

<<提高身价的66条金律>>

图书基本信息

书名：<<提高身价的66条金律>>

13位ISBN编号：9787512900752

10位ISBN编号：7512900759

出版时间：2011-2

出版时间：中国劳动出版社

作者：廖康强 编

页数：233

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高身价的66条金律>>

内容概要

《提高身价的66条金律》由廖康强主编。

《提高身价的66条金律》是“用智慧点亮人生系列丛书”之一，内容包括：包装：形象是身价的重要参数；内涵：实力是身价的保证；借力：众星捧月烘托出高身价；造势：宣传和制造话题提高身价；摆谱：提高身价需要“面子”支撑；语言：好口才价值百万；知止：身价提升的几点忠告七个法则。

<<提高身价的66条金律>>

书籍目录

法则一 包装：形象是身价的重要参数

- 1.展示一个成功者的形象
- 2.从头到脚的美丽
- 3.你就是你所穿的
- 4.名牌是身份的标志
- 5.神态举止的感染力
- 6.让人信赖的专业形象
- 7.价值百万美元的微笑
- 8.细节更能体现身价
- 9.显示尊贵身份的头衔
- 10.突显出高雅的品位

法则二 内涵：实力是身价的保证

- 1.自信的价值
- 2.提升自己的能力
- 3.眼光决定你的价值
- 4.责任就是身价
- 5.培养创新思维的能力
- 6.主动解决问题的能力
- 7.学习对身价的影响
- 8.经营自己的亮点
- 9.建立自己的个人品牌
- 10.大胆展示自己的实力

法则三 借力：众星捧月烘托出高身价

- 1.借助媒体的力量
- 2.借助政府的背景
- 3.借助权威专家的力量
- 4.与名人建立联系
- 5.借助强势提升自己
- 6.借助高贵的出身
- 7.积极结交社会名流
- 8.你的交际圈决定了你是谁
- 9.豪宅彰显出身份高贵
- 10.选择商务场所的标准

法则四 造势：宣传和制造话题提高身价

- 1.大排场显示高身价
- 2.热情能成就非凡
- 3.树立起强势的形象
- 4.别出心裁的自我贴金
- 5.发动传媒制造声势
- 6.廉价的忽悠
- 7.与热点搭上关系
- 8.用大场面来营造氛围
- 9.制造事件名扬天下
- 10.说些大话又何妨

法则五 摆谱：提高身价需要“面子”支撑

<<提高身价的66条金律>>

- 1.摆出“有身份”的架势
- 2.敢于给自己开高价
- 3.坚持自己的原则
- 4.越忙的人越重要
- 5.矜持是身价的一种象征
- 6.制造稀缺的强势表演
- 7.公开自己斗争的决心
- 8.距离能产生一种美感
- 9.敢于“亮丑”是一种姿态
- 10.打开还是不打开潘多拉的盒子

法则六 语言：好口才价值百万

- 1.做一个会说话的人
- 2.学习主流的语言
- 3.真诚的价值
- 4.简洁的语言更有价值
- 5.用愤怒树立起权威
- 6.“酒香”还得善“吆喝”
- 7.赞美令你身价倍增
- 8.幽默的人受欢迎
- 9.会听比会说更重要
- 10.沉默也是一种力量

法则七 知止：身价提升的几点忠告

- 1.人在高处时要保持低调
- 2.放弃不切实际的妄想
- 3.狂傲一定要有分寸
- 4.狮子不和鼯鼠比武
- 5.有时候需要让步
- 6.有些禁区不能踩

<<提高身价的66条金律>>

章节摘录

手部被称为人的第二张脸，一双清洁、柔软的手，能增添他人对你的好感。人们往往通过观察一个人的手指来了解一个人的职业、身份以及他是如何生活的。因此，细心的呵护自己的手指是完全有必要的。

要做好手部保洁，使手部无污痕，干干净净。

与此同时，还要注意用手的卫生，如不用手揉眼睛、掏耳孔、抠鼻孔、搔头发等。在一些特殊的岗位上工作时，还必须戴上专用手套。

如果你喜欢经常咬指甲和指甲上的死皮，那么，就必须戒掉这个坏习惯。

以良好的情绪来控制你的手指运动，让你的手看上去优雅自然。

勤剪指甲。

指甲不能太长，应经常注意修剪，指甲缝中不能藏污纳垢。

把指甲稍微磨尖，同时使用一种稍带粉红或肉色的指甲油，这样可以使手指看起来比较修长。

不在指甲上涂饰彩妆。

除非是专业的化妆品营销人员，一般不宜在手指甲上涂抹彩色指甲油。

色彩过于鲜亮（如橘红、朱红等）或过于凝重（如黑色、灰色等）的指甲油对大多数职业女性是不适宜的。

也不宜在手背、胳膊上使用贴饰、刺字或者刻画。

不外露腋毛。

在较为正式场合，一般不要穿裸露肩部的上衣，即使有必要身穿无袖装时，也要先剃去腋毛。

如让腋毛外露则极不雅观。

（4）下肢的修饰。

人们观察一个人常有“远看头，近看脚”的习惯。

因此，对下肢也须保洁与修饰，避免“凤凰头、扫帚脚”的上下不相称的弊病。

要保持下肢的清洁，勤洗脚，勤换鞋袜。

此外，为了体现自己的文明程度，对于下肢的有关部位要进行适度掩饰和修饰，尽量做到不裸腿、不赤脚、不露脚趾、不显脚跟。

……

<<提高身价的66条金律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>