第一图书网, tushu007.com

<<快乐生活Ⅱ乐活一族精品书系>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活Ⅱ乐活一族精品书系>>

13位ISBN编号：9787513203050

10位ISBN编号：7513203059

出版时间：2011-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：曹军

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生活就像一首诗，有平也有仄；生活就像一杯酒，有甜也有酸；生活就像一场梦，有真亦有假……
快乐生活是人们的理想状态，然而理想与现实还是有差别的，人们常常会被生活所“欺骗”，在此，谨用俄罗斯小说家、文学家、诗人普希金的不朽名篇《假如生活欺骗了你》与大家共勉：“假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨！
不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。
我们的心儿憧憬着未来，现今总是令人悲哀，一切都是暂时的，转瞬即逝，而那逝去的将变得可爱。”　是啊！
“那逝去的将变得可爱”，相信吧！
快乐之日总会到来的。
要相信快乐生活的圣殿并非可望不可及，只要付出代价，倒也可以借船出海，抵达目的地。
乐活精神强调的是“健康、快乐、环保、可持续”的生活方式；是“Do Good(做好事)、Feel Good(心情好)、Look Good(有活力)”的化身；是一种环保理念，是一种文化内涵，是一种时代产物，是一种贴近生活本源，自然、健康、精致的生活态度。
可见，乐活精神是快乐生活(Happy Life)的动力，是低碳生活(Low-carbon Life)的渊薮，只要我们把乐活精神渗透到生活的每一个领域，那么，我们的生活将是“明天更好”。
　乐活的生活精神和低碳的生活标准，都是人们心中向往的生活方式，而本套丛书正在努力地诠释快乐生活，而本书中所阐释的各种窍门，正是开启快乐生活这座玄妙之门的金钥匙。
　《快乐生活Ⅱ》分为日常用品、文化用品、交通工具、服装饰品、美容减肥、医药保健、家庭理财、休闲旅游、工作学习九个部分。
文字虽是平铺直叙，倒也真切翔实。
　“生下来，活下去”，是对生活的达观认识；“阳光总在风雨后”，是面对生活困顿的慰藉；“明天更好”是对未来生活的期盼。
人生总有坎坷不平，但也有喜怒哀乐，我们何不妨坦诚地面对生活，乐在其中呢？
　笔者希冀，长存乐活精神，敢于面对生活中的对与错、是与非、苦与甜、虚情假意与至爱亲情，学会选择，在悲喜交加的人生中谱写出菁菁妙句和锦纶华章！
　曹军　2011年4月

内容概要

《快乐生活Ⅱ》分为日常用品、文化用品、交通工具、服装饰品、美容减肥、医药保健、家庭理财、休闲旅游、工作学习九个部分。
文字虽是平铺直叙倒也真切翔实。

“生下来，活下去”，是对生活的达观认识；“阳光总在风雨后”，是面对生活困顿的慰藉；“明天更好”是对未来生活的期盼。
人生总有坎坷不平，但也有喜怒哀乐，我们何不妨坦诚面对生活，乐在其中呢？

书籍目录

快乐生活Ⅱ之日常用品
LOHAS　洗浴用品
1.新牙刷巧处理
2.使用牙膏新招
3.肥皂头巧利用
4.软肥皂巧复原法
5.巧除毛巾馊味
6.使毛巾柔软二法
LOHAS　厨房用具
1.木质菜板防裂二法
2.巧修裂了口的菜墩
3.使菜板保持卫生的妙法
4.巧治塑料菜板变弯
5.巧给塑料菜板消毒
6.快速磨刀的技巧
7.巧修松落的菜刀
8.巧除刀上的腥味
9.除刀锈可用葱头
10.选购菜刀的窍门
11.铁锅除异味三法
12.防热锅遇冷破裂法
13.使熟铁锅使用寿命延长的方法
14.铁锅除锈二法
15.延长高压锅圈寿命二法
16.锅底黑渍巧去除
17.米汤可治砂锅漏水
18.清洁瓦罐砂锅的技巧
19.瓦盆防裂法
20.“不粘锅”清洗窍门Ⅱ
21.巧为铝锅除焦窍门
22.用苹果皮擦铝锅效果好
23.轻松洗奶锅的诀窍
24.点燃炭火锅的窍门
25.去除瓶子异味的方法
26.巧洗塑料油壶
27.除油垢二法
28.保养不锈钢餐具的窍门
29.巧为不锈钢餐具去污
30.选购不锈钢器皿的窍门
31.使　用不锈钢器皿的窍门
32.瓷器防裂的窍门
33.巧除陶瓷餐具上的铅毒
34.巧除搪瓷器皿焦迹--
35.巧除咖啡壶沉迹
36.巧除搪瓷器皿积垢

37.蜡油防搪瓷器皿生锈
38.瓷器的粘补法
39.大蒜汁粘陶器
40.巧用淘米水加醋洗油腻的碗
41.巧使密胺制品恢复洁白
42.玻璃器具防裂法
43.擦洗玻璃器具的窍门
44.防玻璃杯破裂的窍门
45.叠紧的玻璃杯巧分离
46.使用液化气灶的窍门
47.保护液化气瓶皮管的窍门
48.疏通液化气炉的窍门
49.选购人工煤气灶的窍门
50.使用电子打火灶具的窍门
51.清理搪瓷灶盘的窍门
52.节省木炭的小窍门
53.巧用牙膏皮补铝制品
54.巧除铝制品锈的窍门
55.橘子皮擦不锈钢制品效果好
56.水壶除垢七法
57.厨具去污十法
LOAS　睡眠用具
1.洗荞麦皮有窍门
2.清洗凉席的方法
3.自制茶叶枕有益健康
4.自制橘丝枕顺气降压
5.正确叠被法
LOHAS　钟表电池
1.受潮的电子表应急处理法
2.手表保持光亮的窍门
3.巧除手表内的潮气
4.使表蒙翻新有新招
5.金属表带巧去污
6.手表简易防蚀的窍门
7.手表受磁的处理
8.救活镍镉电池的妙法
9.保存电池三法
10.闪光灯省电法
LOHAS　其他
1.保持折伞开关灵活的窍门
2.巧令新绳子软化
3.巧开瓶盖二法
4.防奶嘴漏奶有妙招
5.使牛奶油脂不粘袋的方法
6.巧用奶袋
7.废吸盘式挂钩巧利用
8.蜡烛不流“泪”的窍门

9.巧拔缝衣针
10.塑料袋毒性巧鉴别
11.开锁有二法
12.使房门拉手永葆如新的方法
13.修补塑料制品有绝招
14.“抢救”进水的手机
……
快乐生活Ⅱ之文化用品
快乐生活Ⅱ之交通工具
快乐生活Ⅱ之服装印饰品

章节摘录

版权页：如果羊毛衫变硬缩短了，应用干净的白布将它卷起来，放进蒸锅中大火蒸10分钟，取出后为使纤维松软，应用力抖动羊毛衫，然后小心地把它抻成原来的样子和尺寸，平放在干净的薄板上，晾置于通风处阴干，即可使其恢复原状。
毛线或羊毛织物穿久了就容易失去原有的光泽，在清水中滴少许食醋，将衣物放入其中漂洗几次，毛线、羊毛织物就会恢复原有的光泽了。
在洗涤旧呢绒衣服之前，应先准备好一盆清水，并在其中加入少许氨水，然后将白布浸泡其中片刻，捞出后拧干，敷在呢绒服上，用热熨斗轻轻熨烫，这种方法既洁净又令衣服无褶，且省时方便。
（1）夏季，衣服和袜子上的汗臭味不易除净，可先将洗净的衣服、袜子放在加有少量食醋的水中漂洗一遍后晾干，衣、袜上的异味就会消失了。

编辑推荐

《乐活一族精品书系:快乐生活(2)》：乐活又称乐活生活、洛哈思主义。
乐活一族在西方指新兴生活方式族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustain-ability的缩写，意为以健康及自给自足的方式过生活。
乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病，他们吃健康的食品，穿天然材质棉麻练瑜伽健身，听心灵音乐，注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。
“乐活”是种自然、健康、精致的生活态度。
作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享自己健康生活多年的心得-乐活一族精品书系，即《快乐生活1》、《快乐生活2》、《轻松中年》、《魅力女人》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南!乐活（LOHAS），意为以健康及自给自足的方式过生活。
乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病。
乐活一族注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。
乐活，是一种自然、健康、精致的生活态度。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com