第一图书网, tushu007.com

<<十月怀胎知识百科>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎知识百科>>

13位ISBN编号：9787512702967

10位ISBN编号：7512702965

出版时间：2011-10

出版时间：中国妇女

作者：林敬

页数：414

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为了让孕妈妈更安全，胎宝宝更健康，家人更放心，编者林敬特组织有关专家精心编写了这本《十月怀胎知识百科》。
本书以孕育时间为主线，以强调优生、优育为主导，内容涉及孕前准备、受孕、怀孕、分娩、产后恢复等相关专业知识。
另外，还特别指出了准爸爸在优生中的作用和责任。

本书摒弃了沉闷传统的说教文风，力求让准爸妈在轻松、愉快的语言氛围中接受优生、优育、优教的科学孕育知识。
为了深化阅读，编者还在书中穿插了许多生动的孕育图片和实用的小贴士，以增加书籍的可读性和趣味性。

第一图书网, tushu007.com

<<十月怀胎知识百科>>

书籍目录

第一章 孕前保健——预约一个优质宝宝
第二章 孕1月保健——生命悄然而至
第三章 孕2月保健——欣喜与不安的交织
第四章 孕3月保健——孕育的第一道难关
第五章 孕4月保健——平安进入孕中期
第六章 孕5月保健——心与心的碰撞
第七章 孕6月保健——享受祝福的目光
第八章 孕7月保健——宝宝健康成长中
第九章 孕8月保健——你紧张了吗
第十章 孕9月保健——感动瞬间即将到来
第十章 孕10月保健——痛并快乐着的生命体验

章节摘录

版权页：插图：绝大多数青年男女组成家庭后，都会越来越感到有一种需要——孕育一个孩子来寄托他们的希望。
于是，在热切的期待中，等来了怀孕的消息，盼望中的宝宝终于来了，这是一种健全的受孕心理。
持有这种心理的夫妇，当然对受孕有了积极的心理准备，成功地将情感与理智合二为一，选择最佳受孕时机，创造最好的孕育条件，施行最积极的胎教手段，为即将降临人间的孩子奠定良好的生理基础。
由于工作、学习、生活等诸多因素的影响，有些青年夫妇暂时没打算要孩子，但又未能有效地采取避孕措施，总是怀着侥幸心理过夫妻生活。
一旦怀孕，他们往往犹豫不决，这种矛盾的心理状态如不及时纠正，势必对胎宝宝产生消极的影响。
有些夫妻对怀孕持反对或排斥心理，甚至觉得怀孕改变了他们的生活，或因生活受限而痛苦不堪。
一些妇女甚至得知怀孕后变得情绪压抑，想去做流产，显然，这种心理对胎宝宝的身心健康是十分不利的。
此外，还有一些夫妻盼子心切，一心只想生男孩，从心理上不能接受女孩；或者是婚姻生活不幸福，想生个孩子来维系日渐分裂的婚姻，弥补精神上的空虚等。
诸如此类的受孕心理都是不健康的，当然也就不能对孩子在心理和生理上的健康成长起到积极作用。

编辑推荐

《十月怀胎知识百科》40周全程指导，解读全新的孕育理念，完美怀孕280天，全方位打造最棒的一胎，超级精“婴”，从健康、聪明、时尚的孕妈妈开始……怀孕前要做哪些准备？
孕妈妈和胎宝宝都有哪些变化？
孕期怎样补充营养？
孕期适合做哪些运动，？
怎样应对孕期中的不适？
如何实施切实有效的胎教？
十月怀胎中有哪些宜与忌？
孕期哪些疾病需要防范？
应选择什么样的医院分娩？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com