第一图书网, tushu007.com

<<家庭心理健康教育/新世纪心理与心 >

图书基本信息

书名：<<家庭心理健康教育/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108317

10位ISBN编号：7513108315

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

家庭心理健康教育-新世纪心理与心理健康教育文库-58，ISBN：9787513108317，作者：杨忠健

书籍目录

第一章 家庭心理健康教育概述 第一节 家庭心理健康教育的概念与意义 第二节 儿童发展与家庭心理健康教育目标 第三节 心理健康的标准 第四节 掌握家庭心理健康教育的规律第二章 人际交往指导 第一节 做一个受人欢迎的人 第二节 增进亲子关系 第三节 增进师生关系 第四节 增进同学关系 第三章 家庭学习指导 第一节 学习是孩子的中心任务 第二节 激发学习兴趣 第三节 指导学习方法 第四节 培养学习习惯第四章 自我心理指导 第一节 自知者明 自胜者强 第二节 悦纳自我 第三节 认识自我 第四节 调控自我第五章 生涯规划指导 第一节 学会生存 第二节 生涯规划准备 第三节 生涯规划步骤 第四节 闲暇生活教育 第六章 榜样示范方法 第一节 家长的带头作用 第二节 家长的心理保健 第三节 家庭的生涯规划 第四节 家庭的道德赋能 第七章 热点引导方法 第一节 热点的引导 第二节 追星的引导 第三节 故事的启迪 第四节 语言的艺术 第八章 实践锻炼方法 第一节 实践能力培养 第二节 参加社会大课堂 第三节 研究性学习 第四节 多元智能应用 第九章 环境润泽方法 第一节 家庭环境的作用 第二节 软硬环境营造 第三节 潜移默化中的心理健康教育 第四节 学习型家庭建设第十章 面向未来的家庭心理健康教育 第一节 有害的溺爱型教育 第二节 无为而治的境界 第三节 家庭心理健康教育发展趋势 第四节 百年树人话心理健康教育

编辑推荐

《家庭心理健康教育/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者扬中健。
全书的设计与内容如下：本书可分为四大部分。
第一部分即第一章，是家庭心理健康教育概述，帮助家长了解家庭心理健康教育及其意义，了解孩子的发展和心理健康标准。
第二章至第五章是家庭心理健康教育的内容，为本书的第二部分，分别针对人际心理、学习心理、自我心理和生活心理进行指导。
通俗地讲，对待他人像春天般温暖，对待学习和工作像夏天般热情，对待心理障碍如秋风扫落叶，对待困难和挫折像严冬般无情。
这些内容可称为健康心理四季。
第三部分包括第六章至第九章，是家庭心理健康教育的方法，分别介绍榜样示范法、热点引导法、实践锻炼法、环境润泽法。
上述第二、第三部分的八章为本书主体，将家庭心理健康教育的内容与方法一一道来。
第四部分即第十章，总括升华全书．落到家庭心理健康教育的无为而治上来。
仔细推敲每章主题，家庭心理健康教育的体系就构建出来了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com