

<<推拿学习题集>>

图书基本信息

书名：<<推拿学习题集>>

13位ISBN编号：9787513201377

10位ISBN编号：7513201374

出版时间：2011-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：范炳华 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿学习题集>>

内容概要

本书的命题原则：一是覆盖教材的知识点原则；二是体现推拿理论与临床应用结合原则；三是与国家中医执业医师资格考试应知应会的基本内容相一致原则；四是参考各类中医药专业技术人员职称晋升资格考试命题要求，教材内知识占80%，与教材内容相关知识占20%的原则。

<<推拿学习题集>>

书籍目录

绪论习题答案上篇 基础篇 第一章 推拿学发展简史 习题 答案 第二章 推拿的作用原理
习题 答案 第三章 推拿治则与治法 习题 答案 第四章 经络与常用腧穴 习题
答案 第五章 推拿手法 习题 答案中篇 治疗篇 第六章 脊柱与四肢病证 习题
答案 第七章 内、妇、五官科病证 习题 答案下篇 小儿推拿 习题 答案附篇 习题
答案模拟试卷(一)模拟试卷(二)模拟试卷(三)

<<推拿学习题集>>

章节摘录

15.按法：用拇指指面或掌面按压于一定的部位或穴位，逐渐用力深压，按而留之，称为按法。用指面着力的按压称指按法；用掌面着力的按压称掌按法；用肘关节着力的按压称肘按法。

16.点法：以指端或关节突起部点压施术部位或穴位的手法，称点法。主要包括指点法（拇指端点法、屈拇指点法、屈示指点法）和肘点法。

17.拿法：拇指罗纹面与其余手指指面相对用力，提捏或揉捏肌肤或肢体，称为拿法。根据拇指与相对用力的手指多少，可分为五指拿法、四指拿法、三指拿法和二指拿法4种。

18.拨法：拨法又称“指拨法”、“拨络法”。以指、肘等部位深按于治疗部位，进行单方向或来回拨动的手法，称为拨法。可分为拇指拨法、屈拇指拨法、三指拨法和肘拨法4种。

19.叩击类手法：用手掌、拳背、手指或特制的器械有节奏地叩击、拍打体表的方法，称为叩击类手法。

本类手法操作虽简单，但技巧性较强，要做到击打有力，收放自如，刚柔相济。

20.运动关节类手法：对关节做被动性活动，使关节产生伸展、屈伸或旋转的一类手法，称为运动关节类手法。

主要包括摇法、背法、扳法、拔伸法和杠杆扳法等。

21.复合手法：由两种或两种以上不同的单式手法复合而成的手法，称为复合手法。本类手法的基本特点是含有两种或以上单式手法动作形态的参合，在某一单式手法的基础上增加动作形态基本相似的手法协同操作，以增强手法作用的效果，便于手法操作或缓冲某一手法刺激强度，增加舒适感为目的。

五、问答题 1.答：用手或肢体的其他部位，或借助器械，按各种特定的技巧动作，在人体体表做有规范的操作，称为推拿手法。

按动作形态分类包括六大类：即摆动类手法、摩擦类手法、振动类手法、挤压类手法、叩击类手法和运动关节类手法。

2.答：作为手法必须具备均匀、柔和、持久、有力“八字”基本要求，从而达到深透“两字”的目的。

均匀是指手法操作时，要求动作幅度、频率的快慢、手法压力的轻重，都必须保持相对的一致。

柔和是指手法操作时，要求动作稳柔而富有节律感，灵活而不僵滞，缓和而不生硬。

持久是指手法在操作过程中，能够严格地按照手法动作要领和操作规范持续地运用，在一定的时间内，保持手法动作的形态和力量的连贯性，以保证手法对人体的刺激足够积累到临界点。

有力并不是单纯指力气大，而是一种技巧力，是指手法在操作过程中必须具备一定的力度和功力，使手法具有一定的刺激量。

深透是手法要达到的目的。

深是深层、深部，透是渗透、穿透，是指手法的功力能够透入深层组织。

3.答：运动关节类手法，尤其是脊柱整复类手法的运用还必须掌握“稳、准、巧、快”的原则。稳是指操作时用力要稳，对某关节的固定要稳；准是指诊断要明确，定位要准确，手法作用部位要准确；巧是指手法操作要用巧劲，大有四两拨千斤之势，不能用蛮劲或爆发力，不能超越关节生理许可范围；快是指手法操作时动作要快，放得也要快。

动作过慢达不到整复要求，放得慢则容易造成人为的关节嵌顿。

4.答：摆动类手法是指用指、掌、腕关节通过前臂的主动摆动，在操作部位做协调的连续摆动的一类手法。

其代表性手法有一指禅推法、攘法、揉法等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>