

## <<50招提升孩子的表达力>>

### 图书基本信息

书名：<<50招提升孩子的表达力>>

13位ISBN编号：9787512702622

10位ISBN编号：7512702620

出版时间：2011-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：俞慧霞

页数：264

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<50招提升孩子的表达力>>

### 前言

人们常说，语言是思维的外壳，它直接影响思维的发展水平。

也就是说，一个语言能力强的孩子，相应的他的思维水平也会较高。

因此，为了孩子今后在智力上全面发展，一定要为他打下良好的语言基础。

日常生活中，许多家长都把孩子会不会说话、说得流利不流利当做孩子是否聪明的重要评判标准。

如果孩子能说会道，就认为孩子很聪明；如果孩子不善言辞，就认为孩子有点呆。

其实，语言能力的强弱并不是评判智力高低的绝对标准。

但是，不可否认的是，语言能力发展得好坏，确实会在一定程度上影响孩子智力水平的发展。

语言作为人类生存于世的重要工具，对于人来说有着很重要的作用。

在西方国家，口才、金钱、电脑被视为人生发展的“三大武器”。

口才排在了金钱和电脑的前面，足以见其重要性。

所以从小培养孩子优秀的表达力即口才，对于孩子的发展很有益，甚至对其一生都有重要且深远的影响。

言为心声，语言是人们表情达意的重要途径，良好的语言表达能力，能令人交流顺畅、谈笑风生，能助人处世安乐、事业成功。

因此，家长要从小培养和锻炼孩子的语言表达能力，鼓励孩子大胆说话，让好口才为孩子的人生保驾护航。

现代社会是一个处处充满竞争与合作的社会，有的人可以在其中乘风破浪、大获全胜，而有的人却在其中损兵折将、销声匿迹，这其中奥妙何在？但凡成功人士，表达力大多都不差。

所以为了孩子更优秀地成长、成材，家长要重视孩子表达力的培养。

本书从测试孩子的表达力，提升孩子表达力的技巧、方法等方面来引导家长从非常实用的角度培养孩子的表达力。

一个个生活中常见的典型问题，一个个生动有趣的故事，一个个简单易懂的道理，一个个切实可行的方法，为家长们提供了一剂教孩子“说话”的良方。

## <<50招提升孩子的表达力>>

### 内容概要

本书从家庭环境、性格情绪、表达兴趣、表达技巧、辅助游戏等方面介绍了很多提升表达力的方法和技巧，旨在引导家长帮助孩子提升表达力，为孩子的出色成长添砖加瓦。

## <<50招提升孩子的表达力>>

### 作者简介

俞慧霞，社会心理学硕士，曾从事多年教育工作，后在心理咨询公司任职。  
著有《决定孩子一生的关键能力》《父母会说孩子爱听》《每天只需半小时》《人生加减法》等图书。

## <<50招提升孩子的表达力>>

### 书籍目录

#### 第一章 你的孩子表达力怎么样

镜头一：“说什么呢？”

乱七八糟，听不明白！

”

镜头二：“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”

”

镜头三：“你都多大了，怎么这么不会说话呀？”

”

镜头四：“说话要看着别人眼睛说，你往哪儿看呢？”

”

测试：孩子表达力差还有什么表现？

一一揪出来！

解读：孩子表达力差--听听专家怎么说

#### 第二章 优化孩子“能说会道”的资本

方法1：多讲故事，开发孩子的语言潜能

方法2：鼓励孩子读书，为说话积累素材

方法3：培养表达力，思考力要先行

方法4：培养孩子优秀的品质

方法5：训练孩子字正腔圆地说话

方法6：塑造开朗的性格

方法7：肢体语言也要训练

方法8：让孩子接触不同年龄和身份的人

方法9：家庭语言环境要优化

#### 第三章 教会孩子“审时度势”地说话

方法1：分清场合再发言

方法2：教孩子善于察言观色

方法3：引导孩子换位思考

方法4：不该说的不说

方法5：用商量的口气和他人说话

方法6：告诉孩子学会说“不”

#### 第四章 教孩子用技巧提升表达力

方法1：幽默更让人喜欢

方法2：用微笑去赢得好感

方法3：好礼仪是教养的名片

方法4：礼貌永远不招人厌

方法5：学会恰当地赞美别人

方法6：“忠言”不“逆耳”更能让人接受

方法7：找准话题，投其所好

方法8：说服别人要用点策略

方法9：含蓄的语言力量强大

方法10：言语宽容悦人利己

方法11：主动认错少受指责

方法12：语言谦逊，戒骄戒躁

#### 第五章 赶走坏情绪，让表达顺利进行

## <<50招提升孩子的表达力>>

方法1：客观认识自己的表达力

方法2：别把说话当成负担

方法3：克服羞怯

方法4：口吃要耐心纠正

方法5：尴尬时学会自嘲

方法6：广泛交往，增加与人说话的机会

方法7：培养自信让表达力“腾飞”

方法8：巧妙转移话题，舒缓紧张气氛

方法9：教育孩子遇事少哭，要善表达

### 第六章 多感官训练提升孩子的表达力

方法1：培养孩子的倾听能力

方法2：培养孩子说话的游戏训练

方法3：培养孩子阅读的游戏训练

方法4：培养孩子写作的游戏训练

方法5：观察别人肢体语言的游戏训练

方法6：培养孩子好情绪的游戏训练

### 第七章 提升孩子表达力：会说也要会听

方法1：给别人说话的时间和机会

方法2：倾听时眼到，口到，心到

方法3：让孩子学会不插嘴

方法4：倾听时要学会理解

方法5：注意倾听环境的创设

方法6：纠正孩子不良的倾听习惯

### 第八章 善用非语言表达 方式

方法1：必要时写封信

方法2：留言条的灵活运用

方法3：让孩子学会接打电话

方法4：短信有时候比直接沟通更有效

方法5：邮件或MSN也要会用

方法6：QQ为沟通提供有力帮助

## &lt;&lt;50招提升孩子的表达力&gt;&gt;

## 章节摘录

镜头二：“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”

”洪磊的期末考试成绩出来了，他考得并不是太理想，尤其是他最擅长的数学，只考了71分，滑落到了班级中下等水平。

放学回家后，他就做好了挨爸爸妈妈批评的准备。

果然，刚进家门，还没来得及放下书包，爸爸就问道：“磊磊，这次期末考试成绩出来了吧！”

听你们班柯蓝的爸爸说，柯蓝考得很不错。

你呢？”

”“爸爸，我这次考得不好。

”洪磊低着头，声音非常小。

看到儿子这副模样，爸爸已经知道他没考好了，就说：“儿子，没关系，不论考试成绩怎么样，你都应该告诉爸爸啊！”

”“爸爸，我语文考了75分，数学只考了71分。

”洪磊的声音小得连他自己都听不见。

“大声说，怎么跟蚊子叫似的！”

”听到儿子含糊不清地说话，爸爸终于有点不耐烦了。

听到爸爸这样说，洪磊更是不敢大声说话了。

让孩子能够大声地、自然地、清楚地表达自己的思想、愿望和情感，是他克服畏惧心理的有效方法之一，也是提高孩子社会行为能力和生存能力的重要训练。

如果孩子不敢大声说话，将会阻碍他的进步和发展。

孩子不敢大声说话难以进步。

如果孩子勇于说出自己的见解，我们会从他的表达中，发现他的不足，这样才能采取相应的措施，使孩子向着正确的方向前进。

这就像病人和医生的关系，如果病人不把自己的病情说出来，医生无法对症下药，病人就无法痊愈。

同样，如果孩子不敢大声说话，我们就很难发现他知识的缺陷和对事情错误的见解，这样，孩子在学习上就难以进步。

孩子不敢大声说话使发展受限制。

有的人到了二三十岁，甚至三四十岁都不能在公开场合明明白白地、大声地表达自己的观点。

有些很聪明或很有学问的人缺乏这种能力，不敢大声讲话让他们的发展受到了限制。

这些事实告诉我们，训练孩子大声讲话是很有必要的。

表达力提升新策略能够大声地讲话，对于提高孩子的语言表达能力能够起到事半功倍的效果。

因此，做家长的在认识到大声讲话的必要性之后，要积极寻找能够促使孩子大声讲话的方法，以此来提高孩子的表达力。

孩子说话声音小时不予回应。

要想让孩子养成大声说话的习惯，家长可以采取这样的措施，在孩子说话声音不够大的时候，家长不给予孩子回应。

只有孩子的声音足够大的时候，家长才应答。

比如，孩子小声说：“妈妈，我想吃苹果。”

”妈妈可以继续做自己的事情，装作没有听见。

直到孩子提高了自己的音量，家长听得很清楚了，才可以把苹果递给他。

长期坚持下来，孩子就会明白，如果自己的声音太小了，要求就不能得到满足。

并且，家里人的态度要保持一致，让孩子形成习惯性反应。

通过鼓励让孩子养成大声说话的习惯。

孩子如果怯生，不敢大声说话，家长可以多夸奖、鼓励孩子。

在某一个场合，如果孩子说话的声音比原来大了一些，要立刻夸奖、鼓励孩子。

训练孩子大声讲话一定要由易而难，不能一开始就让他见一个陌生人，或者是带他去一个特别严肃的

## <<50招提升孩子的表达力>>

场合，这样会把孩子吓住。

可以由易而难，先让孩子在家里大声讲话，再让他和熟人大声说话，然后再在轻松的场合大声讲话。

通过游戏提升表达力如何才能让孩子养成大声朗读的习惯，并且有效地提高孩子的表达能力？我们给出下面的游戏，供家长们参考，以此让孩子学会大声地表达。



## <<50招提升孩子的表达力>>

### 编辑推荐

《50招提升孩子的表达力:引爆语言风潮》编辑推荐：培养孩子的表达兴趣，帮助孩子掌握表达技巧。50个小妙招，让孩子轻轻松松提升表达力！  
语言是思维的外壳，它直接影响思维的发展水平。  
言为心声，语言是人们表情达意的重要途径。  
拥有丰富的知识储备，掌握良好的表达技巧。  
提升孩子的表达力不是一蹴而就的事情，但是只要家长多一点耐心和毅力，正确地引导和培养，加上孩子的努力，拥有良好的表达力不再遥不可及！

<<50招提升孩子的表达力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>