

<<中医养生保健技术操作规范>>

图书基本信息

书名：<<中医养生保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787513202169

10位ISBN编号：7513202168

出版时间：2010-12

出版时间：中华中医药学会 中国中医药出版社 (2010-12出版)

作者：中华中医药学会 编

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医养生保健技术操作规范>>

内容概要

《中华中医药学会（ZYYXH/T175-2010）：中医养生保健技术操作规范 药酒》是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。

编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程，使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性，从而使之更好地为广大民众的健康服务。

养生保健是指在中医药理论指导下，通过各种调摄保养的方法，增强人的体质，提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力，使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

<<中医养生保健技术操作规范>>

书籍目录

前言引言ZYYXH/T175-2010药酒1 范围2 术语和定义3 制备和使用的指导原则4 制备原料及器具4.1 中药材选择与加工4.2 常用中药材4.3 基酒4.4 添加剂4.5 容器5 制备方法5.1 浸泡5.2 酒精度的调整5.3 精制5.4 调味6 使用方法6.1 口服药酒的使用6.2 外用药酒的使用7 存放与保管7.1 场所要求7.2 保管8 使用药酒的注意事项及禁忌8.1 注意事项8.2 禁忌

<<中医养生保健技术操作规范>>

章节摘录

版权页：5 制备方法药酒的制备包括中药材浸泡、酒精度的调整、药酒的精制、药酒的调味四个环节。

5.1 浸泡目前在制作药酒时，通常是中药材浸泡在酒中，经过一段时间后，中药材中的有效成分溶解在酒中，此时即可过滤去渣后饮用。

动物、植物药材应分别用酒浸泡。

动物药材中含有丰富的脂肪和蛋白质，其药性需要较长的时间才能浸提出来，而植物药材中的有效成分能迅速溶解于水或酒精中。

分开浸泡，便于掌握浸泡时间。

服用时再将泡好的药酒混合均匀。

制备药酒通常采用以下几种方法浸泡提取：5.1.1 冷浸泡法这种方法是在常温下，于阴凉处浸泡提取，并经常搅拌或晃动酒器，以促进有效成分溶出。

该法最为简单，尤其适合家庭配制药酒。

操作方法是：先将炮制后的中药材薄片或粗碎颗粒洗净、置于密封的容器中（或先以绢袋盛药再置入容器中），按配方比例加入适量的白酒，浸泡一定时间（夏季一般5~7天，冬季一般7~10天甚至14天；坚硬、贵重药材需要时间更长，有的甚至需要1-2个月），并在浸泡期间经常晃动酒器。

待有效成分溶解到酒中以后，即可滤出药液；药渣可压榨，再将浸出液与榨出液合并，静置数日后再次过滤即成。

也可以将白酒分成2份，将药材浸渍2次，操作方法同前，合并2次浸出液和榨出液，静置数日后过滤，即得澄清的药酒。

若所制的药酒需要加糖或蜂蜜调味时，可将白糖用等量的白酒温热溶解、过滤，然后将药液和糖液混匀，再次过滤后即可。

5.1.2 热浸泡法这种方法是在水浴加热的条件下浸泡提取。

该法是一种古老而有效的制作药酒的方法。

通常是将中药材与酒同煮一定时间，然后放冷贮存。

方法是将药材放入酒坛中加基酒搅拌均匀后加盖，将酒坛置于水浴锅内，在40℃~60℃的水中加热浸泡数小时，取出在常温下继续浸泡2~3天即可。

也可将中药材与酒先放在容器内（如小砂锅或搪瓷罐等），然后放在另一个更大的盛水锅中炖煮，火候要恰当，时间不宜过长，以免乙醇挥发。

一般可在药面出现泡沫时离火，趁热密封，静置半月后过滤去渣即成。

<<中医养生保健技术操作规范>>

编辑推荐

《中华中医药学会(ZYYXH/T175-2010):中医养生保健技术操作规范 药酒》由中国中医药出版社出版。

<<中医养生保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>