第一图书网, tushu007.com

# <<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

## 图书基本信息

书名：<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

13位ISBN编号：9787512703087

10位ISBN编号：7512703082

出版时间：2010-10

出版时间：中国妇女出版社

作者：沧浪

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

男孩青春期一般是指从11或12岁开始到20岁左右的一段时期。
男孩进入青春期一般要比女孩晚一两年。
这一时期是男孩身心变化剧烈，身体和心理都逐渐发育成熟，人生观、价值观和个性等都逐渐定型的重要时期。
对于男孩来说，青春期是人生最美丽的“花季”，但青春期也会成为恼人的“雨季”。
在这一时期，每个男孩都会对现实和未来有着很多美好的憧憬，但也会产生许多烦恼和困惑。
青春期是一个特殊的时期，很多人，包括心理学家和教育学家，给青春期起了各种不同的别名，比如“心理断乳期”、“急风暴雨期”、“第二反抗期”、“多事之秋”、“危机时期”等等。
对男孩的一生而言，青春期有着重大而深远的影响：青春期是一个身心迅速发展的时期，男孩无论是在身体上还是在心理上都出现了剧烈的变化和发展；青春期是面临种种挑战和难题的时期，身心发展的矛盾、个性发展的任务、性意识和性心理发展的冲突、社会性发展的课题等等都给男孩带来重重压力；青春期是由儿童向成人过渡和转折的时期，青春期男孩处于半儿童半成人、半成熟半幼稚的状态，他们会面临许多“边缘人”的无奈和困惑；青春期是一个心理动荡多变的时期，每一个青春期男孩在面对内在和外在的种种变化时，内心总有不同程度的躁动不安……对于青春期男孩而言，在身体发育和心理发展、异性交往、日常生活、学习、交友等各个方面，会面临许多与青春期女孩不一样的挑战和难题，会面临许多现实的诱惑和身心的“危险”。
“生了男孩怕学坏”，很多父母的这种担心并非是毫无根据的“瞎操心”。
可以说，青春期是男孩最容易“学坏”、最容易出现问题的时期。
青春期男孩更渴望独立，更渴望摆脱成人的束缚和管制，更渴望成为自立自主的男子汉，但迫于经验和能力所限，他们渴望独立自主的愿望常常受到阻碍，他们选择的路也容易出现偏差，他们在面对很多问题时容易冲动，致使他们在成长的路途中会走一些弯路。
太多的事例说明，“问题男孩”更多的是处于青春期的男孩，太多成人不愿意男孩发生的事情都发生在男孩的青春期。
心理学家指出，人在每一个年龄阶段，都有不同的人生发展课题，如果某一个年龄阶段的发展任务不能顺利完成，就会极大地影响他在下一个年龄阶段，甚至以后一生的成长和发展。
男孩如果不能顺利完成青春期的人生发展任务，就有可能影响他成人后的学习、工作、生活、恋爱婚姻，阻碍他成年，乃至中年、老年的事业成功和生活、家庭幸福，甚至会给自己、给家人、给社会都带来不同程度的危害。
男孩要顺利地度过青春期，就要了解自己在青春期身体和心理会发生哪些变化，要以科学的态度面对青春期遇到的各种问题，学会正确地处理青春期发生的各种内心矛盾和冲突，正确地解决青春期的各种难题和困惑。
因为同样曾经走过青春期，爸爸对各种青春期男孩的问题会有更多的感触和体悟。
因此，本书以爸爸的口吻讲述男孩可能会遇到的各种青春期问题，帮助男孩顺利度过青春期。
本书内容涉及男孩的身体发育、心理发展、学业、交友、异性交往、生活等各个方面，具体来说，讲述了以下10个方面青春期男孩会面临的问题：坦然面对身体上的变化、解除各种心理障碍、理智对待青春期恋爱、正确应对学业的压力、建立真正的友谊、正确对待日常生活中的各种诱惑、合理理财和消费、有效利用网络、了解异性、做好青春期保健等，适合父子共读，相信会帮助青春期男孩解除很多成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的“雨季”，打造绚烂多彩的“人生花季”。

## 内容概要

《爸爸说给青春期儿子的秘密话（全彩增强版）》是以爸爸的口吻讲述男孩可能会遇到的各种青春期问题，这会是帮助男孩顺利度过青春期的一部宝典，内容涉及到男孩的身体发育、心理发展、学业、交友、异性交往、生活等各个方面。
具体来说，《爸爸说给青春期儿子的秘密话（全彩增强版）》讲述了以下十个方面青春期男孩会面临的问题：坦然面对身体上的变化，解除各种心理障碍，理智对待青春期恋爱，正确应对学业的压力，建立真正的友谊，正确对待日常生活中的各种诱惑，合理理财和消费，有效利用网络，了解异性，做好青春期保健等。
父子共读《爸爸说给青春期儿子的秘密话（全彩增强版）》，相信这会帮助青春期男孩解除很多成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的雨季，打造绚烂多彩的人生花季。

## 作者简介

沧浪，早些时期开创性地策划、出版了《虚掩的门》、《心里的锁》、《上帝的笑》、《鞋里的沙》等为代表的“小中见大?智慧文丛”系列小品哲理故事类图书，在市场形成了一股故事类图书热潮，至今畅销不衰。
丛书的系列品种先后被香港、台湾地区以及韩国引时版权；此书被许多学校列入学生指定课外读物，多篇文章被选入不同地区的华语教材以及全国普通话测试教材。
该文丛的精华选本《故事时代》两次荣获国家级图书大奖：2003年获第六届全国优秀少儿图书奖；2004年获第十四届中国图书奖。
2005年，该文丛的香港繁体字版本入围香港第十七届中学生好书龙虎榜。
近年来主编了“现代家教文丛”教育文丛，《男孩为何要“穷”着养》、《女孩为何要“富”着养》等系列关乎目前家教现状的家教图书，取得很好的销售业绩的同时，在业内形成了一股现代家教书的热潮。

## 书籍目录

第1章 青春发育：
儿子，这些身体的变化都是正常现象
他年今日为青帝：从“非典型男人”到“man”的蜕变
脖子上长了喉结不用怕
遗精——男子汉成熟的标志
嗓音为什么突然变粗了
男孩子如何“战痘”
“头发”怎么长到下面了
如何对待难闻的汗臭味
“小弟弟”怎么总要“挺立”
适应体型和体重的激增
青春期男孩的乳房变化
不用为长出来的体毛焦虑
第2章 少年情怀：
早恋没有罪，你只是“被爱打扰了”
早恋是一朵带刺的玫瑰
男孩子如何度过“异性好感期”
为什么一见女生就脸红
收到女生的“情书”，怎么办
“相思豆”已经发芽了，该怎么办
怎样才能走出失恋的泥沼
男女生之间真的没有友谊吗
性幻想不说明你是坏孩子
不因自己的性冲动而伤害了她
了解避孕的相关知识
浪漫骑士：用性开放颠覆性道德？

第3章 调整心态：
把烦恼抛在脑后，与心理问题说“再见”
青春期孩子为什么容易烦躁
如何防治青春期抑郁症
为什么总想和父母对着干
儿子，不要害怕失败
怎样让自卑远离自己
和同学攀比的心理要不得
如何远离青春期厌食症
青春年少，应该和孤独绝缘
男子汉，没有什么可害羞的
怎样才能根除嫉妒的“毒瘤”
别让恨意萌生，理智才让你更具男性气质
第4章 人际关系：
结交真正的朋友，享受友情的阳光雨露
如何让同学更喜欢你
怎样才算够“哥们儿义气”
和朋友打架了，怎么办

男孩为什么会崇拜黑老大
多参加有意义的同学聚会
如何巧妙地向朋友道歉
怎样才能交到真正的朋友
男孩子为什么要让着女孩子
如何拒绝别人的不正当要求
老师是最可信赖的朋友
该怎样对待同学间的“有偿帮助”
别疏远爸爸，他对你的成长有着非凡的意义
第5章 好好学习：
提高效率，度过最为重要的“成绩突变期”
青春期为什么会厌烦学习
儿子，学习是为了你自己
如何化解学习的压力
让写作文成为一件轻松的事
打败英语这只“纸老虎”
克服糟糕的“健忘症”
考试作弊千万不可为
逃学——逃掉的是未来的幸福
如何面对“考试焦虑症”
制订学习计划是非常关键的一步
认真预习——走在学习的前面
及时复习——不能“狗熊掰棒子”
第6章 日常生活问题：
不要涉足这些“危险禁区”
吸烟——这不是酷，是对自己的伤害
喝酒——酒量不是衡量男子汉的标准
涉“黄”——拒绝黄色书刊和黄色网站的诱惑
偷窃——会让你前脚走出校门，后脚踏进牢门
文身——虽然文在皮肤上，但会在心里留下疤痕
离家出走不是解决问题的办法
男孩子如何面对校园暴力
不要把粗话当成口头禅
撒谎很简单，但代价很大
追星一定要适可而止
“伪娘”——那是一种被荼毒的审美观
第7章 正确对待网络：
让网络成为帮手，而不要成为“杀手”
长时间上网有哪些危害
男孩迷恋网络游戏，该怎么办
为什么喜欢网上倾诉
在自己心中建起“绿坝”
遭遇网恋该怎么办
一定要警惕网络骗局
第8章 不乱花钱：
每一分钱都来之不易，要珍惜父母的劳动
儿子，每一分钱都值得珍惜

把零花钱存起来比乱花掉更有意义
要花钱，自己挣
你也可以当当家庭的“小管家”
孩子到底该不该拥有手机
如何应对同学之间的相互请客
同学生日的礼物不宜太贵重
穿名牌，只是一种无聊的虚荣
第9章 异性不神秘：
女孩和男孩到底有什么不一样
什么是雌性激素
体育课，女生为什么老请假
来月经就能生小孩子吗
为什么说女大十八变
女孩子发育比男孩子早
女孩为什么爱照镜子
女孩子为什么总是害羞
了解什么是痛经
女孩子的胸部为什么变大了
第10章 青春期保健：
建立起身体的“防火墙”
这些食物，不宜多吃
锻炼是最好的药
男孩乳房胀痛是病吗
阴茎头包皮炎有什么症状
阴囊瘙痒该怎么办
得了疝气该怎么办
如何防治男孩过度手淫
怎样远离艾滋病
为什么不能拔胡须
青春期脱发是怎么回事
男孩子长高有诀窍
如何防治少年白发
如何保护好自己的视力
预防龋齿，从现在开始

## 章节摘录

男孩青春期问题：陈默可不像他的名字那样安静，他的爸爸形容他说：“ 他就像是烈火上的滚水，不断地从水底冒出泡泡来，还发出‘ 咕噜咕噜 ’的声音。
”陈默反驳说：“ no，no，no。
”他一边说着还一边摇头摆手，“ 我就像是那烈火中的水壶，即使屁股烧得通红，也会快乐地吹着口哨。
别问我为什么？
我是‘ man ’。
”爸爸觉得好笑，就继续逗他：“ 儿子，别怪我打击你，你今年才13岁，还是‘ 非典型男人 ’呢！
”“ 哦？
是吗？
”陈默上上下下用目光丈量着爸爸的个子，然后把手放在自己头顶上和爸爸比了比，颇有绅士风度地说：“ 典型男人，您听好了，今天我只有12岁，可是我的个头已经比你矮不了多少了，我的声音，嗯，嗯…… ”陈默故意咳了两声，可是他的嗓音实在太难听了，爸爸忍不住笑了起来，陈默掩饰说：“ 虽然比您的差了点，可是明天，我就到了13岁，我会变得更加强壮有力，什么神武勇士，什么铁血战将，都会成为我的手下败将。
典型男人，今天我将给您下战书…… ”陈默一本正经地说着，还故意用手摩挲着自己的下巴，那里连一点冒出“ 绒毛 ”的迹象都没有，爸爸又笑了。
陈默满不在乎地继续摩挲着，还一边念念有词：“ 飒飒西风满院栽，蕊寒香冷蝶难来。
他年我若为青帝，报与桃花一处开。
”爸爸终于忍不住了，哈哈大笑，说：“ 好吧，man，我会耐心等待的，等待你的‘ 他年 ’到来。
”“ 不用，黄巢的‘ 他年 ’就是我的‘ 今日 ’。
”“ 哦，黄巢的他年？
我想想，好像有一个‘ 兵败狼虎谷 ’的故事哦。
”不知什么时候，妈妈也加入了进来，她非常认真地问道。
陈默尴尬地瞪了妈妈一眼：“ 这是男人们在商讨大事，女人，请走开。
”“ 怎么？
个子高了，喉结有了，也可以蠢蠢欲动了，就以为自己是男人了？
看你这对待女人的态度，顶多算个‘ 非正式男人 ’。
”妈妈有些不满，话语里充满了火药味。
“ 哎，这位女士，您这么说就不对了吧。
我态度是不对，但是您不能一棍子把我打死吧。
好了好了，我原谅你，毕竟你是女人，不懂男人。
你看这位先生用的是‘ 非典型男人 ’，可您，居然用‘ 非正式男人 ’。
”陈默显然有些沮丧。
妈妈笑了，过来拍了拍儿子的肩膀，说：“ 哎呀，我儿子有意见了。
妈妈真不想承认你长大了，可是你现在比妈妈还高。
以前，我还能摸着你头顶安慰你‘ 乖儿子，听话 ’。
现在，我只能勉强拍拍你的肩膀，说‘ 小伙子，你可以…… ’？
好不甘心啊，怎么一下子就变得这么高这么壮这么有想法了，要知道，我还没有指导够呢！
”听妈妈这样说，陈默又高兴起来，他也拍拍妈妈的肩膀说：“ 妈妈，放心，我是男子汉了，今后我能替您扛下您的半壁江山了。
您应该感到高兴才是。
”妈妈故意惊讶地捂着嘴说：“ 不会吧，我和你爸爸争斗了那么多年，好容易才赢来我的半个天空，没想到你长大第一件事就是要抢走我的这片天啊！
”妈妈一边说一边望着爸爸笑，爸爸也笑了起来，陈默知道自己又表达错了，他有些不好意思，害羞

地在地上来回搓动着脚。
爸爸轻轻擂了他一拳，他也笑起来。
爸爸送给儿子的密语真的难以想象，以前那个还拖着鼻涕要爸爸妈妈抱的小男孩一下子就长得和爸爸一般高了。
虽然心里有些酸溜溜的感觉，但是爸爸还是要握着你的手，说：“儿子，恭喜你，你长大了。”不是所有的爸爸都能像陈默的爸爸那样宽容、理解儿子，可几乎所有的爸爸都在认真地观察着儿子的成长，看着那越来越逼近自己的个头，望着那渐渐比自己强壮的身体，说实话，有点吃惊，那真是一种威胁。
当然，更多的是欣喜。
大多数男孩子在进入青春期后，对自己个头长高、身体变得强壮都感觉非常满意，毕竟这是自己梦想了多年的事情，今日一旦兑现，很是欣喜。
只是孩子，除了这些，你还会有其他一些身体的变化。
有一些变化，可能并不在你的计划里。
为了不让你在突如其来的变化面前感到无所适从，爸爸要跟你聊聊那些事，关于男人的事。
你大概很喜欢“雄风”这个词，那种“力拔山兮气盖世”的钢筋铁骨，那种“怒发冲冠”的英雄气概，是每个男人对自己的本能要求。
但是雄风可不是表面的气质，那是内在的雄性激素作用的结果。
你看那些“胡须浓密、胸毛发达”的金刚男人，其实都是雄性激素在起作用。
所以，你首先要了解的一个词汇就是“雄性激素”。
雄性激素又称“男性激素”，以睾丸分泌的睾丸酮（睾酮）为主，属类固醇激素。
其实，雄性激素的生理作用，在胎儿时期就有了，雄性激素中的睾酮能够促进性腺结构的分化，男性的内生殖器和外生殖器都是在其作用下形成的。
之所以在这里提到雄性激素，是因为它能促进男性性器官成熟及第二性征的出现。
也就是说，进入青春期后，你的一切身体变化都与它有关。
雄性激素的副反应有雄性化作用，其中丙酸睾丸酮尤为突出，表现为痤疮，毛发增多，男性性欲增强。
（具体的变化，我们可以慢慢细聊，这里不再啰唆。）当然，女孩身体里也有雄性激素，只是数量比较少而已。
因为你体内雄性激素的作用，你才会有一种想做“英雄”的冲动，对“顶天立地”的男子汉非常崇拜；因为雄性激素的作用，你才会很有雄性风范。
所以，当你长大后，先接受体内雄性激素这个“小家伙”吧，它将促使你驰骋江湖，敢与天公试比高。

## 编辑推荐

《爸爸说给青春期儿子的秘密话(全彩增强版)》让儿子动心，让父母省心，让青春期安心。
对于青春期男孩而言，在身体发育和心理发展、男女交往、日常生活、学习、交友等各个方面，会面临许多与青春期女孩不一样的挑战和难题，会面临许多现实的诱惑和身心的“危险”。
“生了男孩怕学坏”，很多父母的这种担心并非毫无根据的“瞎操心”。
可以说，青春期是男孩最容易“学坏”、最容易出现问题的时期。
青春期男孩更渴望独立，更渴望摆脱成人的束缚和管制，更渴望成为自立自主的男子汉，但由于经验和能力所限，他们渴望独立自主的愿望常常会受到阻碍，他们所选择的路也容易出现偏差，他们在面对很多问题时容易冲动，致使他们在成长的路途中会走一些弯路。
太多的事例说明，“问题男孩”更多是处于青春期的男孩，太多成人不愿意男孩发生的事情都发生在男孩的青春期。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com