婚开始即是理财的开始

<<新婚必读全书>>

怎样做家庭财务预算
怎样做家庭财务报表
要有家庭紧急备用金
怎样使用个人信贷
家庭投资与保险
琐碎家务不烦恼
家务管理的原则
科学处理家务
快速完成家务的方法
“秀”出你的管家智慧
厨房用品的清洁与保养
电熨斗除锈法
不锈钢餐具保养方法
地毯的养护
煤气灶具漏气检测和补救
毛料衣服的保管与洗涤
怎样洗涤丝绸类衣物和被面
裘皮、皮革服装的保养
羽绒服的洗涤和保管
衣服除污渍的方法
衣服熨烫常识
金银饰品的清洗和保养
厨房小窍门例
不要忽略家用化学品对健康的影响
家用化学品影响健康的主要途径
化妆品的安全使用
家用洗涤用品的安全使用
家用保鲜膜的安全使用
衣物防蛀剂的安全使用
空气清新剂的安全使用
涂改液的安全使用
在紧急避险与急救中大显身手
地震时的避险与自我防护
家庭失火时的紧急处理
高楼失火时的自我救护
水灾时的安全防范
不得不防的意外伤害及救治
煤气中毒
中暑
骨折
烫伤
气管异物
出血
冻伤
心脏停止——胸外心脏按压
呼吸停止——做人工呼吸的要领
被毒蛇咬伤

<<新婚必读全书>>

被狗咬伤

被虫咬（蜚）伤

眼灼伤

法律篇

结婚登记也是一门学问

婚姻法的基本原则

结婚必备的条件

结婚登记要提交的证件和证明材料

结婚登记是否需要提交婚检报告

结婚登记是否需要提交单位证明

军人结婚登记是否还要提交部队证明

办理结婚登记的政府部门有哪些

没办结婚手续却要“离婚”怎么办

什么是无效婚姻

什么是胁迫婚姻

不保护婚约，彩礼能不能退

你必须明白的法律婚姻关系

夫妻的权利、义务是什么

夫妻共同财产的内容有哪些

对夫妻共同财产的处置权

家庭中也有个人财产

实名制存款是不是属于个人财产

约定财产与财产公证

离婚与继承，甜蜜中的苦涩

离婚后对财产分割协议反悔了怎么办

夫妻共同债务是否因离婚而免除

离婚时房改房按什么价格分割

同居关系及财产和子女抚养纠纷的处理

什么叫婚姻损害赔偿

离婚后孩子的抚养问题

什么是遗产

配偶一方亡故，家庭财产如何分配

胎儿有继承权吗

附录

12星座经典爱情独白

12星座经典之最

<<新婚必读全书>>

章节摘录

告别单身爱之果成熟了吗当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。

朦胧之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……爱之果成熟了吗？

此时，你是否这样地问过自己？

此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们俩终身品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。

你们不再为一点误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托，最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。

你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。

为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。

即使爱不是永恒的，但在你们真心相爱，彼此相拥着走进婚姻的时候，你们是彼此情感世界的唯一。

你们彼此宽容。

你欣赏他（她）的优点，也能谅解他（她）的缺点，他（她）的一切你都能涵容和接纳。

你们也许无法避免矛盾和争吵，但你们彼此的宽容足以化解一切危机，包容一切琐碎的纷争。

你们彼此理解至深。

相知是你们相爱的基础，你们彼此了解对方的性格和品质，在生活态度上彼此相容，在任何情况下，都能够站在对方的角度为对方着想。

他（她）成功了，你会为他（她）自豪；他（她）失败了，你不会对他（她）施以抱怨，而是给予别人无法给予的激励。

你们是伴侣，更是知音，是彼此人生弥足珍贵的拥有。

成熟的爱之果也包含着心理的完全成熟：你们已经长大，不只是身体，更是心理，已经具备完全的独立能力，独立地面对世界，面对人生，面对自己的选择；不再是父母怀中撒娇的孩子，不再视父母的家为自己的避风港，而要独自走出家门，去和自己相爱的人建立自己的小家；你有能力独立处理自己的一切，可以无怨无悔地承担自己选择的后果。

你们已有足够的心理准备迎接婚姻，也有足够的心理承受力，承担婚姻和家庭的责任，你将为此付出，他（她）也将为此作出某些牺牲，你们充分地明了婚姻的含义。

成熟的爱之果还意味着对建立小家庭达成的共识，能够展望共同的未来：你们愿意共同生活，不但在感情上进入伴侣关系，也愿意进入经济的伴侣关系。

你愿和他（她）分担家庭费用，增加家庭积累，建立舒适温馨的属于你们俩人的小家。

你们都喜爱孩子，共同渴望有一个聪明美丽的爱的结晶，你们将心甘情愿地为你们的下一代付出父母无私的爱心。

如果，你们两人或其中一人愿意选择单纯的二人世界，不想承担抚育孩子的重任，那么，你们要有充分的协商和共识，能够承受或尊重双方或一方的选择。

在这一系列理智的审视之后，你和他（她）都确信，那诱人的甜美的爱之果已经成熟，那么，毅然地告别单身，携手走向婚姻的圣坛，会是你和他（她）美好的人生选择。

幸福花语解密婚礼常用花卉婚礼用花最关键的是花语、花形、花色的选择以及花材品种的正确使用，一般多以玫瑰、郁金香、百合、康乃馨等为主。

玫瑰结婚时用红玫瑰，寓意真挚的感情。

因为红玫瑰是表达爱情的专用花卉，所以它是结婚鲜花中应用最广的一种。

玫瑰花容秀美，有“花中皇后”之称。

<<新婚必读全书>>

但不是所有的红玫瑰品种都是好花材，一般作为结婚用花的红玫瑰品种要求花大、色鲜、形美，梗长在35厘米~45厘米，花瓣厚实，如沙特阿拉伯的乌丹玫瑰、英国的红玫瑰等。

而我国引种的红衣主教、萨曼莎等也以它们高雅的气度占据婚礼用花的很大比例。

郁金香它是结婚用花的好材料，常选用红、黄、紫、白几种颜色的郁金香。

红色花意为爱的告白；黄色花意为爱的来临；紫色花意为爱的永恒；白色花意为爱的纯洁。

百合结婚用花中，百合被广泛使用，寓意“百年好合”或“百事合意”。

我国种植百合历史悠久，百合花被视为传统吉祥花卉，古代称红百合为“山丹”，又称黄百合为“火王”，有苏东坡诗为证：“堂前种山丹，错落玛瑙盘。

”康乃馨又名香石竹，其中大红和桃红的康乃馨是结婚用花销量最大的花卉品种之一，前者花意为“女性之爱”，后者花语为“不求代价的爱”，一般常用于新娘捧花、新郎胸花、婚礼花篮、花车、新房等。

蝴蝶兰又称蝶兰，花形似蝴蝶，芳姿丽质，艳压群葩，素有“兰中皇后”之称，是新娘捧花、头花、肩花、腕花、襟花的主要花材，花意为“我爱你，清秀脱俗，青春永驻”。

结婚用花的陪衬花材有满天星、一叶兰、常春藤、文竹、广东万年青、苏铁、花叶芋、天东草等。

这些五彩的花材为新人们的婚事营造出温馨的氛围，以其自身丰富的寓意祝福新人们百年好合，白头偕老。

鲜花数目的爱情物语1朵：一见钟情、你是我的惟一、惟一的、对你情有独钟、心中只有你。

2朵：你侬我侬、心心相印、世界只有我和你、眼中世界只有我俩。

3朵：我爱你、山盟海誓、甜蜜恋情爱在心底。

4朵：誓言、承诺、海誓山盟。

5朵：无怨无悔。

6朵：顺心如意、顺利、永结同心、愿你一切幸福。

7朵：天天想你、相逢知心、求婚、祝福、喜相逢、祝你幸福、无尽的祝福。

8朵：歉意、深深歉意、请原谅我。

9朵：天长地久、长相厮守、坚定、彼此相爱长久、坚定之爱、永久的拥有。

10朵：十全十美、完美的你、完美的爱情。

11朵：最爱、最爱的你、双双对对、一心一意、今生最爱还是你。

12朵：比翼双飞、求婚、圆满组合、心心相印、每日思念对方。

13朵：暗恋的人。

17朵：好聚好散、让我们的爱到此为止。

20朵：两情相悦、一生一世、永远爱你、此情不渝。

21朵：我的最爱、最爱是你。

22朵：两情相悦、双双对对。

24朵：无时无刻、思念、24小时无时不思念。

30朵：不需言语的爱。

33朵：我爱你、非常爱你、情深呼唤我爱你。

36朵：我心属于你、浪漫心情、全因为你。

44朵：至死不渝、山盟海誓、亘古不变。

50朵：无怨无悔、这是无悔的爱。

55朵：无怨无悔。

56朵：吾爱。

57朵：吾爱吾妻。

66朵：顺利、事事顺利、情场顺利、六六大顺、细水长流。

77朵：喜相逢、求婚、情人相逢、相逢自是有缘。

80朵：弥补。

88朵：弥补歉意、用心弥补一切的错。

99朵：长相厮守、坚定不移的信念、天长地久、地老天荒、永恒的爱、知心相爱到永远。

<<新婚必读全书>>

100朵：白头偕老、百年好合、爱你亿万年、百分之百的爱。

101朵：直到永远、无尽的爱、惟一的爱、你是我惟一的爱。

108朵：求婚、嫁给我吧、无尽的爱。

11朵：无尽的爱。

123朵：爱情自由、自由之恋。

144朵：12×12爱你日日月月、爱你生生世世。

365朵：天天想你、天天爱你。

999朵：天长地久、爱无休止长相厮守、至死不渝、无尽的爱。

1001朵：一辈子的爱、一心一意、忠贞的爱至死不渝。

10000朵：爱你一万年。

婚礼上独特的百合花穿上最美的新娘装，化上最美的新娘妆，将一生中最美的时刻化做永恒，这应该是所有准新娘此刻的想法，但如何让自己的婚礼与众不同，使自己成为一位卓尔不俗、独具魅力的新娘呢？

不妨从女人最爱的鲜花入手。

因为长期以来，白色婚纱配以红玫瑰制作的手捧花与头饰，似乎已成为定式。

但这却远远无法满足新人对时尚与个性的追求。

其实，只要将千篇一律的玫瑰换成出水芙蓉般的百合，就可令你的整体造型焕然一新，尽显个人魅力，而且百合象征着“百年好合”，意境也很美。

如今，百合以其清新的特质，越来越赢得了时尚新人的青睐。

不同颜色的百合白色百合白色珠光婚纱配以白色百合头饰及弧线型手捧花束，是多年来欧美婚嫁市场的经典装束，它在不经意间描绘出新娘亭亭玉立的姿态，于清纯中透出宁静与高贵。

不过，这种新娘装束在国内并未广为流传，你不妨在婚礼上选择这种不俗的搭配，可以显现出你独特的品位和修养。

粉色百合流行并不代表是最好的，你完全可以依照个人的气质和喜好，选择最适合自己的装束，不必盲目追逐潮流。

例如，生性活泼的新娘可以大胆地选用粉色百合。

粉色的零星点缀与白色婚纱的色泽反差，刚好彰显出新娘的灵性与俏皮。

粉红色百合粉红色代表着甜美与幸福。

红色是婚庆的吉祥色，一件红色的晚礼服，饰以粉红色的百合，不但讨个幸福美满的好兆头，更可将新娘的艳丽与热情表现得淋漓尽致。

现今，鲜花对新娘的修饰，已经超过其原本的装扮作用，大有彰显个性之意。

而配在百合中的绿色百合叶及常青藤更是在奢华中加入了清新与自然的元素，勾勒出和谐的意境。

相信即便是多年后，两人对窗而依，重温当日旧照时，仍会捕捉到它那尚未褪色的唯美浪漫气息。

虽说百合是新娘妆的点睛之笔，但新娘自身的气质还是尤为重要的。

用百合做手捧花，就要求新娘上妆时，不能过多地堆砌色彩，妆容不宜太浓艳。

另外，花球的重量也在考虑范围之列，试想在婚礼上手执“重量级”花球，即使是清新脱俗的百合，相信你在一段时间后也会因双手劳累而无法露出笑容。

<<新婚必读全书>>

编辑推荐

《新婚必读全书》编辑推荐：既有童话般的温馨浪漫，也有柴米油盐的琐碎，这就是新婚生活的魅力；通过本书所介绍的医学知识和生活常识，浪漫的新婚会更加浪漫，琐碎的新婚也会变得美好。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>