

<<6-12岁.捕捉孩子学习习惯养成 >>

图书基本信息

书名：<<6-12岁.捕捉孩子学习习惯养成的关键期>>

13位ISBN编号：9787512704404

10位ISBN编号：7512704402

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：木紫

页数：232

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《6-12岁捕捉孩子学习习惯养成的关键期》提炼了预习、听讲、复习、作业、考试、阅读、记忆等学习过程中最为重要的100个习惯，不但讲了每种习惯的重要作用，还讲了怎么做才能养成这样的习惯、怎样防止不良学习习惯的滋生，契合6~12岁孩子的性格特点，切近他们的学习生活。

作者简介

木紫，高级家庭教育指导师，致力于家庭成功教育研究，孩子心理健康与有效学习的研究与写作，进行个案咨询服务。

在家庭教育上，主张“以人为本”，进行“个性化培养”，让“每个孩子成才”。

已出版图书：《培养高分高能孩子的120种方法》、《家长也要听孩子的话》、《(三字经)里的家教智慧》、《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊》、《女孩必读——放在枕边的保健手册》、《老师妈妈的教子绝招》、《图说孕产期按摩》等。

书籍目录

第1章 有效预习的好习惯

把预习当成学习的起步
阅读、笔记、记忆
预习一定要把握重点内容
预习 自学
分四步预习数学
把握语文预习的三方面
英语预习：听说读写

第2章 会上课听讲的好习惯

课上集中注意力
及时解决听不懂的问题
回答问题好处多
主动和老师呼应
用好课堂时间
记好老师的板书笔记
让孩子的听讲思路飞起来

第3章 完成作业的好习惯

独立完成作业是从好习惯开始的
专心写作业
讲究解题方法
快速确立解题思路
“拖拉病”不难治
改变孩子完成任务的心态
别让作业成为压力

第4章 做完作业检查的好习惯

明确检查的必要性
让孩子给自己的作业打分
看作业了解孩子
检查，体现的是认真与严谨
检查作业的简便方法

第5章 高效复习的好习惯

课后及时复习
像织网一样把知识系统化
分散复习法
重点知识多次、集中复习
复习贵在认真
做熟一本习题集
制订复习计划

第6章 高品质阅读的好习惯

呵护孩子的阅读兴趣
提升阅读品质
坚持读懂一本书
选书的窍门
经典。
不止读一遍

<<6-12岁.捕捉孩子学习习惯养成 >

进行创造性阅读

一些提升阅读效率的方法

第7章 讲究记忆方法的好习惯

在讨论中记忆

多展开联想

制作一些记忆卡片

形象记忆法

先理解,后记忆

重复记忆法

浓缩记忆法

做心理上的除法

第8章 勤于动脑的好习惯

敢于质疑

用多种方法解题

大脑“伤不起”

遇到难题,好好思考

多找学习规律

用好网络

第9章 提高学习效率的好习惯

变枯燥为生动

制订长期学习计划

要有短期学习安排

学会使用工具书

借鉴同学的良好学习方法

保证一定的运动、玩耍时间

不要让孩子学到烦

第10章 防止偏科的好习惯

如何看待偏科

预防偏科

对弱科,不要丧失信心

关于“取长补短”

别让补习班累坏了孩子

鼓励孩子打造自己的特质

第11章 学语文的好习惯

改变错别字现象

增加孩子的词汇量

句子责在多练习

掌握归纳段落大意的的方法

熟记一些写作技巧

写出真情实感

第12章 学数学的好习惯

数学“学以致用法”

尽早培养数感

解数学题的一般步骤

图示法

写数学日记

反复记牢公式

<<6-12岁.捕捉孩子学习习惯养成 >>

培养孩子的审题能力

第13章 学英语的好习惯

多听、会听

一定要说出来

特别的单词记忆法

动笔写写

提升阅读理解能力

第14章 珍惜时间的好习惯

建立目标体系

把时间当成“零布头”

先做功课，后玩耍

如何“自习”

寒暑假的功课

第15章 和同学一起学的好习惯

一起玩学习游戏

互查作业本

耐心给同学辅导

一起“头脑风暴”

多交几个“哥们儿”

第16章 轻松考试的好习惯

利用习惯的力量

不担心，不害怕

记忆“堵塞”怎么办

别被“似曾相识”蒙蔽

掌握不同题型的解答方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>