

<<药物疗法>>

图书基本信息

书名：<<药物疗法>>

13位ISBN编号：9787513200646

10位ISBN编号：7513200645

出版时间：2010-8

出版时间：中国中医药

作者：王小平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药物疗法>>

### 内容概要

《黄帝内经科普丛书》包括养生、经络、脏腑、疾病诊断、疾病治疗等分册，编写内容由浅入深，旨在揭示《黄帝内经》中有关生命、人体、疾病、诊治疾病、养生保健的奥秘，同时答疑解惑，介绍《黄帝内经》中人民群众关心的内容，对常见的中医术语给出正确的解答，希望以此为媒介，吸引更多人对《黄帝内经》、对中医产生兴趣，并使之客观地看待《黄帝内经》与中医，让《黄帝内经》及中医学获得更广泛的民众认同，为其良性发展添砖加瓦。

本书为其中之一的《药物疗法》分册，书中包括了：中药也有毒副作用、治疗咳嗽慎用镇咳等内容。

<<药物疗法>>

作者简介

王小平，女，1962年生，汉族，山东济南市人，医学博士，毕业于山东中医药大学。现为山东中医药大学基础医学院教授。中华中医药学会内经学分会副主任委员。长期从事《黄帝内经》的研究及教学工作。

## &lt;&lt;药物疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 充饥为食疗病为药 第一节 中国人的用药理念：药食一体 一、中药起源——神农尝百草的传说 二、汤药——最早的中药剂型 三、药食同源——用之充饥则谓之食，以其疗病则谓之药 四、药食同功——药物与食物都有四气五味 五、药食同法——药物与食物遵循相同的应用法则 第二节 中药的阴阳五行密码：四气五味 一、四气是中药的性质 二、五味是中药的功效 三、中药的作用取决于气与味的结合 第三节 药物准确到达病位的通路：中药归经 一、归经是药物作用的路线图 二、脏腑经络是归经的基础 三、归经使药物有的放矢 第四节 中药增效减毒的秘法：方剂配伍 一、方剂也有君、臣、佐、使的秩序 二、药物的相互作用：1+1 > 2 第五节 质优效佳的中药精品：道地药材 第六节 中药的质量受采摘时节的影响：司岁备物 第七节 中药治病原理揭秘：神机自和 一、中西医治病思路有区别 二、中药治病立足于自身的整体调节 第二章 揭开中医疗疾大法之秘 第一节 顺应自然是中医治病的法宝：法天则地 一、人应天动，天时是治疗的风向标 二、病随地异，方域是治疗的指南针 第二节 增强自身免疫力是治病的关键：扶正祛邪 一、疾病：正气与邪气的决斗 二、扶正与祛邪，用药如用兵 第三节 补偏救弊是恢复协调的最高法度：调整阴阳 一、发现阴阳失调的迹象 二、重建新的平衡 第四节 事半功倍的治疗方法：顺势而治 一、五脏病顺势用药攻略 二、祛邪不可一味“抗”或“止” 第五节 根据体质选择治疗方法：以人为本 一、疾病的表现因人而异 二、肥人多痰，瘦人多火 三、药食调治要区别体质 第六节 中医防治疾病的最高境界：治其未病 一、疾病发生之前要防患未然 二、疾病未盛之时要防微杜渐 三、疾病发作之前要及时防治 四、“治未病”与亚健康 第七节 中医治疗疾病的基本理念：治病求本 一、求本：寻找疾病的本质 二、辨证：中医“求本”之路 第三章 用药十六计 第一节 治疗寒证要用温热药：寒者热之 一、寒证分为实寒证与虚寒证 二、辛温(热)药治疗实寒证，甘温药治疗虚寒证 第二节 治疗热证要用寒凉药：热者寒之 一、热证分为实热证和虚热证 二、辛凉药或苦寒药治疗实热证，甘寒药治疗虚热证 第三节 肿瘤要用善于散结的药物：坚者削之 一、癥积肿块是痰瘀互结的结果 二、软坚散结药物及其分类 第四节 气水郁结要善用行气化痰药：结者散之 一、气与水的郁结形成了痰饮 二、肝和脾胃最易发生气水郁结 第五节 祛除侵犯人体的不速之客：客者除之 一、不请自来的六种致病邪气 二、逐出外邪，身体才能康复 第六节 用滋润的方药解除干燥证：燥者润之 一、燥字当头一把火 二、保护津液，恢复燥湿平衡 第七节 身体疼痛则用甘缓药：急者缓之 一、疼痛多缘于筋脉挛急 二、甘味药物能缓急止痛 第八节 生命物质耗散可用固涩收敛药：散者收之 一、精、气、血、津液耗散意味着生命流失 二、用收涩药：该出手时就出手 第九节 行气活血化痰治疗懒动病：逸者行之 一、生命在于运动 二、过度安逸危害大 三、行之之法有哪些 第十节 安神定惊治疗胆小惊怯：惊者平之 一、惊吓最易伤心肝 二、安神定惊当治心与肝 第十一节 虚损的治疗原则：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味 一、形体虚衰的，用温补药治疗 二、阴精亏虚的，用滋腻厚重的药物治疗 第十二节 活血放血法治疗血瘀证：血实宜决之 一、提示血瘀的五大表现 二、常用的活血化瘀药物 第十三节 发散表邪的汗法：其在皮者。汗而发之 一、病邪在体表的称作表证 二、让邪气随汗而出 三、使用汗法有宜忌 第十四节 呕吐也可祛邪治病：其高者，因而越之 一、涌吐法的适应证 二、涌吐法使用得当有良效 第十五节 通畅二便可以攻邪除病：其下者，引而竭之 一、在里、在下的实证适宜用下法 二、下法使病邪从二便排出 三、下法须慎用 第十六节 治疗食积的消导法：中满者，泻之于内 第四章 有理有节服药食 第一节 服药方法有讲究 一、服药剂数及次数 二、服药温度 三、服药时间 四、药后注意事项 第二节 中药也有毒副作用 第三节 保护胃气最重要 第四节 服中药怎样忌口 一、针对病症的忌口 二、服药的忌口 三、五脏病禁忌 第五节 漫谈“发物” 一、何谓“发物” 二、七类发物须知晓 第六节 治疗咳嗽慎用镇咳 一、一味镇咳危害严重 二、治疗咳嗽先调肺 第七节 感冒发烧切忌强行退热 一、发烧是正气和邪气的遭遇战 二、强行退热可能会掩盖病情还在蔓延的真相 三、对付发热的正确方法 第八节 不用安眠药也能治失眠 一、为什么会失眠 二、调理营卫才是治本之法 第九节 酒能治病也能致病 一、酒的益处 二、酒的害处 三、饮多少酒是适量的 第十节 生病之后要善用食养 一、食养的两个原则 二、食物的分类及调养作用



<<药物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>