

## <<大学生生存指南>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生生存指南>>

13位ISBN编号：9787513015202

10位ISBN编号：7513015201

出版时间：2012-11

出版单位：知识产权出版社

作者：经铭

页数：225

字数：281000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生生存指南>>

### 内容概要

《大学生生存指南》几乎囊括了大学生活的每一个细节，对90后大学生的生活掌控历练、知识积累与学习方法指导、人际交往与人脉开发、自我定位与实战能力磨砺，以及大学毕业之际生存方式选择与相关技能培养等方面，以一个“过来人”的身份做了最详尽的阐述与揭秘。

《大学生生存指南》是90后的新科大学生、大学校园里懵懂度日的浪迹者，甚至走出大学但怀有忧患意识、更有着家庭和社会责任感及使命感的有志青年们成长与成才的必读书目。

## <<大学生生存指南>>

### 作者简介

经铭，汉族、1976年生人、祖籍江苏扬州，原中国大学生创业第一人，大学生创业导师、高级策划师、大学生投身新农村建设的倡导人。

现任中大教育CEO，中国创业商学会副秘书长，山东青年大学生创业孵化园总策划，章丘惠财农业合作社资金互助理事长，北京中大腾跃教育科技有限公司董事长。

## <<大学生生存指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活指南

- 第1节 迅速适应新环境
- 第2节 开始投入新角色
- 第3节 大学生活要有规律
- 第4节 注重个人仪表提升你的形象
- 第5节 何以扫天下
- 第6节 身体是革命的本钱
- 第7节 戒掉一切不良嗜好
- 第8节 自己掌握经济命脉——学会理财
- 第9节 校园安全不是小问题

#### 第二章 自我定位指南

- 第1节 居安思危，形势逼人
- 第2节 尽早给自己定位（宏观）
- 第3节 尽早给自己定位（微观）
- 第4节 越早规划，越早成功
- 第5节 定位是为了出位

#### 第三章 学习指南

- 第1节 专业是你今后的饭碗
- 第2节 选修课不是配角
- 第3节 双学位适合你吗
- 第4节 把知识学杂一点
- 第5节 课桌不是用来睡觉的
- 第6节 课外学习是美德
- 第7节 方法决定成败
- 第8节 奖学金计划
- 第9节 讲座是大学的魅力
- 第10节 考试已经不是梦魇
- 第11节 英语四、六级，这是硬指标
- 第12节 图书馆是天堂
- 第13节 别为了考证而考证
- 第14节 学习之外，要有一技之长

#### 第四章 90后人际交往指南

- 第1节 交往从寝室开始
- 第2节 “死党”不死，还能救命
- 第3节 多个朋友多条路
- 第4节 交友要慎，遇人要淑
- 第5节 死要面子活受罪
- 第6节 跟朋友翻脸很幼稚
- 第7节 凭什么要跟你交朋友
- 第8节 朋友的朋友才叫“人脉”
- 第9节 大学里没有“敌人”
- 第10节 大学老师很给力
- 第11节 关于爱情，不能只字不提

#### 第五章 实战演练指南

#### 第六章 后大学时代生存指南

<<大学生生存指南>>

后记 历史不可以假设

## &lt;&lt;大学生生存指南&gt;&gt;

## 章节摘录

另外，这些地方跟食堂还有宿舍之间的路程，有没有捷径可走，有没有能够路过女生宿舍的路线，有没有可以跟老师同行套近乎的机会，等等，绝对会影响到你学习效果之外的大学运程，细节决定成败，这些都不能忽略。

院系办公室和辅导员办公室。

如果你有更大的野心，想混成个班干部当当，或者申请入党之类，再或者寻求兼职的机会，这类场所必须熟悉得跟自己家里一样。

因为要想早点出类拔萃，就必须快点创造机会自我展示。

如果你还像未成年时那样，进老师办公室之前就浑身发抖，那显然是成不了大事的。

食堂。

这个最靠谱了。

民以食为天，人是铁饭是钢，身体是革命的本钱（后面章节另有详述），吃饭不积极大脑有问题……

所有古训都告诉我们，吃饭是头等大事。

你必须清楚地掌握，校园里一共有几家食堂，每家的特色如何；每家食堂又有几层楼，每层楼又以哪位师傅的哪道菜肴称霸江湖；所有的食堂中，哪一个窗口的价钱最便宜量最足，哪一个窗口的服务员MM最秀色可餐或GG犀利冷峻等。

你口刁没关系，你挑食不要紧，泱泱校园偌大食堂，总会有一款适合你。

把食堂当做你家厨房里的冰箱那样去爱惜吧，这样会让你的肚子十分满意。

图书馆。

图书馆在一定程度上是终结你中学生涯的里程碑。

图书馆的伟大用途我们在后面的章节会专门提到。

而在你刚进大学的时候，一定要弄清楚图书馆的门是朝哪边开的，我保证你以后用得着。

另外，图书馆里的馆舍面积、规划布局、功能划分、检索端位置、自习区开放时间等，都必须了如指掌，就像了解你钱包里的钞票一样，这是一项死任务。

当然，你可以不爱读书、甚或不爱惜书，但也一样要完成任务，因为以过来人的身份告诉你，图书馆绝对是一个能发生美好故事的美妙场所。

体育馆、运动场和游泳馆。

如果你某天得知晚上7点将在网球场举办一场露天舞会，届时周边各校佳丽都会过来争奇斗艳，而你翻出一套西装革履武装上身，却狼狈地辗转问路，让别人用看猴的眼光打量你，你就糗到家了。

所以各功能场馆的位置和功能一定要了熟于心。

这样当外校佳丽上前问路的时候，你可以自告奋勇上前带路，过程中还可以顺便搭讪加微什么的，不亦快哉！

另外，体育场馆的开放时间、规则要求，都要同时加以了解，因为锻炼身体在大学校园里：是一件小事（后面章节有详述）。

……

<<大学生生存指南>>

媒体关注与评论

创业是一种激情，创业是一种精神，创业同样也是一种奉献；创业更是一个民族发展的灵魂！

——经铭 原中国大学生创业第一人 吃亏是福，吃苦是补。

——武永昌 成长训练首席导师 在最短的时间内采取最大量的正确行动。

——樊凯 中国校园CEO制造机 像我这样一个无法走路，右手也只能抬起一半的人，都可以通过奋斗实现自我价值，活得愉快而充实，健康人当然更可以！

——李乐龙 中国的“约翰·库缇斯” 伟大出于平凡，能力源于锻炼。

——谢思齐 中国大学生创富教育第一人 要想成才成功，就要不畏艰险，脚踏实地走好每一步

——张辉 亚洲第一营销导师 To make the best use of your time, gifts and opportunities to show the best of you to this world.

——冀世延 亚洲首席双语演说家

<<大学生生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>