

<<新妈咪育儿经>>

图书基本信息

书名：<<新妈咪育儿经>>

13位ISBN编号：9787512702370

10位ISBN编号：751270237X

出版时间：2011-11

出版时间：中国妇女

作者：孙杰

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新妈咪育儿经>>

前言

前言 为宝宝的成长保驾护航 从儿科专业二十几年来，我结交好的朋友，其中有好多是婴幼儿家长。

因为平时我工作眼勤、嘴勤、腿勤，认真对待父母们的问题，和他们充分沟通，所以大家特别爱找我解决烦恼。

在日常门诊中，我会遇到父母们许许多多的育儿问题： 宝宝的前囟门什么时候闭合呢？

我的宝宝为什么会使劲哭喊？

他哪里不舒服？

我的宝宝一吃就拉，究竟是怎么回事？

宝宝出气呼噜呼噜的，嗓子好像有痰，怎么回事？

宝宝小便次数减少了，是缺水了吗？

宝宝吃奶时间减少了，是不是得病了？

宝宝挑食，不好好吃饭，怎么办？

如何为宝宝制作辅食，都吃什么好？

做什么运动或游戏有益于宝宝的体能和智能？

宝宝都需要做哪些免疫，什么时候进行？

…… 面对有着诸多状况的宝宝，父母们常常筋疲力尽，每天都紧张兮兮，吃不好睡不香。

从我接触的新手父母来说，尽管他们很爱自己的宝宝，但对孕育知识却似懂非懂、一知半解。

只要父母们在平时为自己充电，补充一些育儿知识，自己完全可以找出问题的答案。

那么，父母们该怎样学习育儿知识呢？

很显然，他们需要一本简单、系统、权威，使用起来既方便又顺手的育儿书籍指导自己。

深深意识到这点后，我便萌发了给新手父母们写一本工具书的想法。

就目前来看，市场上有很多育儿书籍，但大都泛泛而谈，少有贴心之作。

我暗下决心，要么停笔，要么写出一本通俗易懂、方便实用的育儿书。

于是我以此为目标，开始编写工作。

每天，在我工作之余要翻阅很多资料，并记录和整理临床中的病例。

经过两年的不懈努力，《新妈咪育儿经（0~3岁）》终于要和爸爸妈妈见面了。

我将本书按宝宝的年龄划分16章，精心挑选了父母在育儿中遇到的难题，比如怎样科学喂养宝宝？怎样照料宝宝的日常生活？

怎样预防及处理宝宝的各种疾病？

怎样在各个月份帮助宝宝开发智力、锻炼体能、建立习惯等，并手把手地教给大家解决问题的办法，父母们只需按月龄查阅，就能快速找到自己想要的答案。

本书人人都能看懂，人人都能学会，是一本新手父母常备的工具书。

《新妈咪育儿经（0~3岁）》能够出版，是无数知名和不知名的人倾注了爱心的结果。

我要感谢我的恩师和同事给予本书的帮助，感谢无数朋友们对我的信任和厚爱，也要感谢一直支持我、给我打气、为我提供宝宝照片的所有父母朋友们。

没有你们，就没有这本书的出版。

我会把这份感激转为一份动力，提醒自己今后更好地为父母们服务，为宝宝们的成长保驾护航。

最后，祝愿每一对夫妇都能快乐地度过与宝宝共同成长的岁月，也愿天下每一个宝宝都能在父母无微不至的照料下幸福地成长！

2011年8月

<<新妈咪育儿经>>

内容概要

《新妈咪育儿经(0~3岁)》是为即将做妈妈或被育儿问题所困扰的新手妈咪量身定做的一本好书

。本书从专业的角度为你介绍0~3岁宝宝的日常护理、营养指南、智能开发、体能训练、亲子沟通、习惯培养、疾病预防等多方面内容，具有很高的专业水准与可操作性，为新手父母提供最专业的指导和最实用的方法，是所有新手父母真正需要的育儿百科。

作者简介

孙杰：中华育婴协会专家，国家高级职业育婴师，资深育婴师培训专家。
从事产科工作20多年，从事孕产期指导、婴幼儿家庭指导及亲子教育10余年，先后举办孕产期指导班近百次，指导母婴家庭2000余人次，培训育婴师千余人次，有丰富的理论和实际经验。
曾担任多家母婴类报刊的健康专家或顾问，先后接受北京电视台、天津电视台等媒体的采访。
同时，还利用业余时间，在全国部分省市举办多场专题讲座，深受家长的信任和欢迎。

<<新妈咪育儿经>>

书籍目录

迎接小生命的到来

宝宝的用品，你挑选好了吗

宝宝服装

床及床上用品

护肤用品

喂养用具

外出设备

0~28天：给宝宝最贴心的照顾

你了解这个小生命吗

新生儿的概念

新生儿健康标准

新生儿的各项指标测量方法

新生儿的发育规律

新生儿的生理特点

新生儿特殊的生理现象

胎记

先锋头

面部怪相

宝宝的哭

眼睛充血

上皮珠、马牙

螳螂嘴

喉鸣

持续地打嗝

鼻塞、喷嚏

脱皮、脱发

乳房肿胀

喂养常识早知道

母乳是宝宝的天然食品

新生儿的营养需求

母乳喂养的正确方法

乳汁不足怎么办

几个提高母乳质量的方法

喂养宝宝时的常见难题

哪些情况不宜母乳喂养

科学喂养，奶瓶宝宝也健康

选择最适合宝宝的乳类

人工喂养须知

宝宝的混合喂养

父母养护一点遗

创造舒适的环境

怎样抱宝宝

为宝宝穿衣

为宝宝测量体温

尿布的使用

<<新妈咪育儿经>>

为宝宝洗澡
防止意外事故
亲子活动快乐多
目光的交流
轻声呼唤
爱的抚摸
宝宝的智能训练

.....

2岁半~3岁：宝宝会自己洗脸刷牙了

章节摘录

版权页：插图：训练宝宝刷牙或漱口漱口和刷牙是保护口腔清洁卫生，预防龋齿的重要措施。

因此，从这个阶段开始，父母要训练宝宝学会刷牙、漱口。

在开始教宝宝漱口的时候，宝宝总是经常把漱口水咽下去。

因此，最好用温开水教宝宝漱口。

宝宝的乳牙在这个月已经萌出，刷牙不仅可以清除食物残渣，还可以防止龋齿，同时还能够起到按摩牙龈，促进牙龈血液循环的作用。

因此，从现在开始，父母可以训练宝宝学习刷牙。

教宝宝刷牙时，应逐渐培养宝宝刷牙的兴趣。

可以带宝宝买他喜欢的宝宝专用的牙刷和牙膏。

由于宝宝非常喜欢模仿，父母可以带着宝宝一起刷牙。

父母一边做示范动作，一边讲解，做到身教言教并重，开始时，由于宝宝还未掌握刷牙的方法，可以先不放牙膏，等宝宝掌握方法后再加上牙膏。

在宝宝开始学习刷牙的时候，掌握正确的刷牙方法是十分重要的。

一般来说，应采取竖刷法，刷上牙时，教宝宝要由上向下，刷下牙时，而是由下向上，反复6-10次，而且牙齿里外上下都要刷到，刷牙时间不要少于3分钟。

开始时，宝宝不会做得多么完美，要循序渐进。

每次吃完饭后，要让宝宝养成用温开水或淡盐水漱口的好习惯，还要让宝宝养成坚持每天刷两次牙的好习惯，早晚各一次，这样不但可以保证口腔清洁，还可以预防龋齿，让宝宝健康成长。

宝宝学步时，要注意安全这个阶段是宝宝学走路的关键时期，父母一定要注意看护好宝宝。

因为刚刚开始蹒跚走路的宝宝，对一切事物充满了好奇心，什么东西都想去碰，什么东西都想去摸，但他缺乏安全意识，无法分辨是否有危险，因此一定要把一些危险的物品及一些有棱角物品收起来，以免宝宝撞伤。

家里的窗户、阳台，尤其是住在高层的家庭，要装上防护栏。

宝宝在家里学走路，如果条件允许的话，最好让他光着脚走路。

这样不但可以培养宝宝学走路的感觉，还可以锻炼宝宝的脚部肌肉，增强脚趾的固定能力。

天气较凉时，可以给宝宝穿上一双宽松、透气、舒适的棉袜，让他在室内练习走路。

<<新妈咪育儿经>>

编辑推荐

《新妈咪育儿经(0~3岁育儿必读)》是中国妈妈自己的育儿经，最新，最全，最科学。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>