

<<精神疗法>>

图书基本信息

书名：<<精神疗法>>

13位ISBN编号：9787513200585

10位ISBN编号：7513200580

出版时间：2010-8

出版时间：中国中医药

作者：济南

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精神疗法>>

### 内容概要

为什么现代人所推崇的“精神疗法”或“心理疗法”竟会见诸数千年前的《内经》，而且其内容十分丰富？

这难道是古人的先知先觉吗？

其实，任何科学理论与技术经验都不可能是凭空而生的，必然有它发展的源头与产生的基础。

那么，就先让我们从源头寻觅中医的“精神疗法”吧！

<<精神疗法>>

作者简介

齐南，1953年4月出生，女，医学硕士。

1981年毕业于中国中医研究院(后更名为中医科学院)，师从全国著名老中医方药中等人。

现为江西中医学院中医基础理论学科组教授、中医基础理论专业硕士生导师，江西省高校教学名师，中华中医药学会内经学分会常务委员、中医基础理论分会委员。

## <<精神疗法>>

### 书籍目录

第一章 “精神”解密 第一节 寻觅“精神疗法”产生的源头 第二节 “神”到底是指什么 第三节 人类独有的精神活动——神魂魄意志 第四节 人类的情感、情绪——喜怒忧思悲恐惊 第五节 人格特征简析 第六节 神志与人的五脏 第七节 人格与体质第二章 情志过极是疾病发生的重要原因 第一节 情志过极直接伤害五脏 第二节 五脏失调也会导致精神异常第三章 精神情志刺激最容易引发的疾病 第一节 惊悸、怔忡 第二节 失眠、多梦 第三节 健忘 第四节 眩晕 第五节 脱营、失精 第六节 郁证 第七节 中风 第八节 痫证 第九节 癫狂 第十节 疼痛 第十一节 痿证 第十二节 消渴 第十三节 积聚第四章 谈谈精神疗法的运用 第一节 精神疗法可防病 第二节 精神疗法可治病第五章 以调摄精神来预防疾病 第一节 怡神——保持愉快心情 第二节 少欲——减少各种欲念 第三节 中和——节制情志变化 第四节 修德——注重德性修养 第五节 移情——善于调理情绪 第六节 顺时——顺应四季调神 第七节 术数——动以养心调神第六章 以精神疗法来治疗疾病 第一节 情志相胜疗法 第二节 以情治情疗法 第三节 移精变气疗法 第四节 言语开导疗法 第五节 导引吐纳疗法 第六节 针刺调气疗法 第七节 方药辅助疗法

<<精神疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>